

《ほがらか大学》

日時：9月2日（月）10:00

内容：陶芸

講師：富永先生・糸山さん・久我さん

持ってくる物：エプロン・古い布

申込みされている方は忘れずにお越しください。



・・・・・・・・・・・・・・・・

「ババちゃんのジジ（時事）放談」

日時：9月9日（月）10:00

内容：「次の自民党総裁（首相）はだれになるの？株価の乱高下はなぜ？ウクライナ停戦はいつ？等々

講師：ジャーナリスト 馬場周一郎先生

※時事問題は、会員の方以外でも歓迎です！



《第3回 金山健康講座》

～・正しく！楽しく！ウォーキング～

日時：9月19日（木）10:00～12:00

場所：金山公民館 講堂

講師：健康運動指導士 平塚 泉先生

昨年、ラジオ体操の講座で好評だった平塚先生を招き、ウォーキングの正しい動きや効果的なポイントを学びます。日々のウォーキングに活かしましょう♪

申込期間：9月12日（木）～18日（水）

10:00～16:00 公民館で受付けます。（801-2830）

場所は公民館です。間違えないように！

《地域食生活改善講習会》

～・適塩の食事～

日時：10月3日（木）受付：9:30～ 開始：10:00

講師：城南区健康課栄養士 吉川先生

参加費：500円（当日徴収）

持参する物：エプロン・三角巾・マスク

申込期間：9月2日（月）～20日（金）定員：20名

10:00～16:00 公民館で受付けます。（801-2830）



《子どもの居場所》

～・レクリエーション～

日時：9月14日（土）10:00

場所：小学校体育館

集合場所：公民館

講師：コドモテラス

持ってくる物：水筒・タオル・体育館シューズ

☆ドッチビー・じゃんけんピラミット等

※申し込みは学校を通して配布します。

提出期限をお守りください。



《もっと楽しむ！スマホ講座》

お持ちのスマホをもっと活用するための教室です。スマホ操作に慣れている方はもちろん、初心者の方にもわかりやすく解説します。

日時：9月11日（水）10:00～15:00（昼食を挟む）

内容：スマホアプリを知る ・スマホで探す！調べる
スマホ健康管理 ・シニアのための生成 AI
LINE の便利な活用 ・LINE のセキュリティ

場所：公民館地域団体室

講師：置鮎 正則氏

定員：15名（定員になり次第締め切ります）

申込：9月3日（火）10:00 から（電話で OK です）

☆初心者の方でも大丈夫です。（電話：801-2830）



《第74回 “社会を明るくする運動”》

～・社明講演会～

日時：9月20日（金）受付 18:30～ 開始 19:00

会場：金山公民館 講堂

内容：DVD 視聴・作文朗読・講演

題：「地域で見守ろう思春期の子ども達」

講師：福岡少年サポートセンター職員

〈校区社会福祉協議会・保護司会・金山小 PTA〉



《よかトレ体操》



5月～8月まで公民館空調機入替工事の為お休みしておりましたラジオ体操を9月3日（火）から再開します。毎週火曜日 9:30 よりピンポン同好会にお邪魔し実施します。沢山の参加お待ちしております。

《金たろうクラブ》



9月12日（木）親子あそび
（講師：MIKIファニッテ柴尾先生）

9月26日（木）自由あそび
両日とも 10:30～12:30

《ままあーず》

日時：9月18日（水）10:00
久しぶりの開催です
たくさんのお友だち遊びに来てね♪

《9月のリサイクルステーション開設日》

開設日：1日・7日・8日・14日・15日・21日

22日・28日・29日（土・日曜日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）



※固く十字に縛ってお持ちください。



写真・アルバムは出せません！ 〈環境推進委員会〉

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3ℓ×3日分）
- ・トイレ用ペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



《公民館よりお知らせ》

9月30日（月）公民館の利用がない場合は臨時休館させていただきます。申込は、9月20日（金）17:00までをお願いします。

☆空調機入替工事も予定通り完了しました。皆様には3か月間ご迷惑をおかけいたしました。9月からは快適さを増した公民館をご利用できます。



クールシェア
実施中

《令和6年度 第1回公民館運営懇話会》

日時：9月20日（金）11:00 地域団体室

公民館運営懇話会は、公民館運営や事業に関して地域住民の意向が、反映されるよう意見をいただきます。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘 6-9-36

FAX 801-5149