

かけはし

住んで良かったと思える地域を目指して

その差別
何があっても
許されない 永吉 泰輝

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341



判断力が鈍る夏 がやってきた！ 詐欺にご注意ください！



暑さと不安が詐欺被害を招く！？ 夏は、暑さによって判断力が鈍りやすい季節です。研究によると、**気温が上昇すると、物事を考えたり判断したりする能力が低下すると**されており、普段なら気づく違和感を見過ごしてしまうことがあります。

また、詐欺は好景気でお金が動く時期だけでなく、災害や物価高騰など社会全体に不安が広がる時期にも増える傾向があります。不安や焦りは冷静な判断を妨げ、詐欺師の巧みな話術に騙されやすくなるからです。

さらに、日本人には「仕方がない」「迷惑をかけたくない」と我慢してしまう傾向があります。そのため、相手の説明に疑問を感じても深く追求せず、話を受け入れてしまうことがあります。詐欺師は、こうした心理に付け込み、言葉巧みにお金や個人情報などをだまし取ろうとします。

被害を防ぐためには、「本当にそうだろうか」「なぜ急がせるのだろうか」と一度立ち止まって考えることが大切です。少しでも不審に感じたら、**一人で判断せず、家族や友人、近所の人達、警察などに相談しましょう。**

必ず儲かる？ 投資詐欺！



「必ず儲かる」などと投資を勧め、お金をだまし取る詐欺。SNSを利用した手口が増えており、うまい話には注意が必要です。30代～40代の方が引っかかりやすいです。

詐欺の定番 オレオレ詐欺！



家族や親族に成りすまして電話をかけ、お金をだまし取る詐欺。電話でお金を求められたら要注意！家族を大切に思う人や責任感の強い人が引っかかりやすいです。

『未払いです！』 架空料金請求詐欺！

「未払い金があります」「法的措置を取ります」などのメールやSNSで不安をあおりお金をだまし取る詐欺。早く対応しなければ！と思い込みやすい人が引っかかりやすいです。

恋愛したい… に付け込むロマンス詐欺！



SNSやマッチングアプリなどで親しくなり、恋愛感情を利用してお金をだまし取る詐欺。「会いに行く費用」「投資で一緒に稼ごう」などの名目で送金を求めます。直接会ったことがない相手からのお金話には注意！人とのつながりを大切にしたい人や孤独を感じている人が引っかかりやすいです。

何の還付？ それ、還付金詐欺！



市役所や税務署などの職員を名乗り「医療費や保険料の還付がある」などと言ってATMへ誘導し、お金をだまし取る詐欺。ATMでお金が戻ることはありません。行政からのお知らせは正しいと思い込みやすい人やお金が戻ると言われると安心してしまふ人が引っかかりやすいです。



詐欺の多くは、「今すぐ」「今日中」などと急がせたり、「誰にも相談しないで」と孤立させて冷静な判断を奪おうとします。また、行政機関や金融機関がATMで手続きを求めすることはありません。「お金が戻る」「必ず儲かる」といった話にも注意が必要です。

8月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 **高齢者対象**。 **未就園児対象**。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
20 (木)	10:30~		リトルステップ ◆水遊び&お部屋遊び	ボランティアグループ モコモコ 【社協助成事業】	片江公民館
21 (金)	13:30~		ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
28 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉 ◆第2金曜はお休みです	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
毎月 第2金曜	お休み		歩こう会 ◆お盆の為、お休みです	衛生連合会	お休み
毎月 第3木曜	お休み		さんさんサロン ◆8月はお休みです	さんSAN★片江 【社協助成事業】	お休み
毎月 第3金曜	お休み		ふれあいこどもサロン ◆8月はお休みです	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	お休み
毎月 第4金曜	お休み		伝達調理講習会 ◆8月はお休みです	食生活改善 推進員協議会	お休み

鯖のソテー・夏野菜ラタトゥイユ添え

～糖尿病予防の食事～

エネルギー：206Kcal

【食材】

・鯖
・塩
・酒
・片栗粉
・油

【分量:4人分】

280g
1.2g
15g
12g
12g



・なす
・ズッキーニ
・パプリカ(赤)
・たまねぎ
・トマト
・にんにく
・ブロッコリー
・オリーブオイル
・塩
・こしょう

80g
80g
40g
80g
200g
4g
80g
8g
2g
少々

【作り方：ソテー】

①鯖に塩・酒を振り、20分程おく。水気をふき取り、片栗粉をまぶす。
②フライパンに油を熱し、①を両面こんがり焼く。
③器に②を盛り、ラタトゥイユ・ブロッコリーを添える。

【作り方：ラタトゥイユ】

①なす・ズッキーニは1cm幅のいちょう切りにする。パプリカは小さめの乱切り。たまねぎ・トマトは1cm角に切る。にんにくは、みじん切りにする。
②ブロッコリーは小房に分けゆでる。
③鍋にオリーブオイル・にんにくを入れ、弱火で熱し香りが出たら、トマト以外の野菜を加え炒める。
④トマトを加え、野菜から水分がでるように中火で蓋をして煮る。塩・こしょうで味を調える。

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【片江まつり】開催日：10月11日(日)
第2回実行委員会は8月22日(土)19:30~
片江公民館講堂にて行われます。

片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ&アンケート解答☆

片江校区には、いくつかの自治会があるでしょう？
正解は、③14自治会 でした！かけはしを読んでくださる方は、簡単にわかる問題でしたね☆
当選された方、おめでとうございます！

☆青パト隊員 随時募集中☆

あなたも一緒に、青パト隊員として片江校区の安心・安全を守りませんか？

青パト隊員は、地域有志で構成されており、現在40名の方が登録されています。3年に一回、警察署による青パト講習を受けています。

活動内容は、青パトに乘車して各町内の防犯パトロール・小中学校の登下校時の巡回、見守り・地域イベントでの巡回などを行っています。

ご興味のある方は、片江校区自治協議会事務局までご連絡ください。(電話:871-5341)

