

# 城南公民館だより

## No. 4 号 令和 6 年 7 月 1 日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5  
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693  
メール: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)  
\*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX・メールで受け付けています。Zoom 希望の方はメールで申し込みください。

公民館の様子がご覧いただけます。

ブログ

Instagram



### ワクワク元気広場

\*対象：城南校区在住の小学生  
\*申込み：学校配布のプリントに必要事項を記入の上公民館に持参、又は電話・メールで申し込みください。

#### 「七夕まつり」

☆日時：7月6日(土) 10:00~11:30  
☆定員：30名(先着順)  
☆講師：すくすくサロン 園田 洋子さん  
☆持ってくるもの：はさみ・のり・マジックなど

#### 「ストップ・地球温暖化」

※夏休みの自由研究に！温暖化のしくみと、生ごみで堆肥を作る方法を学ぼう。  
※日時：7月20日(土) 10:00~11:30  
※定員：15組(先着順)  
※対象：小学生と保護者  
※講師：ふくおか環境倶楽部 松尾 賢二さん  
※当日300円で堆肥作り基材を購入できます。自宅でコンポストに挑戦してみませんか。



#### 「コドモテラス IN 城南」

大学生や地域の方と一緒に夏休みの宿題をがんばろう！みんなでカレーライスを作って食べるよ！😊

☆日時：7月27日(土) 9:30~13:00  
☆定員：20名(先着順)  
☆持ってくるもの：夏休みの宿題・エプロン 三角巾・上履き・水筒・手拭きタオル  
☆共催：校区社会福祉協議会



### 第5回いきいき学級「終活をはじめませんか？」

☆対象：いきいき学級会員(会員募集中！)  
☆日時：7月24日(水) 10:00~11:30  
☆内容：エンディングノートの書き方 終活カードゲーム  
☆講師：社会福祉協議会 終活サポートセンター  
☆申し込み：受け付け中

### 親子すくすく広場

対象：0歳児～未就園児までのお子さまと保護者  
申し込み：公民館へ

#### 「七夕まつり」

お子さまの足型をスタンプ！健やかな成長を願って！  
☆日時：7月3日(水) 10:30~11:30  
☆定員：10組(先着順) 受け付け中  
☆講師：すくすくサロン 園田 洋子さん

#### 「虫歯予防のお話」

◎日時：7月18日(木) 10:30~11:30  
◎講師：歯科衛生士  
◎共催：すくすくサロン

#### 「楽しい水遊び」

午前中の涼しい時間に公民館の前にプールを作ります！ちゃぶちゃぶ水遊びをしませんか？  
※日時：7月31日(水) 10:30~12:00  
※場所：城南公民館 前庭  
※持ってくるもの：帽子・飲み物・タオル 着替え・あれば水遊びのおもちゃ



### その他の行事予定

|        |        |           |
|--------|--------|-----------|
| 10日(水) | 10:00~ | ニコニコくらぶ   |
| 13日(土) | 13:30~ | 自治協議会役員会  |
| 〃      | 20:00~ | 夜間防犯パトロール |



・公民館への問い合わせや講座の申し込みは9:00~17:00までをお願いします。  
・講座の申し込みは毎月1日午前9時より受け付けます。

### 住みよいまちづくり

#### 「暑さに強く晩春までの寄せ植え」

○日時：7月26日(金) 10:00~11:30  
○講師：緑のコーディネーター 石井 康子さん  
○定員：15名  
○参加費：1000円  
○申し込み：7月1日(月)より



#### ❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日時：7月13日(土)・27日(土) 10:00~12:00  
◇場所：城南公民館 児童等集会室  
\*総合図書館の本が入れ替わりました！  
\*本の貸し出しもあります。(お一人3冊まで、2週間)



### 臨時休館のお知らせ

7月15日(月・祝)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、7月5日(金)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

\*ひまわりサンデーラジオ体操 毎週日曜日 8:00~於：小学校(雨天時：体育館)

## ～すくすくサロン～

「親子で気軽に出かけられる場所を」  
そんな声から「すくすくサロン」は  
誕生しました。一度覗いてみませんか？



ボランティアさんも募集しています。子ども好きな方  
お待ちしております(^^♪

❖日 時：7月4日(木)・11日(木)・18日(木)  
10:30～12:30

❖対 象：就学前のお子さん(乳幼児)とその保護者  
\*7月18日(木) 歯科衛生士さんに  
「虫歯予防」についてお話していただ  
きます。



## ～なごやかサロン～

7月と8月のサロンはお休みします。  
皆様暑さに負けず健やかに  
お過ごしください。



## ～健康づくり推進委員会～

### 歩こう会

\*日にち：7月13日(土) \*雨天中止

\*行 先：飾山笠巡り

\*集合場所：城南公民館

\*集合時間：9:30(出発：10:00)

\*行 程：城南公民館→茶山駅 櫛田神社前→櫛田  
神社飾山笠→川端通り飾山笠→新天町飾山笠  
→ソラリア飾山笠(解散)

\*片道料金：地下鉄 茶山→櫛田神社前 260円

\*飲み物はお持ちください。



### ニコニコくらぶ

\*日 時：7月10日(水) 10:00～12:00

\*飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

## ～6月の公民館～

6月の玄関飾りは、たくさんのきれいな紫陽花の中で  
レインコートや長靴をはいて楽しそうに遊ぶ子ども達を  
表現しました(^^)でも、でも、なかなか梅雨  
入りをしてくれず、外はすっかり夏の日差し・・・。



緑のカーテンのゴーヤやキュ  
ウリも、まだこれからなのに、サ  
ンサンと部屋の中に太陽が差し  
込んできます。

枯れては大変!と職員一同(特  
に館長が!)水やりに必死です。今年も立派な緑のカーテ  
ンができ、おいしいゴーヤやキュウリを皆さんにお分けで  
きますように・・・。

## ～食生活改善推進員協議会(食進会)より～ 「フレイル予防の食事」

\*年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、健康な状態  
と要介護状態の間の虚弱な状態のことをフレイルといひ  
ます。

○日 時：7月23日(火) 10:00～12:30

○定 員：10名(先着順)

○参加費：500円

○メニュー：当日のお楽しみ!

○持ってくるもの：エプロン・三角巾



## ♪サークル紹介♪

☆ハートフル体操

・毎週月曜日 10:30～12:00

・講師 下田知佐子さん

・会費 2000円(月)

☆日々のヨーガ

・毎週火曜日 10:00～12:00

・講師 上村友子さん

・会費 2000円(月)

\*見学、体験大歓迎!

興味のある方は公民館へお尋ねください!



## 「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかル  
ーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ご  
とに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態に  
ある本人や家族、関係者です。詳細は、「よかよかルーム」  
ホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

### 【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)

※第1火曜日のみ 正午～午後7時

## SMSやメールでの フィッシング詐欺に注意!

◆(事例) 宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が  
届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリ  
ックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワ  
ード等を入力した。しかし、その後11万円を不正利用さ  
れていたことが分かった。(60歳代)

\*記載されているURLにはアクセスせず、  
事前にブックマークした正規のサイトや、  
正規のアプリからアクセスするように  
しましょう。

\*困ったときは、すぐに消費者生活センター等に相談し  
ましょう。(消費者ホットライン188)

\*福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999



フラワーシティ福岡

「一人一花運動」

～花と緑あふれるまちへ～