

夏の子ども体験教室 パート1 ~7月・8月は、公民館に行こう!~

あと少しで夏休みが始まります。  
今年も田島公民館で、子ども向け体験教室を開催します。  
暑い夏休み、涼しいお部屋で楽しくするための講座に参加しませんか!



公民館ハジメノイッポ

①育てた野菜を収穫してカレーを作ろう

&昔遊びと画用紙手品・楽しい遊び

- \*3月に植えたジャガイモとニンジン収穫しよう
- \*収穫した野菜を調理して食べよう
- \*三世代交流~昔遊び&工作~

日時:7/6(土) 13:00~17:00

持参:エプロン・三角巾・水筒・帽子・ハンカチ

小学生以上お米1合

参加費:大人500円、子ども無料

協力:男子厨房に集う会



わくわくランド

②わくわく子どもクッキング

- メニュー
- \*ハンバーグ
  - \*ごろっとサラダ
  - \*コンソメスープ
  - \*オレンジゼリー

日時:7/13(土)10:00~12:00

講師:中村学園大学・短期大学部

食物研究部学生の皆さん

対象・定員:小学生25名(申込先着順)

参加費:300円

持参:エプロン・三角巾・水筒・ハンカチ

☆詳細は小学校で配るチラシを見てね!



家庭教育学級;親子 de チャレンジ (明治安田生命出前講座)

③楽しく学ぶ

「SDGs」ワークショップ  
シーグラスの写真立て

- \*浜辺に漂着した海洋ゴミの一種である「シーグラス」を貼り付けて、写真立てを作ります。

日時:7/26(金) 11:00~12:00

講師:株式会社ワンスイン

対象・定員:幼児~小学生親子20組(申込先着順)



たしまっ子生まれ!(共催:子ども育成部)

④夏休み陶芸教室

- ① 絵皿を作ろう!
- ② シーサーを作ろう!

日時:7/30(火)10:00~12:30

講師:樋口経観さん(工房スマイル)

対象・定員:小学生25名(申込先着順)

材料費:500円

持参:ハンカチ・水筒・上靴

☆①絵皿か②シーサーのどちらかを選んで申込みください。



たしまっ子生まれ!

⑤夏休みの作文 作家のじかん

- \*作文を書くことが好きになったり、得意になったりするかも。

日時:7/30(火)・8/20(火)  
13:30~15:30

講師:古谷麻妃さん

対象・定員:小学5・6年生10名

※2回とも参加できる人(申込先着順)

持参:ハンカチ・水筒・筆記用具

夏休みの作文課題



たしまっ子生まれ!(共催:青少年育成部)

高校生・大学生が教える!

⑥夏休み宿題会「無料塾」

- \*苦手な教科や、夏休みの宿題や勉強で分からないところなど、何でも教えてください。気軽に参加してください。

日時:8/2(金)

① 午前の部 10:00~12:00

② 午後の部 13:30~15:30

講師:高校生・大学生

持参:勉強道具・水筒・ハンカチ・上靴

☆希望する時間帯を選んでください。すべての参加も可能です。



カフェたしま

⑦作ってみよう!季節の折り紙

- \*「海」をテーマに折り紙を折ります。

日時:7/16(火) 13:00~15:00

講師:上野 香菜衣さん

ほっと・タイム・たしま (明治安田生命出前講座)

⑧脳を活性化!大人の塗り絵講座

Part②「動物を塗ろう」

- \*初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方の紹介

- \*脳の活性化、集中力アップ、ストレス解消でリラックスしてみませんか!

日時:7/18(木) 13:30~15:30

講師:(株)河出書房新社

定員:30名(申込先着順)

ふれあい学級【会員制】

⑨生き生き健康講座

~運動・レクリエーションを楽しもう~

- \*皆さんのいきいきした生活を応援する講座です。

- \*転倒予防のための運動

- \*簡単にできる筋力アップ運動

- \*ウォーキングのすすめ

- \*頭と身体を使ったレクリエーション

日時:7/19(金)10:00~12:00

講師:平塚 泉さん(運動実践指導士)

持参:動きやすい服装・水筒・ハンカチ

☆会員以外の方の申込みお待ちしております!



一人一花講座

⑩薔薇のハーバリウム

- \*プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用オイルに浸して、夏のお部屋を涼しく演出しませんか?

日時:7/23(火) 13:30~15:30

講師:石井 康子さん

(花のまちづくりアドバイザー)

参加費:1,000円

定員:20名(申込先着順)

家庭教育学級;乳幼児ふれあい

⑪乳幼児ふれあい教室

わらべうた&ベビーマッサージ

- \*2か月~2才のお子さんとパパ・ママ・祖父母の皆さん!わらべうたとベビーマッサージを体験してみませんか?

日時:7/31(水)10:30~11:30

講師:小柳 由里さん

(JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会)

対象・定員:2か月~2才の赤ちゃんとお保護者10組

持参:赤ちゃんを寝かすバスタオル(申込先着順)

水分補給のための飲み物



◆①~⑫の講座申込みは、7/1(月)から受付を開始します。  
受付時間:9:30~16:30  
申込方法:公民館窓口か電話(Tel822-0307)  
締め切り;定員になり次第  
◆公民館にお越しの際は、熱中症予防のためのマイボトル(水分補給)をご持参ください。

7月の本のへや

6日(土)・10日(水)・20日(土)・24日(水)

時間は14:00~16:00です。

児童等集会室で、静かに本を読みませんか。

7月の臨時休館日

◇7/28(日)は、臨時休館を予定しています。

この日に利用を希望される場合は7/18(木)17時までに申込みをお願いします。

田島公民館ブログ

・開催した講座の様子

・公民館を彩る花々

・地域からのお知らせ

公民館や地域の情報満載です!



