

令和7年度 第1回 阜月会 演芸披露会

4/18(金) 11:30~13:00

お弁当を食べながら、芸達者の皆さんの演芸を鑑賞しましょう

●定員：50名 ●弁当代：1,000円

【披露演芸】 日本舞踊・相撲甚句・歌謡曲熱唱など…

阜月会で、出会ったあなたのお隣さんも

実はこんな芸がありました！

～お楽しみに～



スマホで防災編

4/22(火)10:00~12:00

●講師：前田 淳美さん
●定員：15名

もしもの時に役に立つ災害アプリの使い方やラインでの災害時システムの利用法などについて教えてもらいます



サタスタに参加しませんか！

～地域ボランティアの学習サポート～

※宿題・筆記用具をもって来てね！

4/26(土)10:30~13:00

●対象：小学生 ●定員：10名
●昼食代：300円【飲み物は持参してください】
(食事を作るボランティアを募集しています)



マイソング・マイヒストリー

4/4(金)18:30~20:30

●定員：10名

好きな楽曲を一つお持ちください



スマホ教室

4/17・24(木)10:00~12:00

●定員：各10名

スマホの便利な機能を習おう



eスポーツ体験会

4/15(火)10:00~12:00

●対象：シニア15名

TVゲームで頭と体を動かしましょう



ドレミファコーラス

4/20(日)10:00~12:00

●定員：20名程度

ドレミの歌でお口の体操や簡単なストレッチ



英会話を楽しむ講座

4/16(水)10:00~12:00

●定員：10名

英語で歌ったり身近な英語で遊びます



歴史講座

堤丘周辺の歴史を探る～戦国時代～

4/24(木)13:00~15:00

●定員：20名程度



令和7年度事業予定

- ・阜月会(対象:シニア)1~2回/月 金曜日
- ・わくわく広場(対象:子ども)1回/月 土・日・夏休み
- ・一人一花・寄せ植え講座(対象:一般) 6・9・12・3月
- ・平和コンサート・朗読会(長尾中吹奏楽部・放送部と伴に)
- ・環境・衛生・健康に関する出前講座・音楽コンサートなどを企画・予定しています
- ※ 詳細は公民館だより各月号でお知らせします



臨時休館日のご案内

◎ 4/6(日)は臨時休館日

◎ 5月臨時休館日・GW臨時休館の予定日は

5/2・3・4・5(金~月祝)

※ 利用希望者は、4/22(火)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※ 申込方法：窓口か電話で(861-4821)



博多にわか

ヴァイトン
川グッチ 美豚

4月



堤丘公民館

TEL : 861-4821
FAX : 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



新入生のランドセル姿の
愛らしかですね

うちの孫も 新1年生やけん
お祝いにランドセルば買うたばい

館長さんとはお孫さんが
新1年生でしたね

いつまっでん使えるごと奮発して
大きゅうて頑丈で重量のあるとば
選んだとばって...

そげな気持ち
きっと伝わりますばい

そうやね 軽うなかランドセルなら
想い(重い)は感じるばい

忙しい毎日に役立つ簡単レシピ

ごぼうとちくわの

カリカリのり塩揚げ

(材 料) (2人分)

ごぼう1本(150g)・ちくわ1袋(100g)

- A { 水...大さじ3・塩...ひとつまみ
片栗粉、薄力粉、青のり...各大さじ1
揚げ油...適量
- B マヨネーズ、一味唐辛子...(好みで)各適量
- (作り方)

- ① ごぼうは皮をこそげ取って斜め薄切りにし
5分ほど水にさらしてペーパータオルで水気を
拭き取る ちくわは斜めに4等分に切る
- ② ボウルにAを入れて混ぜ合わせ①を加えて
からめる
- ③ フライパンに5mm 深さの揚げ油を入れて中火で
熱し②を入れる ときどき上下を返しながらか
3~5分揚げ焼きにする 油をきり好みでBを添える

堤丘校区食生活改善推進員協議会

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は
みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができる
サイトです
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」
という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」
という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスして
みてください!

アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会
の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】

城南区役所 地域支援課

TEL : 833-4064

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>



福岡市民の祭り

博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください!
みなさまのご来場をお待ちしています

● 日 時 : 5月3日(土・祝) 10:00~15:30

5月4日(日・祝) 10:00~15:00

● 会 場 : 城南区役所東側広場

(城南区鳥飼六丁目1-1)

● 主 催 : ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課 TEL : 833-4065・FAX : 844-1204



新年度公民館内サークル ★印→子ども向け

	サークル名	時 間	月	週	月会費(円)
月	流星会(ソフトダーツ)	13:00~15:00	4	1~4	年 1,500
	福博相撲甚句会	14:00~16:00	2	1・3	2,000
	ハワイアンキルト教室	13:00~15:00	2	2・4	1,000
	月曜卓球	15:00~17:00	4	1~4	0
	K's太極拳	18:00~20:00	4	1~4	500
火	パッチワーク	10:00~12:00	2	2・4	0
	婦人卓球	10:00~12:00	4	1~4	2,000
	元気体操堤丘クラブ	13:00~15:00	4	1~4	2,000
	★ STAR LIGHT Kids dance team	17:00~19:00	4	1~4	2,500
水	堤丘ダーツクラブ「飛天会」	10:00~12:00	4	1~4	年 2,000
	ピロ・ブルメリア(フラダンス)	13:00~15:00	4	1~4	2,000
	ムーミン(健康体操)	14:00~16:00	4	1~4	年 500
	ゆるりフラ(フラダンス)	18:30~20:00	2	2・4	3,000
木	民謡	10:00~12:00	3	1・2・3	3,000
	ピンポン同好会	10:00~12:00	4	1~4	0
	ゆるりフラ(フラダンス)	13:00~15:00	2	1・3	3,000
金	★子ども書き方・習字	16:30~18:30	4	1~4	3,000
土	自彊術	10:00~12:00	4	1~4	2,000
	中国水墨画	10:00~12:00	2	1・3	2,500
	水彩画教室	10:00~12:00	2	2・4	1,300
	日本舞踊	13:00~15:00	4	1~4	2,000
	健口クラブ(歌唱と口腔ケア)	13:00~15:00	2	2・4	500/1回

堤丘校区 紙リサイクルセンター

● 日 時 : 土曜日・日曜日(9時~17時)

● 場 所 : 長尾中学校前の樋井川公園

※「雑がみ」もリサイクルしてゴミ減量!

紙リサイクルセンター管理人

