

環境講座 ~プラゴミについて考える~

6/5(金)10:00~12:00

R9年2月からプラスチックの分別回収が始まります
環境問題について考えてみませんか

●定員:30名 【申し込みは5月より継続中】



ババちゃんのジジ(時事)放談

~話題の時事ニュースをやさしく解説~

6/19(金)10:00~12:00

●講師:馬場 周一郎さん
(政治ジャーナリスト/元西日本新聞記者)

●定員:30名

ニュースを
わかりやすく

終活講座 エンディングノートを作ってみよう

7/3(金)10:00~12:00

●講師:穴井 大輔さん(相続診断士)
●定員:30名 【申し込みは6/1からOK】



運動教室 with いす

~座ってできる筋トレとストレッチ~

6/6(土)10:00~11:00

●講師:中村 凌太朗さん
●定員:20名



スマホで防災編

6/10(水)13:00~15:00

●講師:前田 淳美さん
●定員:15名 ●対象:初受講者のみ
【申し込みは5月より継続中】

初心者向け

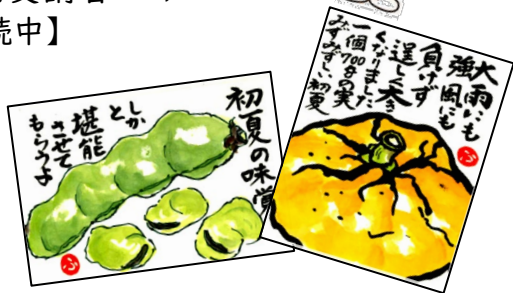


絵手紙

7/8(水)10:00~12:00

●講師:佐藤 芙美子さん
●定員:5名

※手ぶらでどうぞ



わくわく広場

フラバンでキーホルダーをつくろう!

6/13(土)10:00~12:00

●講師:あいくる出前児童館
●対象:小学生 ●材料費:100円
●定員:24名



紙ねんどで何ができるかな?

7/4(土)10:00~12:00

●講師:則松 淑子さん
●対象:小学生 ●材料費:300円
●定員:24名 【申し込みは6/1からOK】



夕暮れクッキング

6/26(金)16:00~17:00

●材料費:300円 ●定員:8名
【メニュー】

◎鶏肉とトマトのチリソース

◎白菜の納豆あえ

※エプロン・三角巾をご持参ください



~えほん cafe~

おとなの
ための

6/26(金)14:00~16:00

●案内役:山下 以久子さん
(絵本セラピスト)

●定員:5名



デジタルふれあいラウンジ

6/29(月)10:00~14:00

●対象:どなたでもOK
飲み物を用意しています
デジタルゲームコーナーがあります



夏の寄せ植え 一人一花講座

6/20(土)13:00~15:00

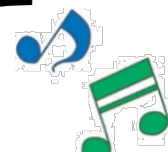
●講師:石井 康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)
●定員:24名 ●材料費:800円
※持ち帰り用袋は各自ご持参ください



マイソング・マイヒストリー

6/5・7/3(金)18:30~20:30

●定員:10名
好きな楽曲を一つお持ちください



スマホ教室 基礎コース

6/18(木)10:00~12:00

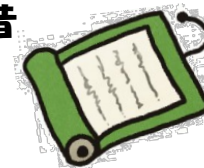
●定員:10名
写真と動画の撮り方



歴史講座 かいわい いまむかし 「堤丘校区」界隈の今昔

6/18(木)13:00~15:00

●講師:牧野 茂さん
●定員:20名程度



ドレミファコーラス

6/21(日)10:00~12:00

●定員:20名程度
歌で お口の体操や簡単なストレッチ



☆ 休館日のご案内 ☆

- ◎ 6/7(日)臨時休館日
- ◎ 6/30(火)定例休館日
- ◎ 7月の臨時休館予定は7/5(日)



※ 利用希望者は10日前の12時までに申し込みください
講座・教室は**申し込み**をお願いします
申込受付は**1日の9:00**から**先着順**
申込方法:窓口又はお電話 (861-4821)

博多にわか

川グッチ ヴィトン 美豚

にわかば するとい
正装な ゆかたばい

そう言やあ 生地ば きめるとい
言い争いになってござったですばい

揉めん (木綿) でよかとい(^)

ほんなこと(^) ばってんあたきが
着るととは 昼やら晩やら着られんて
言われましたばい

そらあ 朝 (麻) の着もん

自学のすすめ

テスト前 公民館で自学しませんか?

