

あけまして

おめでとうございます

今年の干支は乙巳（きのとみ）です
「努力を重ね、物事を安定させていく」
という意味合いを持つ年とされています

公民館職員も、心身ともに安定し

ワンチームとなりつつあります

さあ、今年も皆さまとともに

元気な公民館を

築いていきましょう

職員一同



サタスタ参加しませんか！

～地域ボランティアの学習サポート～
授業でわからなかったところ もっと勉強したい
ところなどサポートします

※ 宿題・筆記用具をもって来てね！

1月25日(土)10:30～13:00

● 対象：小学生 ● 定員：10名

● 昼食代：300円

食事を作るボランティアを募集しています



人尊協フィールドワーク

大刀洗平和祈念館見学へ

1月28日(火)



● 集合場所：堤丘公民館

● 行程：集合(8:50)出発(9:00)帰着予定(14:00)

● 定員：30名 ● 対象：校区在住者

● 参加費：800円(入館料・資料代)交通費は人尊協負担

※ 昼食は現地食事処にて各自支払い

英会話を楽しむ講座

1/8(水) 10:00～12:00

● 定員：10名

英語で歌ったり 外国映画で英会話を
聞いたり 身近な英語で遊びます

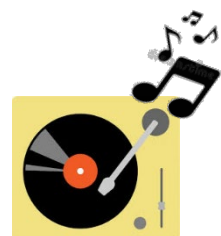


マイソング・マイヒストリー

1/10(金) 18:30～20:30

● 定員：10名

好きな楽曲を一つお持ちください



スマホ教室

1/16(木)・1/23(木)10:00～12:00

(申込みは どちらか1回)

● 定員：各10名

スマホの便利な機能を習おう



ドレミファコーラス

1/19(日)10:00～12:00

● 定員：20名程度

歌を歌うほかに 口の体操や簡単な
ストレッチもあります



eスポーツ体験会

1/21(火)10:00～12:00

● 対象：シニア15名

初心者でも大丈夫！



歴史講座

1/23(木)13:00～15:00

● 定員：20名程度

堤丘周辺の中世時代の歴史を探る 第4弾



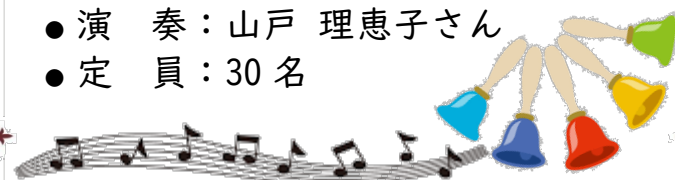
皐月会 どなたでも参加 OK です

ハンドベルと歌を楽しむ

1月17日(金)10:00～12:00

● 演奏：山戸 理恵子さん

● 定員：30名



パン教室 西部ガス出張教室

1月31日(金)10:00～12:00

● 定員：24名

● 材料費：300円

※ エプロン・三角巾をご持参ください



★年末年始のごみ出し日変更★

● 燃えるごみ出し日

年内最終日：12/27(金)

年始開始日：1/4(土)

注意) いつもと曜日が違います！



※ごみ出しできない日：12/31(火)・1/3(金)

✿ 年末年始/1月臨時休館のお知らせ ✿

12月28日(土)～1月4日(土)

2月臨時休館予定は2月2日(日)

利用希望者は 1/23(木)12時までに申込みを！

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**5**日の**9:00**から

※ 申込方法：窓口又はお電話 (861-4821)





今年もおいしくもんばいっぱい
並べて みんなと一緒に食べて
頑張りますばい

どなたから配っていきますな?

おいしくもんな あなた
からあげたい (唐揚げたい)

そら うれしか!

そしてそばには優れもん
(すぐれもん) ば おきたか

あけましておめでとうございます
今年もたくさんの笑い・幸せを
お届けしてまいります (^)/

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日 時 : 土曜日・日曜日(9:00~17:00)
- 場 所 : 樋井川公園(長尾中学校前)
紙リサイクルBOX



紙リサイクルセンター管理人

※紙資源回収に
ご協力お願いします

令和7年度公民館サークルを募集します

- ★ 令和7年4月~令和8年3月のサークル活動を希望される方は公民館へお申し出ください
- ★ 現在活動中のサークルも 再申請が必要です
- ★ 新規申込の場合は、事前に説明をしますので窓口又はお電話でお問合せをお願いします

※ 事前説明問合せは下記期間で受付けます
(1/15~1/31 平日 10:00~16:00)

※ 講師の方による申込みはできません

利用の可否は3月の公民館運営懇話会で決定します

***申込期間: 2月1日(土)~2月28日(金)**

① 日曜福大キャンパス健診

② 城南市民プール健診

対象者と料金等の詳細については
「けんしんナビ(下記2次元コード)」で確認を

① 日曜福大キャンパス健診

- 日 時 : 2月16日(日) 9:00~11:30
- 場 所 : 福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8丁目)
- 予約締切 : 1/30(木)

② 城南市民プール健診

- 日 時 : 2月25日(火) 9:00~11:30
- 場 所 : 同プール(片江1丁目)
- 予約締切 : 2/6(木)

予約先: 集団健診・よかドック総合窓口

TEL: 0120-985-902

(開設時間: 月曜日~金曜日、9:00~17:00)

よかドック



食進会の料理教室

~ 生活習慣病予防食 ~

1月27日(月) 10:00~12:00

- 材料費: 500円
- 定 員: 10名
- 申込締切: 1/22(水)

【エプロン・三角巾をご持参ください】

食進会の味噌づくり

~ 味噌を作ってみませんか ~

3月3日(月) 10:00~12:00

※申し込みの際 作る味噌の量をお選びください

- ① 5kg (4,000円)
- ② 10kg (8,000円)
- 定 員: 10名
- 申込締切: 2/15(土)

【エプロン・三角巾をご持参ください】

堤丘校区食生活改善推進員協議会

マイナンバーカード(要予約)

公民館で申請手続き!!

1月31日(金) 14:00~16:00

- 会 場: 堤丘公民館 講堂
- 対象者: 城南区に住民票のある方

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として
申し込む方は予約不要です

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

(予約受付) TEL: 092-600-2402

FAX: 06-7664-9531

【事前予約終了日】1/27(月) 9:00~18:00