

# 金山自治協だより

## 令和8年 5月各種団体活動予定

**《カフェたまり場》 開店します！！**  
 ☆予約が必要です  
 日時：5月22日(金) 10:30～  
 場所：金山公民館2階  
 ●健康・生活相談  
 担当保健師・いきいきセンター職員が健康や生活の相談を受けます  
 ●健康筋肉測定会  
 福岡大学大学院スポーツ健康科学研究科の先生が皆様の筋肉の状態を確認し指導します  
 ●茶話会  
 お茶・珈琲・お菓子を楽しみながらご歓談ください  
 ●野菜・パンの販売  
 ●手作り昼食 300円(持ち帰り不可)  
 申し込み：5月12日(火) 10:00～  
 公民館にて受付(電話：801-2830)  
 社会福祉協議会

**《献血にご協力ください！！》**  
 5月21日(木) 9:30～12:00  
 血液が不足しています！  
 詳細は裏面の公民館だよりをご覧ください  
 保健衛生

**《校区高齢者グランドゴルフ大会》**  
 5月24日(日) 10:00～  
 60歳以上の方が対象です  
 詳細は各町体育委員まで  
 体育振興会

**《5月のラジオ体操》**  
 5月10日(日)・24日(日) 8:00～  
 金山小学校前庭  
 当日7:00に雨が降っていたら中止  
 皆さま一緒に頑張りましょう！  
 男女共同参画協議会

**《おたっしゃカード》**  
 5月1日～31日 9:00～17:00  
 金山公民館事務所窓口  
 65歳以上の方が対象で、公民館まで徒歩でスタンプを押しに来てください。スタンプを20個集めると燃えるゴミ袋をお渡しします。  
 社会福祉協議会

**おばあちゃんの知恵袋**  
 ◆茶渋の取り方◆  
 スポンジに塩を付けて磨くとよく取れます

**【詐欺に注意！！】**  
 身近な危険の詐欺には大きく分けて次の2種類があります。  
 ①二重電話詐欺 架空請求詐欺・キャッシュカード詐欺・オレオレ詐欺・還付金詐欺の大きく4種類  
 ②SNS型特殊詐欺 投資詐欺・ロマンス詐欺の大きく2種類  
 ●対策 1) 怪しい電話には出ない(電話番号の最初が「+」「44」「010」など)  
 2) 知らない番号からの電話・SMSは詐欺を疑う  
 3) お金のお話がいたら詐欺を疑う  
 4) 一人で悩まないこと  
 ●相談窓口  
 警察相談専用ダイヤル: #9110 消費者ホットライン: 188 匿名通報ダイヤル: 0120-924-839

団体	日	曜	時間	内容
自治協議会	8	金	18:00	役員会
	9	土	10:00	定例会
青少年育成会	12	火	19:00	定例会
体育振興会	12～14		9～12	金山小 体カテスト サポート
	23	土	19:00	定例会
	24	日	10:00	高齢者グランドゴルフ大会
交通安全	16	土	10:00	交通安全推進委員会議
防犯組合	21	木	19:30	定例会・パトロール
暴走族追放	9	土	21:00	パトロール(友丘5・松山2)
	23	土	21:00	パトロール(分譲・友丘6)
環境	2・9・10・16・17・23・24・30・31の土日 リサイクルステーション開設時間 9:00～17:00			
男女共同参画	15	金	19:00	定例会
	10・24	日	8:00	ラジオ体操
保健衛生	21	木	9:30	献血
	月末			LINEにて定例報告
民生委員会	12～18			金山小 あいさつ活動週間
	28	木	13:30	定例会
自主防災会				なし
シニアクラブ 連合会	7	木	10:00	役員会
	7	木	11:00	総会
社会福祉協議会	9	土	10:00	理事会
人権尊重	19	火	10:00	事務局会議
	30	土	10:00	総会・研修会
公民館	25	月	10:00	ほがらか大学
	22	金	10:30	カフェたまり場
	3～6			休館

**【災害時の連絡先】**  
 消防 119 警察 110 災害用伝言ダイヤル 171  
 災害情報ダイヤル 0180-99-9595  
 救急医療情報センター 092-471-0099  
 小児救急相談 #8000 西部ガス 092-631-0919