

### 《ほがらか大学》

日時：6月1日(月) 10:00

内容：時事問題

講師：馬場 周一郎 氏



皆さまお馴染みの、馬場先生に国内外の政治について  
分かりやすくお話ししていただきます。

※会員以外の方も参加できます。



### 令和8年度《金山健康講座》

対象：金山校区住民(予約が必要) **参加費無料**

場所：金山公民館講堂 時間：10:00~12:00

申込先：公民館へ電話で申込 ☎：801-2830

申込時間：10:00~16:00(時間をお守りください。)



#### 【第1回】

6月18日(木)

#### 「みんなで体力チェック」

いつまでも元気で自分らしい生活を続けるために、今の体力を確認してみませんか。夫婦岩病院より専門スタッフをお招きし、高齢者の方にも安心して参加していただける体力測定会を行います。

申込期間：6/11(木)~6/17(水)

#### 【第2回】

7月16日(木)

#### 「ニュースポーツ」

初めての方でも簡単にできます！ニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツとして近年注目されています。今回は、カローリングとディスクッターで楽しく体を動かしましょう♪

申込期間：7/9(木)~7/15(水)

#### 【第3回】

9月17日(木)

#### 「介護保険の話と ロコモ予防体操」

体を動かして元気を保ち、これからの安心も一緒に学びませんか？城南体育館インストラクターによるロコモ予防の運動と、いきいきセンターによる介護保険とサービス利用について講話を行います。「今からできる備え」を知りたい高齢者の方にお勧めの講座です。

申込期間：9/10(木)~9/16(水)

#### 【第4回】

10月15日(木)

#### 「心も体も頭もスッキリ！ 楽しいヨーガ」

講師：ヨーガ療法士 脇田 久子先生  
毎年大好評！脇田先生の講座です。身体が硬くても大丈夫！  
※バスタオルを1枚お持ちください。  
申込期間：10/8(木)~10/14(水)

・運動が出来る服装で室内靴をご持参の上ご参加ください。  
・当日の体調によっては、運動実技を見学頂く場合があります。  
・天候や災害等のため、講座が中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へ確認ください。

問合せ先：区地域保健福祉課 校区担当保健師(☎：092-833-4113)

### 《令和8年度 第1回公民館運営懇話会》

日時：6月24日(水) 11:00 地域団体室  
公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に関して地域住民の意向が反映されるよう意見をいただきます。

### 令和8年度 第1回《子どもの居場所》

～・理科実験教室・～

日時：6月27日(土) 10:00 公民館講堂

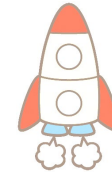
対象：金山小学校生徒

講師：福岡大学 工学部 赤木先生

申し込みは学校を通して配布します。

☆今年度も全5回開催します。

〈自治協議会・社会福祉協議会 共催〉



### 《毛糸編み体験教室開催》

土曜日の午後のひととき、毛糸編み(かぎ針)を  
楽しみませんか！

- ・内容：「ドリンクホルダー」を編んでみます！！
- ・日時：6月20日(土) 13:00~15:00
- ・場所：金山公民館児童等集会室
- ・講師：公民館サークル「かぎ針編み教室」講師
- ・持参品：8号かぎ針
- ・参加費：500円(材料費)
- ・定員：20名程度
- ・申込：6/5(金)~6/15(月) 公民館で受け付けます



TEL：801-2830

【主催】かぎ針編みサークル

### 子育てサロン《ママあーず》

日時：6月17日(水) 10:00~12:00

☆みんなでおやつを食べよう!!

新しいお友だちも来てください。待ってまーず！



### 子育てサークル《金たろうクラブ》

日時：6月11日(木)(親子あそび) 肥後橋 誠先生

6月25日(木)(自由あそび)

時間：10:30~12:30 ☆新しいお友だち待ってます！

### 《第1回 金山健康講座》

～・みんなで体力チェック・～

要予約

日時：6月18日(木) 10:00~12:00

申込：6/11(木)~6/17(水)(公民館で受け付けます)



### 《日曜福大キャンパス健診》

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか？対象者と料金の詳細については、健診ガイドまたは、「けんしんナビ」(二次元コード)をご覧ください。

日時：8月30日(日) 受付 9:00~11:30

場所：福岡大学ヘリオスプラザ

予約締切：8月17日(月)

予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL：0120-985-902

問合せ先：城南区健康課

TEL：092-831-4261



### 『城南区コミュ×コミュひろば』参加者募集

地域デビューしませんか！

『城南区コミュ×コミュひろば』は、地域活動の新しい担い手を広く求めて、「地域デビュー」を応援するワークショップです。

(6/20から全7回)

楽しいイベントをみんなでやってみたい人、得意なことを地域で活かしたい人などを募集しています。

対象：城南区に住んでいるか通勤・通学している人

子どもから学生、社会人、シニアまで誰でも可

応募締切：6月10日(水)

問合せ・申込先：九州コミュニティ研究所 TEL：710-5871

E-mail: jonan@crik.jp

城南区地域支援課 TEL：833-4064

(二次元コードからも申込可能です！)



### 《6月のリサイクルステーション開設日》

開設日：6日・7日・13日・14日・20日・21日

27日・28日の土・日曜日

開設時間：9:00~17:00(時間厳守)

※十字に縛ってお持ちください。

写真・アルバムは出せません!! (環境推進委員会)



### 《公民館よりお知らせ》

6月15日(月)・6月30日(火) 公民館の利用がない場合は臨時休館させていただきます。申し込みがある場合6/15(月)は6/5(金) 6/30(火)は6/20(土) 17:00までに申込みください。

※公民館に忘れ物はありませんか？6/14(日)に処分いたします。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘 6-9-36

FAX 801-5149