

## 《一緒に作る防災ご飯！》

～美味しく、楽しく ‘もしも’ に備えよう～

※AIが提案する防災レシピで「防災ご飯」を作りましょう。  
調理を通して、備蓄の大切さやフードロスを防ぐローリング  
ストックの工夫を学びましょう！

日時：1月22日（木）10:30～11:30

場所：公民館 学習室

講師：中村学園大学短期大学部キャリア開発学科の生徒さん  
定員：15名（定員になり次第締め切ります）

持参品：エプロン、三角巾（バンダナ等で構いません）

申込み：1月7日（水）10:00から公民館で受付けます。

TEL:801-2830

## 《第20回・かち歩き》

毎年恒例の「20キロかち歩き」を開催します。  
健康・体力づくりに子どもたちと一緒に歩きますか

日時：1月31日（土）（雨天決行） 受付：7:20～7:30

集合場所：金山小学校正面玄関

参加費：無料（昼食はカレーを準備します）

持ってくる物：水筒・タオル・雨具

コース：金山小→西部運動公園→次郎丸中学校→金山小

受付け：1月15日（木）まで公民館で受付けます。

TEL:801-2830

申込みが  
必要です

〈チャレンジくらぶ〉

## 公民館ミニ図書コーナーの本が新しくなりました!!

・公民館の「ミニ図書コーナー」（昨年6月開設）の本を全て入れ  
替えました。読書や読み聞かせ等、楽しく自由にご利用下さい。

・絵本、恐竜図鑑、怖い話の本、囲碁や将棋のまんが、大人の方向  
けの本（プラタモリ、趣味の本等）、紙芝居もありますよ。

## 子育てサロン 《ままあーず》

日時：1月21日（水）10:00～12:00

☆ボランティアさんが「おぜんざい」をつくります。

お友だち！遊びに来てね 待ってまーず！

## 子育てサークル 《金たろうクラブ》

1月より再開します！

日時：1月8日・22日（木）10:30～12:30

☆両日とも自由あそびです。



## 《スマホ買い物講座》

◎スマホを使ったアプリ等での買い物の基礎講座です

日時：1月26日（月）10:00～12:00

場所：公民館 地域団体室

内容：オンラインでの買い物の際に必要なこと、流れ、注  
意点を主な内容とする福岡市の出前講座です。

対象：ご高齢の方等でスマホでの買い物に興味ある方。

受付：1月15日（木）まで公民館で受付けます。

Tel：801-2830 ※募集定員は15名です。

## 《どんど焼き》

日時：1月11日（日）16:00（火入れ）～18:00 終了

場所：金山小学校グラウンド （小雨決行）

※しめ飾りのみかん、針金などは外してお持ちください。

焼け残り後片づけに困っております。

時間内に来られない方は、各町の集荷場所へお持ちください

詳細は、各町内・自治会へお尋ねください。

〈文化伝統行事推進委員会〉

## 「日曜福大キャンパス健診・城南市民プール健診」

よかドック（市国民健康保険の特定健診）と各種がん検診  
を同時に受診できる総合健診を実施します。対象者と料金の  
詳細については、「けんしんナビ」二次元コードで確認を。

### ① 城南市民プール健診

日時：2月10日（火）9:00～11:30

場所：城南市民プール（片江1丁目）

予約締切：1月26日（月）

### ② 日曜福大キャンパス健診

日時：2月15日（日）9:00～11:30

場所：福岡大学ヘリオスプラザ（七隈8丁目）

予約締切：1月29日（木）

●予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902

●問い合わせ先：城南区健康課 電話：831-4261



## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は、多くの金山校区のみなさまに公民館をご  
利用いただき、誠にありがとうございました。御礼申  
上げます。

本年もより一層「立ち寄りたくなる公民館」となる  
ことを目指し、イベント等の充実は勿論、楽しさ（ミ  
ニ図書コーナーの活用他）や安全性の向上を追求して  
まいりますので、是非皆さまご来館、ご利用下さい。  
おまちしております！

令和8年1月

金山公民館一同



## ◎マイ上履き利用のお願い

・脱げやすいスリッパ着用による転倒等の事故防止の  
ため、公民館ご利用の際は「マイ上履き利用」（ご自  
宅から上履きを持参いただき玄関で履き替えていた  
だく）の実施にご理解、ご協力をお願いいたします。

## カフェ「たまり場」



日時：1月30日（金）10:30

場所：公民館2階・ロビー（要予約）

※詳細は裏面の自治協だよりをご覧ください。

〈社会福祉協議会・自治協議会〉

## 《1月のリサイクルステーション開設日》

開設日：10日・11日・17日・18日・24日

25日・31日（土・日曜日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真やアルバムは出せません!!



〈環境推進委員会〉

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149