

| 日 曜  |              | 献立名 | 献立名             |                            | お も な 材 料                                                                                                                   | 調 味 料                                                                  |
|------|--------------|-----|-----------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|      |              |     | パン<br>又は<br>ごはん | 牛乳<br>おかず<br>除去食対象献立<br>食品 |                                                                                                                             |                                                                        |
| 1 木  | 麦ご飯          | ○   |                 | そばろ井                       | 鶏卵、 <b>鶏卵</b> 、菜種油、にんじん、えだまめ、しょうが                                                                                           | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩                                                     |
|      |              |     |                 | 若竹汁                        | ◎20豆腐、◎6かまぼこ、青ねぎ、たけのこ、※5わかめ                                                                                                 | 昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩                             |
|      |              |     |                 | 柏もち                        | ★17柏もち                                                                                                                      |                                                                        |
| 2 金  | 米粉パン         | ○   |                 | コーンクリームシチュー                | 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、※11コーン(クリーム)、コーン(ホール)、グリーンピース、菜種油、◎11 <b>小麦粉(中力)</b> 、★9 <b>バター</b> 、 <b>脱脂粉乳</b> 、◎17 <b>ソフトチーズ</b> 、牛乳 | 塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素                                                    |
|      |              |     |                 | 野菜ソテー                      | ◎2ロースハム、(冷)ほうれんそう、キャベツ、菜種油                                                                                                  | 塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ                                                      |
| 7 水  | 麦ご飯          | ○   |                 | チキンチキンごぼう                  | 鶏肉、※12でん粉、米粉、ごぼう、えだまめ、菜種油(揚げ油)                                                                                              | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん、塩                                             |
|      |              |     |                 | みそ汁                        | ◎20豆腐、※8油揚げ(カット)、じゃがいも、青ねぎ、たまねぎ、※5わかめ                                                                                       | ※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ                                               |
| 8 木  | ミルク<br>ねじりパン | ○   |                 | ポークビーンズ                    | 豚肉、だいず、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油                                                                                                  | 塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎44デミグラスソース、トマトビューレー、◎23トマトケチャップ、◎49しょうゆ           |
|      |              |     |                 | キャベツの<br>ドレッシングソテー         | ★2ウインナーソーセージ(スライス)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン(ホール)、菜種油、◎36乳化ドレッシング                                                                  | 塩、◎31こしょう                                                              |
| 9 金  | 麦ご飯          | ○   |                 | 厚揚げの五目煮                    | 鶏肉、◎19厚揚げ、◎14しらたき、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、しょうが、菜種油                                                                             | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩                                                     |
|      |              |     |                 | しらすあえ                      | ※3しらす干し、キャベツ、きゅうり、※5わかめ                                                                                                     | 塩、砂糖、◎49しょうゆ、◎25食酢                                                     |
| 12 月 | 麦ご飯          | ○   |                 | 竹輪のお茶の葉揚げ                  | ◎5竹輪(個付)、緑茶、◎12 <b>小麦粉</b> 、菜種油(揚げ油)                                                                                        |                                                                        |
|      |              |     |                 | 新じゃがのうま煮                   | 豚肉、じゃがいも、◎13こんにゃく、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、菜種油                                                                                       | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ                                                       |
| 13 火 | 八女茶<br>ロールパン | ○   |                 | スパゲッティナポリタン                | ◎10 <b>スパゲッティ</b> 、豚肉、にんじん、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油                                                                              | 塩、◎31こしょう、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース                                       |
|      |              |     |                 | ごぼうサラダ                     | にんじん、きゅうり、ごぼう、コーン(ホール)、 <b>白ごま(すり)</b> 、◎35 <b>マヨネーズ</b>                                                                    | 塩、◎49しょうゆ、◎26りんご酢                                                      |
| 14 水 | たけのこご飯       | ○   |                 | たけのこご飯                     | 精白米、鶏肉、※8油揚げ(カット)、にんじん、たけのこ、干しいたけ、菜種油                                                                                       | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩                                           |
|      |              |     |                 | すまし汁                       | ※2たちつみれ、青ねぎ、えのきたけ、※5わかめ                                                                                                     | 昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩                             |
|      |              |     |                 | ツナとキャベツの<br>塩昆布炒め          | ※1ツナ油漬け、キャベツ、★5塩昆布、菜種油                                                                                                      | 塩                                                                      |
|      |              |     |                 | ブチアセロラゼリー                  | ★14ブチアセロラゼリー                                                                                                                |                                                                        |
| 15 木 | 黒糖食パン        | ○   |                 | パプリカ煮                      | 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、えだまめ、菜種油                                                                                                 | 塩、◎31こしょう、パプリカ、◎43コンソメの素                                               |
|      |              |     |                 | ベーコンソテー                    | ◎1ベーコン、(冷)ほうれんそう、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油                                                                                          | 塩、◎31こしょう                                                              |
| 16 金 | 麦ご飯          | ○   |                 | きびなごフライ                    | ★4きびなごフライ、菜種油(揚げ油)                                                                                                          | ◎34ウスターソース                                                             |
|      |              |     |                 | だいずの五目煮                    | 豚肉、だいず、◎7天ぷら、◎13こんにゃく、にんじん、いんげん、たけのこ、角切昆布、菜種油                                                                               | 塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ                                                     |
| 19 月 | 麦ご飯          | ○   |                 | キーマカレー                     | 鶏肉、◎22トマト(水煮)、にんじん、たまねぎ、しょうが、菜種油、★8 <b>ヨーグルト(調理用)</b> 、★9 <b>バター</b>                                                        | ◎29おろしにんにく、塩、◎31こしょう、◎37カレー粉、◎38カレールー、◎39ドライカレー、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース |
|      |              |     |                 | 野菜のじゃこ炒め                   | ※3しらす干し、にんじん、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油                                                                                              | 塩、◎49しょうゆ、◎28本みりん                                                      |

