

日 曜	献立名			お も な 材 料	調 味 料	
	パン 又は ごはん	牛 乳	おかず			
			除去食対象献立			食品
1 木	ミルク ねじりパン	○	ポークビーンズ	豚肉、だいず、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎44デミグラスソース、トマトピューレー、◎23トマトケチャップ、◎49しょうゆ	
			キャベツの ドレッシングソテー	★2ウインナーソーセージ(スライス)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン(ホール)、菜種油、◎36乳化ドレッシング	塩、◎31こしょう	
2 金	麦ご飯	○	そぼろ丼	鶏肉、鶏卵、菜種油、にんじん、えだまめ、しょうが	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩	
			若竹汁	◎20豆腐、◎6かまぼこ、青ねぎ、たけのこ、※5わかめ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩	
			柏もち	★17柏もち		
7 水	麦ご飯	○	高野豆腐の八目煮	鶏肉、うずら卵、※10高野豆腐、にんじん、たまねぎ、えだまめ、干しいたけ、菜種油	塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
			ごぼうソテー	◎1ベーコン、キャベツ、ごぼう、コーン(ホール)、菜種油	塩、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん	
8 木	パン	○	春巻	★3春巻、菜種油(揚げ油)		
			鶏肉のフォー	★7平麺ビーフン、鶏肉、青ねぎ、もやし、レタス、たまねぎ、きくらげ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎41鶏ガラスープ、◎50淡口しょうゆ、◎24レモン果汁	
9 金	麦ご飯	○	にしんの塩焼き	にしんの塩焼き	◎25食酢、◎49しょうゆ	
			呉汁(ごじる)	豚肉、だいず(クラッシュ)、だいず(ペースト)、◎20豆腐、※8油揚げ(カット)、じゃがいも、にんじん、青ねぎ	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ	
12 月	黒糖食パン	○	パプリカ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、えだまめ、菜種油	塩、◎31こしょう、パプリカ、◎43コンソメの素	
			ベーコンソテー	◎1ベーコン、(冷)ほうれんそう、キャベツ、コーン(ホール)、菜種油	塩、◎31こしょう	
13 火	麦ご飯	○	具うどん	★6乾めん、鶏肉、◎6かまぼこ、※8油揚げ(カット)、にんじん、青ねぎ、たまねぎ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩	
			野菜炒め	豚肉、(冷)こまつな、にんじん、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ	
			姪浜の味付けのり	◎51一食姪浜の味付けのり		
14 水	麦ご飯	○	竹輪のお茶の葉揚げ	◎5竹輪(個付)、緑茶、◎12小麦粉、菜種油(揚げ油)		
			新じゃがのうま煮	豚肉、じゃがいも、◎13こんにゃく、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ	
15 木	ぶどうパン	○	タンドリーチキン	★1タンドリーチキン		
			野菜のスープ煮	◎1ベーコン、じゃがいも、にんじん、(冷)ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ	
16 金	麦ご飯	○	ハヤシライス	豚肉、にんじん、たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油、 <b>脱脂粉乳</b> 、◎17 <b>ソフトチーズ</b>	◎40ハヤシルウ、◎44デミグラスソース、塩、◎31こしょう、◎30ガーリック、赤ワイン、◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース	
			アスパラガスサラダ	マヨ	※1ツナ油漬け、グリーンアスパラガス、キャベツ、コーン(ホール)、◎35 <b>マヨネーズ</b>	◎26りんご酢、塩、◎31こしょう
19 月	食パン	○	能古島のマーマレード	★11マーマレード		
			レバーとだいずの から揚げ	◎3鶏レバー、煮だいず、※12でん粉、米粉、菜種油(揚げ油)	塩	
			はるさめスープ	豚肉、◎15はるさめ、(冷)ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、たけのこ、干しいたけ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎42中華スープの素、◎49しょうゆ	

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

\* 麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2025年5月分食材料名」一覧表を参照してください。

