

令和6年度第1回阜月会 演芸披露会

4月19日(金) 11:30~13:00

お弁当を食べながら、芸達者の皆さんの演芸を鑑賞しましょう

- 定員：50名
 - 弁当代：1,000円
 - 披露演芸：日本舞踊・手話ダンス・相撲甚句・マジック
- 阜月会で、出会ったあなたのお隣さんも実はこんな芸がありました！お楽しみに！

阜月会

下の6種類の講座は、毎月開催している定番講座です
資料等準備のため、申込みをお願いします ※他の事業等で開催週・時間が変わることがあります

マイソング・マイヒストリー (第1金曜日)

4月5日(金) 19:00~21:00

- 定員：10名
- 好きな(思い入れのある)楽曲を一つお持ちください。
(レコード・CD・カセットテープOK)



英会話を楽しむ講座 (第2水曜日)

4月10日(水) 13:00~15:00

- 定員：10名 ※時間がいつもと違います
- 英語で歌ったり、外国映画の英会話を聞いたりして、身近な英語で遊びます



スマホ教室 (1回/月)

4月17日(水) 10:00~12:00

- 定員：各10名
- スマホの便利な機能を習おう
- *カメラ・マップ・ネットなどの利用法を教えてください

歴史講座 (第4木曜日)

堤丘周辺の歴史を探る ③古墳時代

~那津官家~ (官を‘みや’と読みます)

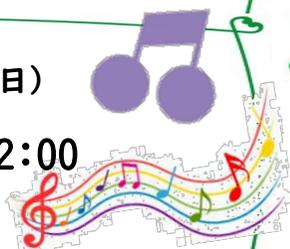
4月25日(木) 13:00~15:00

- 定員：20名程度

ドレミファコーラス (第3日曜日)

4月21日(日) 10:00~12:00

- 定員：20名程度
- ドレミの歌でお口の体操や簡単なストレッチ



わくわく広場

「紙ねんど」でつくってみよう!

4月27日(土) 10:00~12:00

- 講師：則松 淑子さん
- 対象：小学生
- 定員：20名
- 材料費：300円



※飲み物・ハンカチを
もってきてね!

令和6年度事業予定

- ・阜月会 (対象:シニア) 1~2回/月 金曜日
- ・わくわく広場 (対象:子ども) 1回/月 土・日・夏休み
- ・一人一花・寄せ植え講座 (対象:一般) 5・9・12・2月
- ・平和コンサート (平和の語り部・長尾中吹奏楽部) 8/5
- ・朗読劇 (長尾中放送部とコラボ) 11/23
- ・環境・衛生・健康に関する出前講座・音楽コンサートなどを企画・予定しています。興味のあるものに、ぜひご参加ください。詳細は公民館だより各月号でお知らせします

臨時休館日のご案内

- ◎ 4月7日(日)は臨時休館日
- ◎ 5月臨時休館日・GW 臨時休館の予定日は 5/3・4・5・6(金・祝~月・休)
- ※ 利用希望者は、4/26(金)12時までに申込みください
- 講座・教室は**申込み**をお願いします
- 申込受付は**1**日の**9:00**から
- ※ 申込方法：窓口か電話で (861-4821)



博多にわか

川グッチ ヴィトン美豚

プロ野球の始まりましたバイ。

今年は、ドームに行って応援ばしたかですね。

応援なら、博多にわかで使う「しゃもじ」ば持って行きんしゃい。

なしてですと？

たたいた音が勝ち勝ち（カチカチ）なりよる。

お知らせです
当館歴史講座で昔の地域の写真
(今昔が分かれば最高!)を集めています
ご協力お願いします

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください！
みなさまのご来場をお待ちしています。

- 日時：5月3日（金・祝）10:00～15:30
5月4日（土・祝）10:00～15:00
- 会場：城南区役所東側広場（城南区鳥飼六丁目1-1）
- 主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課 TEL: 833-4065・FAX: 844-1204



ふくこみ

福岡市地域コミュニティサイト

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。



自治会・町内会って
なんだろう？



【問い合わせ先】
城南区役所 地域支援課 TEL: 833-4063



忙しい毎日に役立つ簡単レシピ

ポリポリ大根のスタミナ漬け

(材料) (作りやすい分量)

- 大根...1/3本 (300g)
- A { しょうゆ、酢...各大さじ2
砂糖、ごま油...各大さじ1
にんにく(チューブ)...1cm
・かつお節...1~2袋(2.5~5g)
・白炒りごま...大さじ1



(作り方)

- ① 大根は1cm角×4~5cm長さのスティック状に切る
- ② ポリ袋に①、Aを入れて優しく揉み込み、空気を抜いて袋の口を閉じる。そのまま室温で30分ほど(味をしみ込ませたいときは1時間)おく
- ③ かつお節、白ごまをを加えて、サッと混ぜる

堤丘校区食生活改善推進員協議会

堤丘公民館

TEL: 861-4821
FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



新年度公民館内サークル

★印→子ども向け
◎印→新規

	サークル名	時間	月	週	月会費(円)
月	流星会(ソフトダーツ)	13:00~15:00	3	1・2・3	年 1,500
	福博相撲甚句会	14:00~16:00	2	1・3	1,500
	ハワイアンキルト教室	13:00~15:00	2	2・4	1,000
	月曜卓球	15:00~17:00	4	1~4	0
火	◎K's太極拳	18:00~20:00	4	1~4	500
	パッチワーク	10:00~12:00	2	2・4	0
	婦人卓球	10:00~12:00	4	1~4	2,000
	元気体操堤丘クラブ	13:00~15:00	4	1~4	2,000
水	★STAR LIGHT Kids dance team	17:00~19:00	4	1~4	2,500
	堤丘ダーツクラブ「飛天会」	10:00~12:00	4	1~4	年 2,000
	ピロ・ブルメリア(フラダンス)	13:00~15:00	4	1~4	2,000
	ムーミン(健康体操)	14:00~16:00	4	1~4	年 500
木	ゆるりフラ(フラダンス)	18:30~20:00	2	2・4	3,000
	民謡	10:00~12:00	3	1・2・3	3,000
	ピンポン同好会	10:00~12:00	4	1~4	0
金	ゆるりフラ(フラダンス)	13:00~15:00	2	1・3	3,000
	★子ども書き方・習字	16:30~18:30	4	1~4	3,000
	自彊術	10:00~12:00	4	1~4	2,000
土	中国水墨画	10:00~12:00	2	1・3	2,500
	水彩画教室	10:00~12:00	2	2・4	1,300
	日本舞踊	13:00~15:00	4	1~4	2,000
	健口クラブ(歌唱と口腔ケア)	13:00~15:00	2	2・4	500/1回

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日時：土曜日・日曜日(9時~17時)
- 場所：長尾中学校前の樋井川公園
- ※ 紙資源回収にご協力をお願いします
紙リサイクルセンター管理人

