

## ミュージックアンサンブルを楽しむ

～JOY 倶楽部 演奏会～

11月15日(金)10:30～12:00

●定員:40名

JOY 倶楽部:知的障がいの方のアンサンブルグループ  
いろいろな人権について考えてみましょう

## 『めだか寺』として親しまれる

### 直方丸山観音寺訪問!!

1万匹を超えるめだかとめだかを描いた御朱印が評判。月替わりの御朱印もお楽しみください!

12月6日(金)

- 集合 8:50 堤丘公民館
- 出発 9:00 ●帰着 15:30頃
- 対象者 先着40名(臯月会参加者のみ)
- 参加費 1,700円

(内訳:昼食代1,500円・高速道路利用料200円)

## 臯月会プログラムを考える会

やってみたいプログラムを一緒に考えてみよう

11/14.28.12/12(木)10:30～11:30

●定員:各5～10名 ※3回とも参加が望ましい

## 防犯交通安全教室 城南警察署出前講座

～電話でお金はみんな詐欺～

11月27日(水)10:00～12:00

●定員:30名

※8月台風の影響で中止になった講座です

## くらしのきれい!! 花王(株)出前講座

～お洗たく編・おそうじ編～

11月26日(火)13:00～15:00

●定員:20名

## 長尾中コラボ企画 第2弾!

11月23日(土・祝)10:00～12:00

●場所:堤丘公民館

●定員:40名

～放送部と一緒に朗読をします～

朗読作品 戦争をやめた人たち  
泣いた赤鬼

## 朗読会

# 堤丘文化祭

11/2(土) 10:00～12:00

## ♪バザー・フリーマーケット

販売予定:手作り作品・余剰品・手作り菓子など

eスポーツとサークルの体験コーナーもあります

11/3(日・祝) 10:00～14:00

## ♪演技発表・♪食バザー

太極拳・フラダンス・日本舞踊  
キッズダンス・相撲甚句・民謡

♪作品展示期間 10/28(月)～11/9(土)

焼きそば・おにぎり・白玉団子  
お茶・ジュース

## サタスタ参加しませんか!

～地域ボランティアの学習サポート～

11月9日(土)10:30～

●対象:小学生

●定員:10名 ●昼食代:300円

※授業でわからなかったところや、勉強したいところをサポートします【宿題・筆記用具をもって来てね】

## スマホで年賀状をつくろう!!

11/6(水)・11/7(木)10:00～12:00

●定員:各5名 ※申込みは、どちらか1回のみ

## 英会話を楽しむ講座

11/13(水)10:00～12:00

●定員:10名

英語で歌ったり、外国映画の英会話を聞いたり、身近な英語で遊びます

## マイソング・マイヒストリー

11/15(金)18:30～20:30

●定員:10名

好きな楽曲を一つお持ちください

## ドレミファコーラス

11/17(日)10:00～12:00

●定員:20名程度

歌を歌うほかに、口の体操や簡単なストレッチ

## eスポーツ体験会

11/19(火)10:00～12:00

●対象:シニア15名

初心者でも大丈夫!

## スマホ教室

11/21(木)10:00～12:00

●定員:10名

スマホの便利な機能を習おう

## 歴史講座

11/28(木)13:00～15:00

●定員:20名程度

堤丘周辺の中世時代の歴史を探る第2弾

## 臨時休館日のご案内

★臨時休館 11月24日(日)

利用希望は11/14(木)12時までに申し込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※申込方法:窓口又はお電話(861-4821)

# 博多にわか

川グッチ ウィトン  
美豚

新札のだいぶでまわって  
きましたばい

肖像の、ホログラムになっとるばい

そですたい、顔の向きの変わらっ  
しゃって、びっくりしましたばい

ここまで偽造対策のしっかりしとる  
紙幣はどこいってもつくれんばい

世界い誇るわが国の造幣技な  
たいしたもんですたい

日本の新紙幣発行は、精巧  
(成功) いちがいなか

## 食進会の料理教室

～骨粗鬆症予防の食事～

11月25日(月)10:00～12:00

【メニュー】

\* 鮭のヘルシークリーム煮 (他4品)

● 材料費: 500円 ● 定員: 10名

※ エプロン・三角巾をご持参ください

堤丘校区食生活改善推進員協議会



## 堤丘校区 紙リサイクルセンター

● 日時: 土曜日・日曜日(9時～17時)

● 場所: 樋井川公園(長尾中学校前)

紙リサイクルBOX

※ 紙資源回収にご協力お願いします

紙リサイクルセンター管理人



# 11月

November

毎年11月3日～9日は

みんなで**参画**ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の  
取り組みの輪を広げましょう!

【お問合せ】福岡市市民局男女共同参画課  
TEL: 406-7510

## ふれあい城南フェスティバル

- 日時: 11月10日(日)10:00～15:00
  - 会場: 福岡大学(城南区七隈8-19-1)
  - 主催: ふれあい城南運営委員会、  
城南区役所企画振興課
- TEL: 833-4065 FAX: 844-1204



## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

～申請書は公民館窓口へ～

【お問合せ】高齢者乗車券郵送受付センター  
(午前9時～午後5時) 0120-502-633 (通話無料)  
(FAX: 0120-880-219)



## 令和6年度人権を尊重する市民の集い(城南区)

「このとりのゆりかご」から始まる第2の人生

講師: 宮津航一さん・宮津美光さん  
(要約筆記・手話通訳あり)

- 日時: 12月5日(木) 14:00～15:40(13:30開場)
  - 会場: 福岡市科学館6階サイエンスホール
  - 定員: 先着270人(事前申込制) ● 料金: 無料
- 【申込期間】11月1日(金)～11月29日(金) 必着  
【申込方法】①ホームページ 二次元コード →  ②メール j-gakushu@city.fukuoka.lg.jp  
③FAX 822-2142 ④郵便はがき  
※氏名(フリガナ) 電話番号を記載

【お問合せ】

城南区生涯学習推進課  
「市民の集い担当」  
TEL: 833-4043  
FAX: 822-2142



# 堤丘公民館

TEL: 861-4821  
FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



## よかドックを受けましょう!

～年に1度は健康チェック～

下記二次元コードにて、受診可能な健診があるか  
ご確認の上、お申し込みください。

【お問合せ】城南区保健福祉センター  
地域保健福祉課

TEL: 833-4113



けんしんナビで  
予約できます。

けんしんナビ

## 《11月は児童虐待防止推進月間です》

◎児童相談所全国共通ダイヤル  
TEL: 189(24時間受付)

◎城南区子育て支援課

TEL: 833-4108(平日 9～17時)

毎月5日は児童虐待防止推進の  
日になったよ♪



## ～全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月13日(水)～19(火)までの7日間「女性の人権  
ホットライン」強化週間として女性に関する人権問題の  
ご相談を受け付けます。

0570-070-810(全国共通)

## マイナンバーカード・マイナ保険証

公民館で申請手続き!!

12月6日(金) 14:00～16:00

● 会場: 堤丘公民館 講堂

● 対象者: 城南区に住民票のある方

カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の  
サポートも実施します

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

(予約受付) TEL: 092-600-2402

FAX: 06-7664-9531

【事前予約終了日】12/2(月) 9:00～18:00

