

《サークル会員人権学習会及び代表者会議》

日時：3月22日（土）10:00～11:00（人権講座）
11:00～11:30（代表者会議）
※講座の講師・内容につきましては、後日お知らせします。
サークルより2名の参加をお願いします。

《筋肉量測定会を行いました！》

2月中旬、福岡大学スポーツ科学部運動生理学教室による筋肉量等の測定会を実施しました。全身の筋肉量、握力、歩行速度等を測定し、運動量を増やしていくなど今後の生活に活かしていくきっかけづくりを行いました。公民館サークルの皆様や来館者の方々の協力を得て実施し、約70名の皆様に楽しく参加していただきました。次回は、来年の春に実施予定です。

《令和7年度サークル募集》

4月からの公民館サークルを募集します。
申請用紙や募集要項は公民館に用意しています。
3/17（月）までに公民館事務所窓口へ提出してください。
ご利用の可否は後日ご連絡します。サークル利用期間は、1年間となります。詳細は公民館へお尋ねください。
※講師による申し込みはできません！

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。
○自殺・自死に関する電話相談 737-1275（平日10:00～16:00）
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じます。
3月は15日（土）、16日（日）も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

（水・土：10:00～13:00、月・第1土17:00～20:00）
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間：3月1日（土）～3月8日（土）
安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。
主催：福岡市精神保健福祉センター

《令和6年度 公民館運営懇話会》

日時：3月19日（水）11:00 地域団体室
公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業に関して地域住民の意向が反映されるよう意見を頂きます。

令和6年度《高齢者乗車券》の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。
〈問い合わせ先〉
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（9:00～17:00） FAX0120-880-219



オンライン申請はこちら

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

《申告・納税は、自宅からe-Taxで！》



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



ホームページはこちら

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の所得税及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

子育てサロン《ママあーず》

3月19日（水）10:00～12:00

☆ボランティアが待ってます



子育てサークル《金たろうクラブ》

3月13日（木）・27日（木）10:30～12:30

両日とも自由遊びです。



《3月のリサイクルステーション開設日》

開設日：1日・2日・8日・9日・15日・16日
22日・23日・29日・30日（土・日）
開設時間：9:00～17:00（時間厳守）
※固く十字に縛ってお持ちください。
写真・アルバムは出せません！



福岡県西方沖地震～あれから20年～

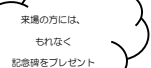
今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みをおこないます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震



○市民防災の日 講演会＆シンポジウム

日時：3月20日（木・祝）13:30～16:30
場所：エルガーラ 8階大ホール（中央区天神1-4-2）
定員：600名（要申込） 料金：無料

福岡市 市民防災の日講演会



問い合わせ：市民局地域防災課 tell711-4156 fax733-5861

《公民館よりお知らせ》

☆全館清掃のお知らせ

3月2日（日）業者による全館清掃です。
9:00～17:00まで公民館は使用できません。



☆臨時休館のお知らせ

3月28日（金）公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。利用される場合は、3月18日（火）17:00までに申込みください。

☆公民館に忘れ物はありませんか？

帽子や傘など、忘れ物があります。心あたりがある方は早めにお越しください。



福岡市金山公民館

福岡市城南区友丘6-9-36

TEL 801-2830

FAX 801-5149