

人権講演会

11/7(金)10:00~12:00

うまかっちゃん秘話
～博多弁でよござっしょ～

●講 師：西島 雅幸さん ●定 員：40 名

ステンドグラス風写真立て作り

11/14 日(金)10:00~12:00

油性ペンとアルミホイルで簡単!

●材料費：150 円 ●定 員：24 名

12/5(金)田川市石炭・歴史博物館へ

- 集 合：8:50 堤丘公民館
- 出 発：9:00 ●帰 着 16:00 頃
- 対象者：先着 45 名(臯月会会員)
- 参加費：1,700 円(内訳：昼食代 1,200 円
高速道路利用料 220 円・入館料 280 円)



スマホで年賀状をつくろう!!

11/13(木)10:00~12:00

- 定 員：各 10 名
- 内 容：スマホで送れる年賀状を作ろう

初心者コース

11/20(木)10:00~12:00

- 定 員：各 10 名
- 内 容：基本的な操作方法
カメラの使い方 etc.

ステップアップコース

11/27(木)10:00~12:00

- 定 員：各 10 名
- 内 容：音声でのスマホ操作
スクリーンショット etc.



臯月会

スマホ教室

長尾中コラボ人権学習会

11/29(土) 10:00~12:00

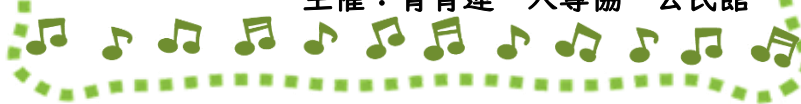
- 場 所：堤丘公民館
- 定 員：40 名

第 1 部：朗読劇と詩の朗読

【出演者】放送部・美術部・地域の方

第 2 部：JOY 倶楽部 演奏会

主催：青育連・人尊協・公民館



貝の輪を作ろう

11/15(土)10:00~12:00

- 講 師：桃崎 祐輔さん(福岡大学人文学部教授)
- 対 象：大人・子ども ●定 員：24 名
- ※ 10/4 (土) の日程がこちらに変更になりました
申込は 9 月より継続中



マイソング・マイヒストリー

11/7(金)18:30~20:30

- 定 員：10 名
- 内 容：好きな楽曲を一つお持ちください

ドレミファコーラス

11/16(日)10:00~12:00

- 定 員：20 名程度
- 内 容：お口の体操や簡単ストレッチもあります

デジタルゲーム(eスポーツ)体験会

11/18(火)10:00~12:00

- 対 象：シニア 15 名
- 内 容：TV ゲームで頭と体をうごかしましょう

みんなで
歌います



堤丘文化祭

バザー・フリーマーケット

11/1(土) 10:00~12:00

販売予定：焼き菓子・手作り作品・余剰品・駄菓子等
【e スポーツとサークルの体験コーナーもあります】

演技発表・食バザー

11/2(日) 10:00~14:00

出演団体：①健ロクラブ②ヒロプルメリア
③民謡④太極拳⑤キッズダンス
⑥相撲甚句⑦日本舞踊⑧ゆるりフラ

作品展示期間 10/27(月)~11/7(金)

サタスタ

楽しく学ぼう!

地域ボランティアの学習サポート

11/22(土)10:30~13:00

- 対 象：小学生
- 定 員：15 名 ●昼食代：300 円
- ※ 宿題・筆記用具・飲み物をもってきてね
- ※ 調理ボランティアを募集しています



★ 臨時休館日のご案内 ★

臨時休館 11/23(日)

利用希望は 11/13(木)12 時までに申し込みください

講座・教室は **申込み**をお願いします

申込受付は **3 日**の **9:00** から先着順

※ 申込方法：窓口又はお電話 (861-4821)



博多にわか

川グッチ 美豚

11
November



夏の暑かったけん 紅葉も
今時期から色づき始めた
ごたあね

そげんたい ハイキングにも
やっと行きやすくなりました
ばい

油山は 木々の多かけん
博多にわかばつくるとい
サイコーっちゃんね

そう言えば館長さんな
枯れ葉のあるとこばかりに
行きよんしゃあですね

オチば（落ち葉）拾いたい

城南市民カレッジ人権講座(第2回)

夜をさまよう子どもたち

～「警固界限」の実状と支援～ (手話通訳あり)

藤野 莊子さん (NPO 法人 あいむ代表)

- 内容：講演と意見交換
- 日時：11/8(土) 10:30～12:00(10:00 開場)
- 会場：城南市民センター3階 第1・2会議室
- 定員：先着100名(申込不要) ● 参加費：無料

【お問合せ】 城南市民センター

TEL: 862-2141・FAX: 862-2801

食進会の料理教室

～バランスの良い食事～

11/24(月・祝)10:00～12:00

- 材料費：600円
- 定員：20名
- 締切：11/18(火)

※ エプロン・三角巾をご持参ください



堤丘校区食生活改善推進員協議会

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに地域の男女共同
参画推進の取組みの輪を広げましょう!

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

【お問合せ】 福岡市市民局男女共同参画課
TEL: 406-7510

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

～申請は郵送かオンライン～

※ 申請書は公民館または区役所へ
【お問合せ】 高齢者乗車券郵送受付センター

(9:00～15:00) TEL: 0120-502-633 (通話無料)
FAX: 0120-880-219



堤丘校区紙リサイクルステーション

「雑がみ」もリサイクルしてゴミ減量へ

- 日時：土曜日・日曜日(9時～17時)
- 場所：長尾中学校前の樋井川公園

紙リサイクルステーション

※新聞や雑紙を持ち込む際
お隣の医院駐車場は利用しないでください

堤丘校区自治協

堤丘公民館

TEL: 861-4821
FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



簡単レシピ レンジでチン

ベーコンとえのきのバター蒸し

(材料) (2人分)

ベーコン・・・2枚
えのきだけ・・・大1袋(200g)

塩・こしょう...各少々
バター...小さじ2
酒...大さじ1
しょうゆ...小さじ1

(作り方)

- ベーコンは4cm幅に切る
- えのきは長さを半分に切る
- 小さめの耐熱ボウルにえのき・ベーコンを交互に重ねて入れ表面を平らにし塩・こしょうを振ってバターを散らしAを加える
- ラップをかけて電子レンジで2分加熱しそのまま1分ほど蒸らし混ぜ合わせる

レンジ
600W
2分

ふれあい城南フェスティバル

- 日時：11/9(日)10:00～15:00
- 会場：福岡大学(城南区七隈8-19-1)
- 主催：ふれあい城南運営委員会
城南区役所企画振興課

TEL: 833-4065 FAX: 844-1204



ふれあい城南
フェスティバル
シンボルマーク

「城南市民プール健診」

対象者と料金等の詳細については
「けんしんナビ」確認を!

- 日時：12/2(火) 受付9:00～11:30
- 場所：城南市民プール(片江1-5-1)
- 予約締切：11/14(金)
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL: 0120-985-902

【問い合わせ】 城南区健康課 TEL: 831-4261



みんなで守ろう こどもの権利



いち はや く

189

児童相談所
虐待対応ダイヤル

相談した方の
秘密は
守られます。



児童虐待かもと思ったら、お電話ください。

子ども虐待防止オレンジリボン運動