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。  
\* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。  
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。  
※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。  
★マークの物資につきましては、「2025年5月分食材料名」一覧表を参照してください。

| 日 曜  | 献立名             |        |                        | お も な 材 料                                                   | 調 味 料                                                                       |
|------|-----------------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|      | パン<br>又は<br>ごはん | 牛<br>乳 | おかず<br>除去食対象献立      食品 |                                                             |                                                                             |
| 20 火 | 背割り<br>米粉パン     | ○      | ツナサンド                  | ※1ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、◎35マヨネーズ                                  | ◎26りんご酢、塩、◎31こしょう                                                           |
|      |                 |        | ミネストラスープ               |                                                             |                                                                             |
| 21 水 | 麦ご飯             | ○      | 煮魚(さば)                 | さば切身、しょうが                                                   | ◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん                                                    |
|      |                 |        | じゃがいものそぼろ煮             |                                                             |                                                                             |
| 22 木 | 食パン             | ○      | 能古島のマーマレード             | ★11マーマレード                                                   |                                                                             |
|      |                 |        | レバーとだいずの<br>から揚げ       | ◎3鶏レバー、煮だいず、※12でん粉、<br>米粉、菜種油(揚げ油)                          | 塩                                                                           |
|      |                 |        | はるさめスープ                | 豚肉、◎15はるさめ、(冷)ほうれんそう、にんじん、<br>たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、菜種油           | 塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、<br>◎49しょうゆ                                            |
| 23 金 | 麦ご飯             | ○      | 具うどん                   | ★6乾めん、鶏肉、◎6かまぼこ、<br>※8油揚げ(カット)、にんじん、青ねぎ、たまねぎ                | 昆布(出し用)、さば節(出し用)、<br>◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩                                    |
|      |                 |        | 野菜炒め                   | 豚肉、(冷)こまつな、にんじん、キャベツ、菜種油                                    | 塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ                                                           |
|      |                 |        | 姪浜の味付けのり               | ◎51一食姪浜の味付けのり                                               |                                                                             |
| 26 月 | 麦ご飯             | ○      | ハヤシライス                 | 豚肉、にんじん、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、<br>脱脂粉乳、◎17ソフトチーズ              | ◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、塩、<br>◎31こしょう、◎30ガーリック、赤ワイン、<br>◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース |
|      |                 |        | アスパラガスサラダ              | ※1ツナ油漬け、グリーンアスパラガス、キャベツ、<br>コーン(ホール)、◎35マヨネーズ               | ◎26りんご酢、塩、◎31こしょう                                                           |
| 27 火 | バインパン           | ○      | 春巻                     | ★3春巻、菜種油(揚げ油)                                               |                                                                             |
|      |                 |        | 鶏肉のフォー                 | ★7平麺ビーフン、鶏肉、青ねぎ、もやし、<br>レタス、たまねぎ、きくらげ、菜種油                   | 塩、◎31こしょう、◎41鶏ガラスープ、<br>◎50淡口しょうゆ、◎24レモン果汁                                  |
| 28 水 | 麦ご飯             | ○      | にしんの塩焼き                | にしんの塩焼き                                                     | ◎25食酢、◎49しょうゆ                                                               |
|      |                 |        | 呉汁(ごじる)                | 豚肉、だいず(クラッシュ)、だいず(ペースト)、◎20豆腐、<br>※8油揚げ(カット)、じゃがいも、にんじん、青ねぎ | ※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ                                                    |
| 29 木 | ぶどうパン           | ○      | タンドリーチキン               | ★1タンドリーチキン                                                  |                                                                             |
|      |                 |        | 野菜のスープ煮                | ◎1ベーコン、じゃがいも、にんじん、(冷)ほうれんそう、<br>たまねぎ、キャベツ、菜種油               | 塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ                                                 |
| 30 金 | 麦ご飯             | ○      | 高野豆腐の八目煮               | 鶏肉、うずら卵、※10高野豆腐、にんじん、たまねぎ、<br>えだまめ、干しいたけ、菜種油                | 塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ                                                          |
|      |                 |        | ごぼうソテー                 | ◎1ベーコン、キャベツ、ごぼう、コーン(ホール)、菜種油                                | 塩、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん                                                        |

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。  
\* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を  
参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。  
◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。  
※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。  
★マークの物資につきましては、「2025年5月分食材料名」一覧表を参照してください。