

「皐月会」どなたでも参加できます

博多にわか 見にきんしゃい!

3/7(金)10:00~12:00

- 出演者: 博多にわか道場のみなさん
- 定員: 45名

博多にわか鑑賞

令和7年度最初の皐月会(4/18)は 演芸披露会

4/18(金)お弁当を食べながら参加者の演芸を楽しめます

(申し込み開始は 4/1 から・その他詳細は 4月号で)

その出演者を募集します

ご自慢の歌や踊り等の演芸をご披露ください!

出演者募集期間 3/1(土)~3/15(土)

出演希望者は 公民館窓口までお申し出ください

ライン教室 (災害時ラインの活用法)

3/6(木)10:00~12:00

- 講師: 前田 淳美さん
- 定員: 8名

3/20は、福岡市市民防災日です!

今回の教室では、もしもの時に役に立つ災害アプリの使い方やラインでの災害時システムの利用法などについて教えてもらいます!



私の桜物語

3/21(金)14:00~16:00

- 場所: 堤丘公民館
- 定員: 10名

福岡市の公民館(12館)を Zoom でつないで参加  
12校区の一押し桜スポットとそのエピソードを紹介します

料理づくりに挑戦してみませんか!

~男の料理教室~

3/14(金)16:00~17:00

- 材料費: 300円 ● 定員: 5名

【メニュー】

◎「白身魚」と「きのこ」のホイル焼き

◎ ごぼうのから揚げ

※ エプロン・三角巾をご持参ください



防災食づくり体験

わくわく広場

3/15(土)10:00~12:00

ポリ袋クッキング! みんなで試食

【メニュー】

・ポリ袋で炊くごはん・蒸しパン

・チーズ入りオムレツ

● 対象: 小中学生(小学1・2年生は保護者同伴)

● 定員: 30名 【飲み物は持参してください】



サタスタに参加しませんか!

~地域ボランティアの学習サポート~

※ 宿題・筆記用具をもって来てね!

3/29(土)10:30~13:00

● 対象: 小学生 ● 定員: 10名

● 昼食代: 300円 【飲み物は持参してください】

(食事を作るボランティアを募集しています)



館内業者清掃

3/31(月)終日

終日業者による館内清掃実施のため  
部屋利用できません!

窓口対応のみとなりますのでご了承  
いただきますようお願いいたします



マイソング・マイヒストリー

3/7(金)18:30~20:30

- 定員: 10名

ご自分の好きな楽曲を一つ持ってきてください

英会話を楽しむ講座

3/12(水)10:00~12:00

- 定員: 10名

英語で歌ったり身近な英語で遊びます



ドレミファコーラス

3/16(日)10:00~12:00

- 定員: 20名程度

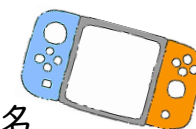
歌を歌うほかに口の体操や簡単なストレッチも  
あります

e スポーツ体験会

3/18(火)10:00~12:00

- 対象: シニア ● 定員: 15名

TVゲームで頭と体を動かしましょう



スマホ教室

3/19(水)・3/27(木)10:00~12:00

- 定員: 各10名

スマホの便利な機能を習おう

歴史講座

3/27(木)13:00~15:00

- 定員: 15名程度

堤丘周辺の中世時代の歴史を探る 第5弾



臨時休館日のご案内

◎ 3/2(日)は臨時休館日

◎ 4月臨時休館予定日は4/6(日)

※ 利用希望者は、3/27(木)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※ 申込方法: 窓口か電話で (861-4821)





## 博多にわか

ウィトン  
川グッチ 美豚

新社会人になるとい 今月から研修  
の始まる会社もあるらしか

にわか銀行もそうやないかいな

うちのとなりにも おらっしゃるばって  
ギターの練習ばかりしござる

そら 音楽部に入らっしゃって  
外国為替ば勉強しござると

音楽部で外国為替？  
そら どういうことですか？

ギター担当で円相場（演奏ば）  
学びよる

## マイナンバーカード（要予約）

公民館で申請手続き！！

3月19日（水）10:00～12:00

- 会場：堤丘公民館 講堂
- 対象者：城南区に住民票のある方

マイナンバーカードをすでにお持ちの方で 健康保険証  
（マイナ保険証）として 紐づけする場合は予約不要です  
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

（予約受付）TEL：092-600-2402

FAX：06-7664-9531

【事前予約終了日】3/13（木）9:00～18:00



## 食進会の料理教室

～ 災害食つくり ～

3月17日（月）10:00～12:00

- 材料費：500円 ● 定員：10名
- 申込締切：3/13（木）

【エプロン・三角巾をご持参ください】

堤丘校区食生活改善推進員協議会

## 堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日 時：土曜日・日曜日（9:00～17:00）

- 場 所：樋井川公園（長尾中学校前）

紙リサイクルステーション

※ 紙以外のリサイクルはしていません



## 令和6年度 高齢者乗車券

の申請はお済みですか？

交付を受けるには毎年申請が必要です  
申請がお済みでない方は郵送かオンライン  
で申請してください

※ 4月から交付額が減額となりますので申請を  
していない方は早めに申請してください

【問い合わせ先】（通話無料）

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633  
（9:00～17:00） FAX：0210-880-219



## 申告・納税は、自宅から e-Tax で！



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

令和6年分の申告書の提出及び納期限

| 所得税及び<br>復興特別所得税 | 贈与税      | 個人事業者の消費税<br>及び地方消費税 |
|------------------|----------|----------------------|
| 3月17日（月）         | 3月17日（月） | 3月31日（月）             |

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます



国税局・税務署

## 堤丘公民館

TEL：861-4821

FAX：861-4834

ブログもみてね！

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



## 福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年！福岡市では西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催などさまざまな取り組みを行います

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り 市の取り組みを紹介しています

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

- 日 時：3月20日（木・祝）13:30～16:30

- 場 所：エルガーラ 8階大ホール

- 定 員：先着600名（要申込） ● 料 金：無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

【問い合わせ】市民局地域防災課

TEL：711-4156・FAX：733-5861

来場者の方には  
記念品をプレゼント！

## 3月は「自殺対策強化月間」

～知らせしてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう自殺予防キャンペーンを実施しています！

○自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**

（平日：10:00～16:00）

福岡市精神保健福祉センターでは自殺・自死に関する相談に応じています！ 3月は15日（土）・16日（日）も電話相談をお受けします

○博多ポートタワーをライトアップします

ライトアップ期間：3月1日（土）～3月8日（土）

安らぎや落ち着き癒しの象徴である「グリーン」に

ライトアップします

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します

詳しくはセンターホームページをご覧ください

主催）福岡市精神保健福祉センター

