



## ひまわりサンデーラジオ体操 500回記念イベント開催決定！

毎週日曜日8時から城南小運動場（雨天時は体育館）で行っている「ひまわりサンデーラジオ体操」は、平成25年から始まった城南校区ならではの健康事業です。これまで参加してくださった方はのべ42000人にのぼります。

このたび、「ひまわりサンデーラジオ体操」は、令和7年9月に500回を迎えます。500回を記念しまして、皆様に楽しんでいただける記念イベントを下記の日程で計画しています。いつも参加してくださっている方はもちろん、初めての方も大歓迎です。奮ってご参加ください。

日にち：9月28日（日） 8：00から  
場 所：城南小学校 体育館  
内 容：ラジオ体操第1・第2 もちまき



寒い日も雨の日もたくさんのみなさまのおかげで500回！

## 避難所開設訓練を行いました

6月21日（土）城南小学校体育館にて、各町の代表者や城南消防団の方、福岡大学の防災サークルの学生さんなど約40名が参加して、地震が発生した状態を想定しての避難所開設訓練を行いました。

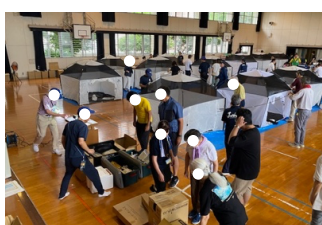
最初に区役所の防災担当の方から説明を受けた後、体育館裏の防災倉庫から物資を出し、運営マニュアルに沿って、避難所を作り上げていきました。いつやってくるか分からない災害に日頃から備えておくことの大切さを学びました。



防災倉庫から物資をリレーしながら運び出しました



テント作り



避難所設営の様子



携帯電話の使い方と簡易トイレの組み立て方を教えていただきました

# 校区献血のお知らせ

本年度も校区献血を開催することになりました。福岡県では毎日600人分の輸血用血液が必要ですが、今年も全国的に血液が大幅に不足する事態となっています。ひとりでも多くの方にご参加いただきますようお願いいたします。

実施日時：9月26日（金）10：00～12：00、13：00～15：00

場 所：城南公民館 講堂

☆400ml 献血にご協力いただける方

年齢：男性17～69歳 女性18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

体重：男女共に体重50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の問診により、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ご協力いただけた方には粗品を進呈します。



## 健康づくり推進委員会より

### 《9月の歩こう会》

9月はお休みです。

### 《ニコニコくらぶ》

日時：9月10日（水） 10：00～12：00

場所：城南公民館 講堂

内容：ストレッチ体操や脳トレなど

▶運動しやすい服装で、上靴、飲み物、タオルは各自ご持参ください。

### 《健康講座2025 第2回》

日時：9月22日（月） 13：30～15：30

場所：城南公民館 講堂

内容：体力づくりの第一歩！体力測定会

講師：新吉塚病院 理学療法士

定員：先着25名（9／1（月）より受付）

▶運動しやすい服装で、上靴、飲み物、タオルは各自ご持参ください。



## 紙リサイクルステーション 利用のお知らせ

設置場所：城南公園西側（七隈2丁目1）

城南七隈会館（七隈1丁目19-34）

開設日時：毎週土曜・日曜日 9：00～17：00

（祝日・お盆・年末年始は利用出来ません）

回 収 物：・新聞紙（チラシは一緒に）・段ボール

・雑紙（雑誌、チラシ、カタログ、  
包装紙、コピー用紙など）



雑紙は紙袋に入れてひもでしばって出してください。

## 9月その他の行事予定

|                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 4・11・18日<br>（木） | すくすくサロン<br>10：30～12：30              |
| 13日（土）          | 自治協役員会 13：30～<br>防犯パトロール 20：00～     |
| 13・27日<br>（土）   | 図書ボランティア<br>「たんぽぽ広場」<br>10：00～12：00 |