

かけはし

家族、お隣さん、お向かいさんから広がる人と人とのつながりの輪

考えよう
言って良い事
悪い事

渡邊 柑奈

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341



いざという時、あなたはどうか動く？ 自主防災訓練を行いました！



9月21日（日）片江小学校体育館にて自主防災訓練が行われました。福岡地方で午前8時45分頃に震度6の地震が発生し、小学校の体育館へそれぞれ避難することを想定し実施されました。

参加者は、それぞれの町単位で避難所へ向かいました。到着が早かった参加者と実行委員で避難所となる体育館内にガラスが落ちていないか、照明器具が落ちていないか、建物の屋根や側面に損傷が無いかなど安全チェックを行いました。

区役所の安全安心係より、防災倉庫に格納されている物品の説明・地震のメカニズムの解説・避難者用間仕切りテント設置方法・簡易トイレ設置の仕方・発電機の作動方法などの説明があり、防災に関して多くを学ぶことができました。

最後に、参加者には記念品のライト・保存水・保存食・長期保存野菜ジュースなどが配布されました。防災訓練は、いつ起こるかわからない災害に備える訓練です。隣近所に顔を覚えてもらい、すぐ助けを求める事ができるよう共助の体制を整えていきましょう。来年も行いますので、ぜひご参加くださいね！

【自主防災会】

白馬の奇跡！死者数ゼロ！



白馬の奇跡をご存じですか？ 2014年11月に最大震度6弱を観測した長野県北部地震で、震源地に近い「白馬村」では、住宅42棟が全壊しましたが近隣住民による救助によって死者を出さず「白馬の奇跡」と語り継がれています。

白馬村では「災害時住民支え合いマップ」があり、日頃から住民同士の情報交換が活発で、プライバシーは厳密には守られませんが公的な情報が伝わるような村でした。そのため、死者を一人も出すことなく避難所運営をしっかりと行う事ができたようです。

公助が間に合わない災害の初期には、自分で自分の命をつなぐ自助、隣近所の協力による共助で何が出来るかを考えておくことが大切です。



壮年ソフトボール大会 市大会進出決定！



NEW
ユニフォームで
挑みました！



9月7日(日)博多工業高校グラウンドにて第44回 城南区親善壮年ソフトボール大会が行われました。1試合目は別府校区と対戦し12対13のサヨナラ勝ち、2試合目は南片江校区と対戦し、2対7で勝利。決勝は堤校区と抽選にて勝利し、大会3連覇となりました。

市大会は10月12日(日)雁ノ巣にて行われます。 【体育部】



校区内で 空き缶盗み発生！

片江5丁目2区のリサイクルステーションから、空き缶が盗まれる被害が発生しています。

空き缶は再生資源であり、町内にある回収場所に置かれたものはその町内の持ち物となります。「福岡市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で持ち去りは禁止されています。

怪しい人物を目撃しましたら、警察署へご連絡ください。

11月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 **高齢者対象**。 **未就園児対象**。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
14 (金)	10:00~		歩こう会 ◆いこいの家→友泉亭公園 庭園内の紅葉を楽しみましょう。	衛生連合会	片江老人 いこいの家
14 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
16 (日)	9:00~		減塩味噌作り ◆材料費2800円(5キロ強)、エプロン、 三角巾、味噌の容器を持参してください。 昼食をご用意します。	食生活改善 推進員協議会	片江公民館
20 (木)	11:30~		さんさんサロン ◆お出かけしましょう 会費200円	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
21 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
28 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
28 (金)	9:30~		伝達講習会 ◆免疫アップの食事	食生活改善 推進員協議会	片江公民館
28 (金)	13:30~		ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館

【変更のお知らせ】10月24日(金)の伝達講習会は お弁当→小麦粉を使って手打ちうどん他に変更となっております。

ツナとトマトのオムレツ ~災害食~

145kcal

【食材】	【分量:2人分】	【作り方】
・卵	100g	①鍋に耐熱皿を敷き水を入れ沸かしておく。
・ツナ缶 (油漬)	30g	②ツナ缶は汁気を切る。トマトは4等分に切る。
・ミニトマト	60g	③ポリ袋に卵・②・Aをいれ、 空気を抜き袋の上部を結んでもむ。
・牛乳	30g	④①の沸騰した湯に入れて15 分程湯煎する。取り出したら 袋のままふきんで包んで形を 整える。
・塩	0.6g	
・こしょう	少々	
・ピザ用チーズ	10g	
・ポリ袋	1枚	

【ポリ袋クッキング】

- ・ポリ袋は半透明袋(高密度ポリエチレン袋)を使用する。
- ・材料を入れたポリ袋の空気を十分に抜いて、
ねじって上の方で結ぶ。
- ・鍋の場合は弱火で沸点をキープする。
- ・鍋肌にポリ袋がつかないように気をつける。
- ・1袋に入れる量は1~2人分を目安にする。



しっかり
空気を抜く！



上の方をしばる！

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【片江まつり】開催日：10月12日(日)
予備日：13日(祝)
9月27日(土)、片江公民館にて第3回実行委員会
(最終)が行われました。
【献血協力会】実施日：11月8日(土)
小学校運動場にて実施。
受付時間：9時30分~12時30分
13時30分~15時30分

片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ&アンケート☆

今年は、9月・10月に台風の発生が増える可能性があるそうです。非常食など備えが必要ですね！
先月行われた防災訓練では、片江小学校体育館横にある防災倉庫内の説明も行われました。防災倉庫の中には、ヘルメットやブルーシート、簡易トイレや防災食など様々な物が入っています。
そこで問題です！防災倉庫にある避難者用間仕切りテントは、何張り置いてあるのでしょうか？この中から答えを一つ選んでください。

- ①20張り
- ②35張り
- ③50張り

回答は
こちら

QR画像を読み込んでクイズに答えて下さい☆正解した方の中から抽選で1名にAmazonギフト(Eメールタイプ)をプレゼント！締め切りは10月7日(金)まで。