- 日時: 6/4(木)・5(金)・8(月)・9(火) 15時~20時
6/6(土) 13時~17時
- 場所: 学習室・地域団体室

堤丘校区紙リサイクルステーション

紙資源回収にご協力をお願いします!

- 日時: 土曜日・日曜日 (9:00~17:00)
- 場所: 長尾中学校前の樋井川公園

※ 新聞や雑紙を持ち込む際 お隣の医院駐車場は
利用しないでください

堤丘校区自治協

すこやか広場

(子育てサロン~子どもの遊び場~)

6/8・15・29 (月) 10:30~12:30

子育て中の保護者のいやしの場でもあります

※ 6/8は隣室で母子巡回相談を実施中

おむつと安心定期便の
ポイントももらえます



広場の雰囲気

6
June



サタスタ 楽しく学ぼう!

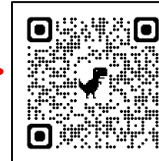
~地域ボランティアの学習サポート~

6/27(土) 10:30~13:00

- 対象: 小学生
- 定員: 15名
- 昼食代: 300円

※ 宿題・筆記用具・飲み物をもってきてね
※ 調理ボランティアを募集しています

申し込みは
こちらから



防犯教室

スマホや電話の詐欺被害に
あわないように

6/23(火) 10:00~12:00

- 定員: 25名

【共催】安全安心まちづくり推進委員会



『城南区コミュ×コミュひろば』 参加者募集!

地域デビューしませんか!

『城南区コミュ×コミュひろば』は地域活動の新しい
担い手を広く求めて「地域デビュー」を応援する
ワークショップです(6/20から全7回)

楽しいイベントをみんなでやってみたい人 得意なことを
地域で活かしたい人などを募集しています

応募メ切

対象者

- ◆ 6/10(水)まで
- ◆ 詳しくは
区ホームページを
チェック!
- ◆ 二次元コード
からも申込が
可能です!

- ◆ 城南区に住んでいるか
通勤・通学している人
- ◆ 子どもから学生・社会人
シニアまで誰でも可
- ※ 小学生以下は保護者同伴

【お問合せ・申込先】

委託事業者: 九州コミュニティ研究所
TEL: 092-710-5871
E-mail: jonan@crik.jp
城南区地域支援課
TEL: 092-833-4064



堤丘公民館

TEL: 092-861-4821

FAX: 092-861-4834

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>

ブログ インスタグラム



新年度公民館外サークル

堤丘小学校

【★印→新規】

曜日	サークル名	会員数	時間
第2・4月 第1・3金	★ U12バスケットボール (ジュニアバスケット)	10	19:30~21:30
			17:00~19:00
火・金	堤丘バドミントン	12	19:30~21:30
火・木	JBC福岡 (ジュニアバドミントン)	25	17:00~19:00
水 土	堤クラブ (バレーボール)	20	19:30~21:30
			14:30~17:30
木	T.GAOKA (バレーボール)	19	19:30~21:30
土 第2・4・5日	堤丘PEACE (バスケット)	16	9:00~12:00
			16:00~19:00
日	油山ビクトリーズ (ジュニアバレーボール)	20	9:00~12:00
第1・3日	Wakatake 40's (バスケット)	12	16:00~19:00
運動場 土・日 日	FBIエレファント 堤1丁目ソフト	20 25	14:00~16:00
			8:00~10:00

長尾中学校

曜日	サークル名	会員数	時間
月	サタナイ (バドミントン)	12	19:30~21:30
火 水	長尾B.C (バスケットボール) ファイヤーボール (男子バスケット)	17 10	19:00~22:00
			19:00~22:00
木	フィクシャス (バスケットボール)	15	19:00~22:00
金	PEACE (バスケットボール)	16	19:30~22:00
土	油山男子バスケットボール	15	19:00~22:00
武道場 火・木 土 金	長尾柔道クラブ 長尾体操クラブ	20 28	19:00~21:00
			18:30~20:30
			19:00~21:00