

ガジュマルを植えよう！

7月13日(土)10:30～12:00

- 講師：石井 康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)
- 材料費：300円
- 対象：小学生
- 定員：24名

※ 持ち帰り用の袋を用意してね



わくわく広場

人形劇 はじまるよ～！

7月24日(水)10:00～12:00

【ドレミのうた】・【はらぺこあおむし】
【三匹のやぎのがらがらどん】の人形劇
※ 他にパネルシアター・手遊び・クイズなど
予定しています！

- 対象：小学生
- 定員：40名

【自分の飲み物をもってきてね！】



どこでも美術館 (美術館出前講座)

螺鈿細工 ～見て、触れて実感できる！～

7月5日(金)10:00～12:00

- 定員：40名

※ 螺鈿(らでん)とは、青貝の殻の内側の、真珠色の光を放つ部分を薄く種々の形に切って、漆器などの表面にはめこんで装飾とした物

阜月会

生き生き健康体操！

7月19日(金)10:00～12:00

- 講師：運動指導士
- 定員：30名

※ 上履きと飲み物をご持参ください



英会話を楽しむ講座

7月10日(水)10:00～12:00

- 定員：10名
- 英語で歌ったり、外国映画の英会話を聞いたりして、身近な英語で遊びます



マイソング・マイヒストリー

7/12(金)・8/2(金)19:00～21:00

- 定員：各10名
- 好きな(思い入れのある)楽曲を一つお持ちください



e スポーツ体験会

7月16日(火)10:00～12:00

- 対象：シニア15名 初体験でも大丈夫！

スマホ教室

7月18日(木)10:00～12:00

- 定員：10名
- スマホの便利な機能を習おう

ドレミファコーラス

7月21日(日)10:00～12:00

- 定員：20名程度
- 歌でお口の体操や簡単なストレッチ



歴史講座

7月25日(木)13:00～15:00

- 定員：20名程度
- ～板付遺跡施設見学の振り返りと堤丘周辺の歴史を探る～

その言葉 相手が嫌な 言葉かも
(令和6年度 人権標語 優秀作品 小6)

堤丘校区 “盆綱” 夏祭り

日時：7月27日(土)18時～

会場：三尾池公園※ 雨天中止

- ・盆綱引き・堤丘音頭
- ・バザー・お楽しみ抽選会等

“盆綱” 堤丘音頭練習会

日時：7月22日(月)18時～20時

場所：堤丘公民館

18時から20時の間やっています
都合の良い時間にご参加ください

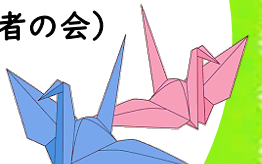


平和コンサート 8/5(月) 10:00～12:00

～平和学習とブラスバンド演奏～

- 定員：50名
- 第1部：10:00～11:00
おり鶴の声(福岡市原爆被害者の会)
朗読劇「平和学習」
- 第2部：11:10～11:20
被爆柿の木三世のお話
【お話】平山 修吉さん(元長尾中学校校長)
- 第3部：11:20～11:50
長尾中吹奏楽部 演奏

主催：堤丘校区青育連・堤丘校区人尊協・堤丘公民館



臨時休館日のご案内

◎ 7月7日(日)は臨時休館日

講座・教室は **申込み** をお願いします

申込受付は **1** 日の **9:00** から

※ 申込方法：窓口又はお電話(861-4821)



博多にわか

川グッチ ヴィトン 美豚

館長さん、もし。

なんですか？

初めて山笠ば生で見ましたばい

そりゃあ興奮しなさったろう(^_^)

写真やら動画やらたくさん撮りましたけん、東京の息子に送りたいかとばって、宅配便でよかろうか

山笠の写真なら勇壮（郵送）たい

忙しい毎日に役立つ簡単レシピ

じゃがいもと豚こまのオイスター炒め

(材料) (2人分)

じゃがいも…2個(200g)

ピーマン…小2個(50g)

豚こま切れ肉…200g

A { ・しょうゆ、酒、片栗粉…各小さじ1
・しょうが(チューブ)…1cm

B { ・しょうゆ、酒、砂糖…各大さじ1
・オイスターソース…大さじ1/2
・ごま油…小さじ2
・白炒りごま…(好みで)適量



堤丘校区食生活改善推進協議会



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう
法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

【相談受付日時】 8/21(水)～8/27(火)

平日…8:30～19:00・土日…10:00～17:00

【相談電話番号】 (フリーダイヤル)

TEL: 0120-007-110

(IP電話の場合は092-739-4175へ)

LINE相談…「法務局LINEじんけん相談」で検索してください。

【問合せ】福岡法務局人権擁護部 TEL:739-4151

堤丘校区 紙リサイクルセンター

●日時: 土曜日・日曜日(9時～17時)

●場所: 長尾中学校前の樋井川公園

紙リサイクルBOX

※ 紙以外はリサイクルできませんので、ご注意ください

紙リサイクルセンター管理人



(作り方)

- ① じゃがいもは8cm角の棒状に切る。ピーマンは8mm幅の細切りにする。豚肉はAを揉み込む。
- ② フライパンにごま油をひいて中火で熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら、一度取り出す。
- ③ 同じフライパンにじゃがいもを入れて中火で炒める。じゃがいもが透き通ってきたらピーマンを加えてさらに炒める。
- ④ ピーマンに火が通ったら②を戻し入れ、混ぜ合わせたBを回し入れ、汁気がなくなるまで炒める。器に盛り、好みで白ごまをふる。



堤丘公民館

TEL: 861-4821

FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



「出張ひきこもり相談会」各区で開催!

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。

詳細は「よかよかルーム」ホームページで

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL: 092-716-3344

月～金曜日 10:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

※ 第1火曜日のみ 12:00～19:00

相談は要予約

城南区人権を考えるつどい

落語の“人を喜ばせる笑い”とは

7月26日(金) 14:00～15:30

～落語を聞きつつ、笑いと対話でつくる

コミュニケーション体験もあります～

- 講師: 楽亭 じゅげむさん
- 会場: 城南市民センター3階
- 定員: 100人(申込不要)

マイナンバーカード・マイナ保険証

公民館で申請手続き!!

7月18日(木) 14:00～16:00

- 会場: 堤丘公民館 講堂
 - 対象者: 城南区に住民票のある方
- カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します

福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

コールセンター(予約受付)

TEL: 092-600-2402

FAX: 06-7664-9531



【事前予約終了日】7/11(木) 9:00～18:00

※ 事前予約時にコールセンターへお問い合わせを!