

### 《サークル・一般対象人権講座》

～・人権コンサート～

日時：3月27日（水）19:00～20:30

テーマ：人の命の大切さ

講師：Vocal unit foo

かとう ひろしさん・大島 ミユキさん

※サークルより3名の参加をお願いします。

サークル会員以外の方も参加お持ちしています。



### 《市民防災の日講演会》

「災害時に地域みんなで助かるために～個別避難計画のススメ」  
福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】：災害時、誰一人取り残さないために、福祉、防災、コミュニティが連携し、高齢者や障がい者など自ら避難することが困難な方へ避難支援についてお話しいたします。

【講師】：鍵屋 一氏（跡見学園女子大学観光コミュニティ学部コミュニティデザイン学科教授）

【日時】：3月20日（水・祝）13:30～15:00

【場所】：福岡市立中央市民センター3階ホール

【定員】：先着500名（要申込）

【料金】：無料

【申込】：3月15日（金）までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号を記載して申込み

【主催】：市民局地域防災課 711-4156 FAX733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

### 《体力測定》

5月におたっしゅカードの参加者を対象に体力測定を行いました。半年間でどれ位体力に変化があったか調べます。

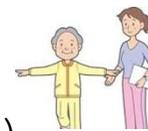
日時：3月22日（金）10:00 場所：公民館講堂

内容：ストレッチ・体力測定・結果説明

講師：夫婦岩病院スタッフ

☆動きやすい服装でお越しください。

前回参加された方は是非お越しください。



### 《令和5年度 第3回公民館運営懇話会》

日時：3月19日（火）11:00 地域団体室

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に関して地域住民の意向が、反映されるように意見を頂きます。



### 《よかトレ体操始めます》

4月から毎週火曜日、9:30より公民館サークル活動時間に合わせて館内で、ラジオ体操を流し、サークルメンバーや集まった方たちで実施します。予約不要です。お気軽にご参加ください。

### 子育てサークル 金たろうクラブ

日時：3/14（木）・3/28（木） 10:30～12:30

☆両日とも自由あそびです。新しいお友だち大歓迎です

### 3月のままあーずは、お休みします。

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～  
自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、関係団体と連携し、相談事業や普及啓発に取り組みます。

○専用相談電話 092-737-1275（平日10:00～16:00）  
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺に関する相談に応じています。自殺対策強化月間に合わせ、3月9日（土）・10日（日）も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル  
080-8821-5609（水曜日・土曜日10:00～13:00）  
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーを「ピンク」にライトアップします。  
ライトアップカラーは愛情、幸福、思いやりを表す「ピンク」。各種啓発物やホームページ等においても「ピンク」を使用しています。  
ライトアップ期間：3/1（金）～3/8（金）3/24（日）～3/31（日）  
主 催：福岡市精神保健福祉センター

### 《令和6年度サークル募集》

4月からの公民館サークルを募集します。（新しく）  
申請用紙や募集要項は公民館に用意しています。3月16日（土）までに公民館事務所窓口へ提出してください。ご利用の可否は後日ご連絡します。サークル利用期間は、1年間となります。詳細は公民館へお尋ねください。

※講師による申し込みはできません。

### 《3月のリサイクルステーション開設日》

開設日：2日・3日・9日・10日・16日・17日

23日・24日・30日・31日（土・日曜日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真、アルバムは出せません。



〈環境推進委員会〉



### 《公民館よりお知らせ》

#### ☆全館清掃のお知らせ

3月10日（日）業者による全館清掃です。  
9:00～17:00までは公民館は使用できません。

#### ☆臨時休暇のお知らせ

3月29日（金）公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。この日に利用される場合は、3月19日（火）17:00までに公民館まで申し込みください。

#### ☆公民館に忘れてませんか・

傘や眼鏡などの忘れ物があります。3月24日（日）で処分しますので心当たりがある方はお早めにお越しください。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149