

《ほがらか大学》

～・健康講座・～



日時：10月7日（月）10:00

場所：公民館 講堂

内容：「元気体操」床・椅子に座ってできる簡単な体操

講師：福岡大学スポーツ科学部教授

柿本 眞弓先生

持参品：ヨガマットの代わりになるバスタオル・飲み物

☆動きやすい服装でお出ください。

《第4回 金山健康講座》

～・心も体も頭もスッキリ！楽しいヨーガ・～

日時：10月17日（木）10:00～12:00

場所：金山公民館 講堂

講師：ヨーガ療法士 脇田 久子先生

毎年大好評！脇田先生の講座です。身体が硬くても大丈夫！

申込期間：10月10日（木）～16日（水）

10:00～16:00 公民館で受付けます。（801-2830）

※バスタオルを1枚お持ちください。

《福岡市防災フェア》

～・福岡県西方沖地震、あれから20年・～

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。



日時：11月2日（土）10:00～16:00

場所：福岡市役所西側ふれあい広場（中央区天神 1-8-1）

対象：どなたでも参加可能（無料） 申込：不要

問合せ先：市民局地域防災課 TEL：711-4156

詳細は、市ホームページ（「福岡市 防災フェア」で検索）

《子育てサロン ままあーず》

～・歯磨き相談会・～



日時：10月16日（水）10:00～12:00

講師：歯ブラシ列車のナガイ機関士さん

☆本の読み聞かせもあります。遊びに来てね♡

《子どもの居場所》

～・スポーツ大会・～

日時：10月12日（土）10:00 集合場所：公民館

場所：小学校体育館

講師：コドモテラス

持ってくる物：水筒・タオル・体育館シューズ

※申し込みは学校を通して配布します。

〈自治協議会・社会福祉協議会共催〉

じゃんけん列車
手つなぎ鬼等

《人形の絵付け》

日時：10月20日（日）10:00

場所：公民館 講堂

講師：博多人形伝統工芸士 津志田先生

材料費：300円（当日お持ちください）

持参：エプロン・古い布・眼鏡（必要な方）

定員：30名

申込：10月10日（木）10:00から電話で受付けます。

定員になり次第締め切ります。

〈環境推進委員会共催〉（801-2830）



《城南市民プール健診》

城南市民プールでよかドック（市国民健康保険の特定健診）と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ行きましょう。対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」（二次元コード）で確認を。

日時：10月29日（火） 受付 9:00～11:30

場所：城南市民プール（片江 1-5-1）

予約締切：10月11日（金）

予約先：集団健診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

問合せ先：城南健康課 TEL831-4261



《福岡市からのお知らせ》

令和7年度採用 福岡市金山公民館主事（会計年度任用職員）の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していくうえで必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

任用期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

受付期間：令和6年10月11日（金）～11月8日（金）

募集案内：受付期間内に城南生涯学習推進課及び金山公民館で配布（市ホームページにも掲載予定）

問合せ先：城南生涯学習推進課

申込み先：TEL：833-4061 Fax：822-2142

カフェ「たまり場」



日時：10月25日（金）10:30～13:30

場所：公民館2階・ロビー（予約が必要です）

※詳細は裏面の自治協だよりをご覧ください。

〈自治協議会・社会福祉協議会共催〉

《10月のサイクルステーション開設》

開設日：5日・6日・12日・13日・19日・20日
26日・27日（土・日曜日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真・アルバムは出せません！



〈環境推進委員〉

《金たろうクラブ》

日時：10月10日（木）自由遊び

10月24日（木）ハロウィンパーティー

両日とも 10:30～12:30

新しいお友だちお待ちしてます。



《公民館からのお知らせ》

10月28日（月）公民館の利用がない場合は臨時休館させていただきます。申込は、10月18日（金）17:00までをお願いします。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘 6-9-36

FAX 801-5149