

1ページ目のコース割をご確認の上、該当コースの日付でご確認ください。

コース		牛乳	主食	おかず	おもな材料	調味料	アレルギー対応食の有無		
(A)	(B)						卵	乳	8種
8 (水)	10 (金)	○	麦ご飯	カレー風味のきびなごフライ	★11カレー風味のきびなごフライ、菜種油(揚げ油)				○
				肉じゃが	豚肉、じゃがいも、※5こんにやく(つき出し)、人参、玉ねぎ、さやいんげん、菜種油	三温糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ			
				いかときゅうりの酢の物	いか、きゅうり、◎28わかめ、 <b>ごま油</b>	上白糖、◎29濃口しょうゆ、◎31食酢			○
10 (金)	8 (水)	○	ココアロールパン	照り焼きミートボール	★15ポークボール、菜種油、※1でん粉	◎29濃口しょうゆ、◎7本みりん、上白糖、◎6清酒			
				春キャベツのスープ	鶏肉、人参、キャベツ、玉ねぎ、しめじ、菜種油	塩、◎10洋こしょう、◎29濃口しょうゆ、◎40コンソメの素			
				ツナドレッシングサラダ	※11ツナ油漬け、人参、キャベツ、きゅうり、菜種油	上白糖、塩、◎10洋こしょう、◎29濃口しょうゆ、◎4レモン果汁、◎31食酢			
13 (月)	14 (火)	○	麦ご飯	さわらのみそだれ焼き	さわらの塩焼き、菜種油、しょうが、※1でん粉	上白糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ、◎18米みそ			
				大豆の五目煮	豚肉、煮大豆 ※4こんにやく(角)、人参、ごぼう、さやいんげん、★5角切り昆布、菜種油	三温糖、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ			
				たかなの油炒め	※27たかな漬、※10しらす干し、◎23かつお節(碎片)、菜種油	◎6清酒、◎29濃口しょうゆ			
14 (火)	13 (月)	○	黒糖食パン	オムレツ	★16 <b>プレーンオムレツ</b> 、菜種油、玉ねぎ、※16マッシュルーム、※1でん粉	上白糖、◎45デミグラスソース、◎32ウスターソース	○		○
				クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、グリーンピース、菜種油、※2 <b>バター</b> 、◎1 <b>小麦粉</b> 、 <b>脱脂粉乳</b> 、 <b>牛乳</b>	塩、◎10洋こしょう、◎40コンソメの素	○	○	○
				フレンチサラダ	◎24ロースハム、キャベツ、きゅうり、菜種油	上白糖、塩、◎10洋こしょう、◎5りんご酢			
15 (水)	16 (木)	★1 赤飯	一食ごま塩	★8 <b>一食ごま塩</b>					○
			さばの塩焼き	さばの塩焼き、菜種油					
			がめ煮	鶏肉、※8厚揚げ、じゃがいも、※4こんにやく(角)、人参、ごぼう、たけのこ、干しいたけ(1/4カット)、さやいんげん、菜種油	三温糖、◎7本みりん、◎6清酒、◎29濃口しょうゆ				
			紅白なます	人参、大根	塩、◎31食酢、上白糖				
			一食フィッシュアーモンド	※12一食フィッシュアーモンド					
			緑茶	※32緑茶					
16 (木)	15 (水)	○	ミルククレセントロールパン	スパゲッティナポリタン	◎13 <b>スパゲッティ</b> 、豚肉、人参、玉ねぎ、※16マッシュルーム、ピーマン、菜種油、◎9にんにく	塩、◎10洋こしょう、◎35トマトケチャップ、トマトピューレー、◎32ウスターソース			○
				海藻サラダ	※11ツナ油漬け、キャベツ、きゅうり、※19海藻ミックス、菜種油	上白糖、塩、◎30淡口しょうゆ、◎5りんご酢			
				ヨーグルト	※29 <b>ヨーグルト</b>				○

\* 主食につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名『主食』」一覧表を参照してください。下線のパンは鶏卵を使用しています。  
◎マークの食材料につきましては、「2026年4月～2027年3月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。  
※マークの食材料につきましては、「2026年4月～7月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。  
★マークの食材料につきましては、「2026年4月分食材料名(中学校・特別支援学校)」一覧表を参照してください。  
・アレルギー対応食の詳細につきましては、別添の「2026年4月アレルギー対応食変更一覧 [中学校・特別支援学校]」を参照してください。  
・海産物については、業者からえび、かにが混ざる可能性の注意喚起表示があるもののみ、食材料名の一覧表に記載しています。  
その他の海産物についても、えび、かにが混ざる可能性や魚卵が含まれる可能性があります。  
・ご不明な点は、各学校または第3給食センター(400-0021)にお尋ねください。

ご飯を選択している場合「◎63一食野菜ふりかけ」がつけます。