

やましたひでこ講演会 in 福岡

『なぜ、今、断捨離®なのか？』

2000人で響きあう これからの断捨離



日時

2026

10.8 木

開場13:00 14:00-15:30

会場

福岡市民ホール 大ホール

福岡市中央区天神5-2-2

参加費

2,000円 全席自由

当日券 2500円

小・中・高校生参加費無料

※お申し込みは必要です

定員

2,000名

講師

やましたひでこ

断捨離®提唱者/ミリオンセラー作家/一般財団法人「断捨離®」代表
学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を
得た「断捨離」を日常の「片づけ」に落とし込み、誰もが実践可能な
自己探訪メソッドを構築。断捨離は、心の新陳代謝を促す発想の
転換法でもある。

『断捨離』をはじめとするシリーズ書籍は、国内にとどまらず、海外
においても幅広い読者に読まれている。アジア各国、ヨーロッパ各国
において十数言語以上に翻訳されている ((株)経営科学出版調べ)

やましたひでこが講師を務める断捨離セミナーやオンライン講座は、
年齢、性別、職業を問わず受講者から圧倒的な支持を得ている。

『徹子の部屋』への出演、NYタイムズ紙に取り上げられるなど
国内外のメディアを通して精力的に活動している。毎週火曜日夜9時
BS朝日『うち、“断捨離”しました!』レギュラー出演中

※断捨離はやましたひでこの登録商標です。

後援：福岡市教育委員会・西日本新聞・テレビ西日本

RKB毎日放送・FM福岡・飯塚市教育委員会

協賛：エフコープ生活協同組合

主催：福岡断捨離会 代表 檀葉子

お問い合わせ



hakata.danshari.369@gmail.com



080-3235-7498

お申込みはこちらから



チケットぴあ