日 曜	献立名	牛乳	おかず		お も な 材 料	調 味 料
			除去食対象献立	食品		
20 火	麦ご飯	○	キーマカレー		鶏肉、◎22トマト(水煮)、にんじん、たまねぎ、しょうが、 菜種油、★8ヨーグルト(調理用)、★9バター	◎29おろしにんにく、塩、 ◎31こしょう、◎37カレー粉、 ◎38カレールウ、◎39ドライカレー、 ◎23トマトケチャップ、◎34ウスターソース
			野菜のじゃこ炒め		※3しらす干し、にんじん、キャベツ、 コーン(ホール)、菜種油	塩、◎49しょうゆ、◎28本みりん
21 水	麦ご飯	○	煮魚(さば)		さば切身、しょうが	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、◎28本みりん
			じゃがいものそぼろ煮		鶏肉、じゃがいも、◎13こんにやく、にんじん、 たまねぎ、えだまめ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩
22 木	背割り 米粉パン	○	ツナサンド	マヨ	※1ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、◎35マヨネーズ	◎26りんご酢、塩、◎31こしょう
			ミネストラスープ		鶏肉、じゃがいも、トマト、にんじん、 (冷)ほうれんそう、たまねぎ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素、◎49しょうゆ
23 金	麦ご飯	○	チキンチキンごぼう		鶏肉、※12でん粉、米粉、ごぼう、 えだまめ、菜種油(揚げ油)	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、 ◎28本みりん、塩
			みそ汁		◎20豆腐、※8油揚げ(カット)、じゃがいも、青ねぎ、 たまねぎ、※5わかめ	※4煮干し(出し用)、◎46麦みそ、◎47米みそ
26 月	米粉パン	○	コーンクリームシチュー		鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、 ※11コーン(クリーム)、コーン(ホール)、グリーンピース、 菜種油、◎11小麦粉(中力)、★9バター、 脱脂粉乳、◎17ソフトチーズ、牛乳	塩、◎31こしょう、◎43コンソメの素
			野菜ソテー		◎2ロースハム、(冷)ほうれんそう、キャベツ、菜種油	塩、◎31こしょう、◎49しょうゆ
27 火	麦ご飯	○	きびなごフライ		★4きびなごフライ、菜種油(揚げ油)	◎34ウスターソース
			だいたいの五目煮		豚肉、だいず、◎7天ぷら、◎13こんにやく、にんじん、 いんげん、たけのこ、角切昆布、菜種油	塩、◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ
28 水	たけのご飯	○	たけのご飯		精白米、鶏肉、※8油揚げ(カット)、にんじん、 たけのこ、干しいたけ、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、 ◎50淡口しょうゆ、塩
			すまし汁		※2たちつみれ、青ねぎ、えのきたけ、※5わかめ	昆布(出し用)、さば節(出し用)、◎27清酒、 ◎49しょうゆ、◎50淡口しょうゆ、塩
			ツナとキャベツの 塩昆布炒め		※1ツナ油漬け、キャベツ、★5塩昆布、菜種油	塩
			プチアセロラゼリー		★14プチアセロラゼリー	
29 木	八女茶 ロールパン	○	スパゲッティナポリタン		◎10スパゲッティ、豚肉、にんじん、 たまねぎ、◎21マッシュルーム、菜種油	塩、◎31こしょう、◎23トマトケチャップ、 ◎34ウスターソース
			ごぼうサラダ	ごま マヨ	にんじん、きゅうり、ごぼう、コーン(ホール)、 白ごま(すり)、◎35マヨネーズ	塩、◎49しょうゆ、◎26りんご酢
30 金	麦ご飯	○	厚揚げの五目煮		鶏肉、◎19厚揚げ、◎14しらたき、にんじん、たまねぎ、 えだまめ、干しいたけ、しょうが、菜種油	◎27清酒、砂糖、◎49しょうゆ、塩
			しらすあえ		※3しらす干し、キャベツ、きゅうり、※5わかめ	塩、砂糖、◎49しょうゆ、◎25食酢

・網かけは、除去食対象献立です。「マヨ:マヨネーズ」の略です。

\*麦ご飯・パンにつきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。

◎マークの物資につきましては、「2025年4月～2026年3月分食材料名」一覧表を参照してください。

※マークの物資につきましては、「2025年4月～7月分食材料名」一覧表を参照してください。

★マークの物資につきましては、「2025年5月分食材料名」一覧表を参照してください。