

別府 BEFU 2024.7 公民館だより JULY



Instagram
Facebook
Blog・YouTube



別府公民館60周年 LINE が入手できます

楽しく運動教室 栄養ワンダー2024

口と栄養の“おいしい”関係

体力や食べる力を確認できる講座です。動画鑑賞と舌圧、握力の測定や立ち上がりテストなどを実施。キウイフルーツのお土産付きです。

7/5 (金) 全4回

① 9:30~10:00

② 10:00~10:30

③ 10:30~11:00

④ 11:00~11:30

【講師】中村学園大学栄養クリニック講師

【対象・定員】65歳以上の方 各回 10名

ボードゲームカフェ

いろんなボードゲームを用意しています。楽しい時間を過ごしましょう。時間中は出入り自由です。

7/8 (月)

13:00~16:00



子育てcafé

子育ての悩みを安心して話せる場所です。

7/13 (土) 14:00~16:00

7/24 (水) 19:00~21:00

(お子さん連れで時間中の出入り自由)

【カフェ店員】畠中 愛子さん

(アクティブ・ペアレンティング・ジャパン副代表)

【対象】赤ちゃんから中高生までの保護者

土曜にどうよ 珈琲講座

アイスコーヒーを美味しく淹れよう。

7/13 (土)

10:00~12:00

【講師】北井 栄美さん (livingcoffee 主宰)

【定員】6名 【材料費】1,200 円 (菓子付)

さわやか教室

7/18 (木) ※会員対象

「朝イチお邪魔します!」朝の番組「アサデス。KBC」に出演している山田さんが、ニュースの詳しい内容や番組の裏側の話をしてくれます。

10:00~11:30

【講師】山田 としあきさん (タレント)

男のランチタイムクッキング

鯖のスパイスカレー

スパイス香辛料ソムリエの畠中さんがサバの水煮缶で作るカレーを紹介してくれます。

7/20 (土)

10:00~13:00

【講師】畠中 喜代美さん

【定員】男女問わず大人20名

【材料費】おひとり600 円

【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・飲み物

JAPANESE class 日本語教室

7/4・18 (Thursday)

19:00~21:00

7/12・26 (Friday)

10:00~12:00

Size of the class: 10 people

Venue: Befu Kominkan

You can come without applying and practice your speaking skills with the local volunteers.

人権講座

貧困を要として SDGs をどう受け止めるか伺います。

7/25 (木)

19:00~21:00

【講師】堤 圭史郎さん (福岡県立大学教授)

【主催】人権を考える会 べふ

発行 福岡市別府公民館

814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19

092-821-7489 ☎092-821-2308

behu59@jcom.home.ne.jp

申込みはこちら



定員のある講座は要申込みです。



クールシェアスポット 図書室開放中

水・木曜日以外は図書室を冷房完備して一般開放します。外出の一休みや、ご家庭の省エネ促進を図るためにご利用ください。

じかん 9:30~17:00

本の貸し出しもしています。

【貸出冊数】おひとり3冊

【貸出期間】2週間

事務室で貸し出し手続きをします。



そらいろ文庫

7/13・27 (土)

10:00~12:00

赤ちゃんおはなし会

7/8・22 (月)

10:30~12:00

子育てひろば

七夕飾りを作ろう

7/1 (月) 10:30~12:00

7/15 (月・祝) はお休みです。

※見守りボランティアさん募集中

広場で赤ちゃんの見守りをしてくれる方は、公民館までご連絡ください。

臨時休館について

28日 (日) は利用申し込みがない場合には休館します。利用を希望される場合は 10 日前の 17 時までに申し込みください。

校区リサイクルステーションをご利用ください

利用可能日/土・日曜日 9:00~17:00

設置場所/別府 6 丁目 六ヶ町会館前

回収物/古紙・牛乳パックのみ

休みはべふっこ広場が「おもしろい」 絵画教室お野菜スタンプでお絵かき

7/23 (火)

10:30~12:00

【講師】城田 千代子さん (サークル講師)

【対象・定員】小学生20名

【持ち物】エプロン・タオル

草木染教室

A4 サイズのコットンバッグを染めます。

7/25 (木)

10:00~12:00

【講師】グリーンリンク

【対象・定員】幼児から大人30名

※小学生未満は保護者の同伴が必要

【材料費】200 円 【持ち物】エプロン・タオル



親子クッキング

夏野菜たっぷりの元気モリモリランチ

7/27 (土)

10:00~13:00

【メニュー】コーンバターごはん

ソーセージと夏野菜のカレー風味スープ

ちぎってサラダ・ブラマンジェ

【講師】吉川 紀三代さん (管理栄養士)

【対象・定員】小学生と保護者30名

(5.6 年生は保護者なしでの参加可)

【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・水筒

【材料費】おひとり 500 円

※当日不参加の場合、材料費のご負担をお願いします。

いろんな遊び体験

7/30 (火)

14:00~15:30

【講師】中央児童館あいくる職員

【対象・定員】小学生30名 【持ち物】水筒