↑こちらからどうぞ

退任のあいさつ

5月31日をもって田島公民館館長を退任することになりました。在職中はたくさんの方に出会い、いろんなことを学ばせていただきました。私にとって本当に有意義な日々を過ごすことができました。

深く深く感謝申し上げます。

ありがとうございました。

校区の皆様のご多幸を祈念して退任のご挨拶とさせていただきます。

上野 直美

健康づくり推進部のお知らせ

7月の歩こう会

\*夏でも涼しい菊池溪谷

阿蘇大観峰 (バスハイク)



7/30 (火)

集合：8：00 田島1号公園

帰着：16：30 予定

◎申し込まれた方はお忘れなく！



\*貴方の健康を守る

「よかドック」を

今年も受けよう！



◎地域の病院で受診できます

料金は 500 円です

75 歳以上の方は後期高齢者医療の健康診査が同じく受診できます。

食生活改善推進委員会のお知らせ

\*フレイル予防の食事

7/23 (火)

10：00～12：00



持参：エプロン・三角巾・ハンカチ

材料費：500円

◎フレイル予防の食事で大切なことは、低栄養による「やせすぎ」を防ぐことです。特に筋肉のもとになるたんぱく質が不足しないようしっかりとりましょう。

7/1(月) から申込受付を開始します。

受付時間；9時30分～16時30分

申込方法；公民館窓口か電話 (☎ 822-0307)

子育て交流サロン さくらんぼのお知らせ

7月…3日・10日・17日・24日

第1・2・3・4水曜日 10：00～12：00

★7/10(水)「よみきかせ」は中止します。

就園前のお子さんとパパ・ママ・祖父母・妊婦さん！

自由遊びなどお気軽に！子どもが大好きな

ボランティアさんが待っていますよ～

◇赤い羽根共同募金で行われています。



家族介護者のつどいのお知らせ

\*ケアマネージャーや介護職を

交え、「介護」にまつわる事など

話してみませんか？

7/20(土)

13：30～15：30

場所：よりあいの森(敷地内)古民家

定員：5名(先着順)

〈前回の相談〉

先々県外で暮らす両親を呼びよせたいので、

「高齢者の住まい」「介護サービス」の事など、

あらかじめ内容を知っておきたい。(40代)

7/1(月) から申込受付を開始します。

受付時間；9時30分～16時30分

申込方法；公民館窓口か電話 (☎ 822-0307)

環境部のお知らせ

校区紙リサイクルステーション

をご利用ください。

(公民館敷地内設置)

毎週 土曜日・日曜日 9：00～17：00

\*新聞紙\*段ボール\*雑がみ類

紐で縛って出してください。



郷土史研究会のお知らせ

7/12 (金)

10：00～12：00

荒戸・荒津と西公園



語り部：吉川 勝敏 さん

7/1(月) から申込受付を開始します。

受付時間；9時30分～16時30分

申込方法；公民館窓口か電話 (☎ 822-0307)

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3カ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、「よかよかルーム」ホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)

※第1火曜日のみ 正午～午後7時

シニアクラブ女性部のお知らせ

\*楽しく手話ダンスをしながら

友達づくりしませんか？

音楽に合わせて手足を動かすことで、頭を使い認知症予防になります。家から外へ出かける事も楽しみになります。声を出して笑いましょう。どなたでも参加できます。

講師：北野 真弓 さん

場所：田島公民館内 いこいの家

会費：月1回 500円

◎男性の方も大歓迎です！

◎問合せ先：  
田島公民館窓口か電話  
(☎ 822-0307)



\*5月23日にシニアクラブ女性部は、

公益社団法人福岡市老人クラブ連合会より

ボランティア活動について地域活動賞

の表彰を受けました。

◎よりあいの森でボランティア活動を

しませんか？

日時：毎月第3火曜日 10：30～11：00

場所：よりあいの森(敷地内)古民家

◎問合せ先：田島公民館窓口か電話

(☎ 822-0307)



お知らせ

現公民館長が令和6年5月31日で退職されました。

つきましては、次期公民館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますので、お知らせします。

なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和6年7月3日(水曜日) 10時から			
場所	福岡市田島公民館			
議題	福岡市田島公民館長候補の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)			
推薦委員会 委員	氏名	団体名	氏名	団体名
	橋本 義雄	自治協議会	上田 寛子	自治協議会
	塩原 義允	自治協議会	上野 善和	自治協議会
	大久保 晴美	自治協議会	小柳 重裕	スポーツレクリエーション部
	西方 政昭	自治協議会	長 孜	健康づくり推進部
	友枝 佐季子	自治協議会	大庭 美枝子	田島3丁目2区町内会
問い合わせ先	城南区役所 総務部 生涯学習推進課 TEL 092-833-4061			