

アンビシャス広場 (子どもたちの遊びの広場)



《児童等集会室開放日》

毎週土曜日 (1日・8日・15日・22日・29日)
14:00~17:00

6月1日(土) 13:30~15:30

「科学教室 ~いろいろなモーターの作成 永久機関を作れるか~」

講師 福岡大学理学部教授 林 壮一さんと学生さん

6月15日(土) 14:00~15:00

“わくわく☆ぽけっと”の「おはなし会」

本の読み聞かせや紙芝居などをします。

7月20日(土) 10:00~12:00

「自然観察会 ~ 片江川に入ってみよう! ~」

講師 九州産業大学准教授 伊豫岡 宏樹さんとレンジャー

申し込みが必要です。受付開始日 7月8日(月)~

『ピョピョ学級』&ひよこクラブのお知らせ

《ピョピョ学級》 6月13日(木) 10:30~12:00

『山田としあきの朝イチお邪魔します!』



「アサデス。KBC」に出演中の山田としあきさんのトークで楽し

みませんか! ご近所お誘いあわせのうえご参加ください。

《ひよこクラブ》 (自由活動日)

6月20日・27日(木) 10:30~12:00

お誘いあわせの上、お越しください。

公民館で開催中のサロン

サロン名	にこにこ広場	ふれあいサロン
対象	乳幼児	高齢者
開催日	7日(金)	28日(金)
開催時間	10:00~12:00	13:30~15:30
主催ボランティア	スマイル片江	ひまわり片江

休館のお知らせ

☆ 6月30日(日)

利用申込がないときは臨時休館します。

利用を希望される場合は、6月20日(木)17時までにご連絡をお願いいたします。

場所の明記のないものは、片江公民館で開催されます。

また、申し込み先の明記のないものは、公民館までお申し込みください。お車での来館はご遠慮ください。

熟年大学

6月12日(水) 9:00~16:00

バスハイク「名護屋城散策」

定員 30名 参加費 2,000円

6月26日(水) 10:00~11:30

「健康講座 ~ フレイル予防 ~」

講師 地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士

歴史散策部

6月15日(土) 10:00~12:00



内容『将棋の歴史—古代・中世遺跡から見つかった将棋盤と将棋の駒』

福岡大学3年 服部 颯太さん

『ワークショップ 地図に古代の道路を探そう』

福岡大学3年 吉永 大地さん

花クラブ(花づくり事業)

6月10日(月) 9:30~ (雨天中止)

公民館花壇の手入れを手伝ってくださる方(ボランティア)を募集します。

公民館でラジオ体操!(毎月第1・第3水曜日)

6月5日(水)・19日(水) 9:30~

ラジオ体操やストレッチなど、30分程度の体操です。

どなたでも参加できます。ぜひお立ち寄りください。

栄養ワングー2024

中村学園大学栄養クリニックでは、市民の皆様を対象に健康増進を目的としたイベントを開催します。この機会に自分の体力、食べる力を確認してみませんか?

65歳以上の方対象 一人当たりの所要時間は約30分です。

開催日) 7月3日(水) 10:00~12:00

当日は、混雑を避けるため、時間差でのご参加をお願いしております。

10:00~10:30・10:30~11:00・11:00~11:30

11:30~12:00 各10名 事前予約としております。

空きがあれば当日でもご参加いただけます。(申し込みは公民館まで)

内容) ◆動画の放映

①「口と栄養の“おいしい”関係」(約10分) ②測定について(約8分)

◆健康度測定 身体測定・血圧・握力・舌圧・ふくらはぎの太さ・歩行速度・立ち上がりテスト

◆アンケートの記入

お問い合わせ先: 認定栄養ケア・ステーション

中村学園大学栄養クリニック(上野) 電話 851-2869



男の料理教室 ~ 筋肉を作る(夏野菜を使って) ~

6月29日(土) 10:00~13:00

自宅でも挑戦していただける内容です。ぜひご参加ください。

メニュー 鶏の山芋ドリア・茄子のシソ豚巻き・南瓜とピーマンの南蛮漬け・オクラ塩昆布和え

参加費 1,000円 申込が必要です。

講師 片江校区食生活改善推進会会長 園田 喜美さん

※エプロン・三角巾・マスクを持参ください。

大人の物作り講座

6月22日(土) 13:30~15:00

“スパイスラックを作ろう!”

サイズ 高31cm・横31cm・幅11cm

講師 グッデイ 長尾店

材料費 ¥1,300 定員 20名 (先着順)



7月4日(木) 10:00~13:00

“大人のパン教室”

講師 西部ガス株式会社 出張講師

材料費 ¥300 定員 20名 (先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル(ハンカチ)・飲み物



今日から実践! 65歳からの健康づくり教室

~フレイルを予防して元気に年を重ねよう~

フレイル(病気や加齢により心身の活力が低下して要介護になりやすい状態)の予防について学びます。毎回の運動の他、栄養講話・お口の健康についての講話などを行います。仲間づくりと運動の継続を目指します。

実施日 7月12日(金)・7月19日(金)・8月9日(金)

9月13日(金) 全て 10:00~12:00

対象者 片江校区にお住まいで介護保険サービスを利用していない65歳以上の方

定員 20名 ※要予約(先着順) 参加費 無料

持参物 運動ができる服装・飲み物・タオル

内容 1回目:フレイル予防の講話・運動・体力測定 等

2回目:フレイル予防の講話(栄養編)・運動 等

3回目:フレイル予防の講話(口腔編)・運動 等

4回目:フレイル予防の講話(社会参加)・運動 等

申込方法 電話 または FAX

申込期間 6月3日(月)~

お問い合わせ先 城南区保健福祉センター地域保健福祉課

電話 833-4113 FAX 822-2133