

堤地区自治協だより

10月号

お天気ことわざ

秋の夕焼け
鎌を研げ

10月行事予定

10/5 (日) 第39回 堤校区大運動会 堤小学校グラウンド

9時開始 14時30分終了 雨天中止

ご注意：校区内での開催なので、基本は徒歩でご来場ください。
遠方やご高齢などで自動車のご利用の方には駐車券を発行
しますので、自治会長さんにお尋ねください。
ナフコ駐車場ご利用はお控えください。



8月30日、31日「公民館に泊まろう」避難所宿泊体験

参加：子どもリーダー・中学生24名 役員・保護者10名
【青少年部主催・防災防犯部協力】

サニクリーンさん
(樋井川6丁目)の出張講座で
救急救命の基本を学ぶ



節水を意識して湯煎調理

ドライカレー
チキンライス
おでん(缶)



避難所グルメ
評判は上々

【健康福祉部】

10/16 (木) 健康料理講習会

“弁当向きの献立”

10時～12時半 堤公民館
参加費600円 定員20名
申し込み10/5～公民館

10/27 (月) 健康講座

“体力測定”

講師：夫婦石病院スタッフ
10時～12時 堤公民館
参加費 無料 定員なし



10/30 (木) つつみカフェ

10時～15時 堤公民館



※ウォーキングはしばらくお休みします。

9/1～10/31 地域ぐるみ清掃

各自治会で日にちを
決めて実施してください。
集めたごみは透明袋に入れ
集積場にまとめてください。
後日、収集されます。



【体育部】

10/12 (日) 福岡市親善ソフトボール大会

雁ノ巣レクリエーションセンター
予備日19日



10/19 (日) グラウンドゴルフ大会

9時開会式 堤小学校グラウンド
予備日 26日



台風で停電したら・・・

【防災防犯部】

まずご近所を確認し、
付近一帯で停電発生の場合
は復旧を待ちましょう。
自宅だけならブレーカー
を操作し、漏電の恐れ
があれば事業所に相談。

0800-777-9410
送配電コールセンター。



A電流制限器とCブレーカー切れている ⇨ AとCを【入】⇨復旧

B漏電遮断器 切れている ⇨ Cをすべて【切】 ⇨ Bを一度下げ 上にあげる ⇨ Cを一つずつ【入】にしていき Bが切れたところは断線箇所



防災防犯部員が
テント設営、コットの
組み立てを指導

〈今回の宿泊訓練は、風呂、トイレ、洗濯機が使えない設定〉
水が使えない時の工夫を取り入れ、清潔を保ち快適に過ごす
ことを目指しました。
計量しながら水を使い、1日に必要な生活水の量を知ること
が出来ました。今回の取り組みをNHKが密着取材し、防災の日
のロクイチ福岡で放送されました。

飲料水 2～3L/日
生活用水7～8L/日

備えよう



※9/13～19 J:COM『ジモトトピックス福岡』でも放送されました。