

城南公民館だより

No. 3号 令和6年6月1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX・メールで受け付けています。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



親子すくすく広場

「お子さまの為にUV対策講座」

クイズを通して紫外線の肌への影響や、お子さま向けの日焼け止めの効果的な塗り方について学びます。

- ◎日時: 6月12日(水) 10:00~11:00
- ◎講師: 花王(株)派遣講師
- ◎対象: 0歳児~未就園児までのお子さまと保護者
*就学前・小学生の保護者の方も参加できます!



「七夕まつり」

- お子さまの足型をスタンプ! 健やかな成長を願って!
- ☆日時: 7月3日(水) 10:30~11:30
- ☆対象: 0歳児~未就園児までのお子さまと保護者
- ☆講師: すくすくサロン 園田 洋子さん
- *申し込み: 両日とも6月1日(土)より



手づくり梅干しに挑戦!

- 唐津産の大粒南高梅で梅干しを作ってみませんか?
- ◎日時: 1回目(梅の漬け込み)
6月11日(火) 10:00~12:00
2回目(梅上げ作業・持ち帰り)
7月 梅雨明け頃
- ◎定員: 30名(先着順)
- ◎講師: 門 悟さん
- ◎参加費: 1000円(梅2キロ、塩他)
- ◎持ってくるもの: エプロン・三角巾・手拭き
- ◎申し込み: 6月1日(土)より



第4回いきいき学級

「お出かけ応援講座!」



- ☆日時: 6月26日(水) 10:00~11:30
- ☆対象: いきいき学級会員(会員募集中!)
- ☆講師: 花王(株)派遣講師
- ☆内容: 身近な健康法「歩く」こと、「お出かけ」を応援。外出時の心配事「頻尿の悩み」改善のため日常生活の工夫や体操、尿漏れ対策グッズの紹介。
- ☆申し込み: 6月1日(土)より

あっとホームじょうなん

「健康講座2024 第2弾

~フレイル予防の運動~

- ◎日時: 6月17日(月) 13:30~15:30
- ◎内容: 第1弾「体力測定」のふりかえりをしよう(体力測定会に参加されていない方も参加できます。)
- ◎講師: 運動指導士 平塚 泉先生
- ◎定員: 25名(先着順) *Zoom参加出来ます
- ◎共催: 健康づくり推進委員会
- ◎申し込み: 受け付け中!

ワクワク元気広場「七夕まつり」

- ☆日時: 7月6日(土)
10:00~11:30
- ☆対象: 小学生
- ☆定員: 30名(先着順)
- ☆講師: すくすくサロン 園田 洋子さん
- ☆持ってくるもの: はさみ・のり・マジックなど
- ☆申し込み: 6月1日(土)より
*持ち帰りの筐も準備しています。



その他の行事予定



8日(土)	13:30~	自治協議会役員会
〃	20:00~	夜間防犯パトロール
12日(水)	10:00~	ニコニコくらぶ
16日(日)	9:00~	親善ママさんソフトバレーボール大会
18日(火)	13:30~	母子巡回健康相談
	19:00~	施設利用調整会議
21日(金)	10:30~	公民館運営懇話会

※公民館への問い合わせや講座の申し込みは、午前9時から午後5時までをお願いいたします。
※講座等の申し込みは毎月1日午前9時より受け付けます。



意識高めて! 住みよいまちづくり

「城南市民カレッジ歴史講座」

- ※日時: 6月22日(土) 10:00~12:00
- ※内容: シルクロードの考古学
中国からドイツ・フランス、スウェーデンまでユーラシア大陸を横断。騎馬武人と仏教が東に向かう過程をシルクロード考古学の成果を踏まえ解説していただきます。
- ※講師: 福岡大学人文学部歴史学科 教授 桃崎 祐輔先生



臨時休館のお知らせ

6月16日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、6月6日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

*ひまわりセンターラジオ体操 毎週日曜日 8:00~於: 小学校 (雨天時: 体育館)

～すくすくサロン～

(地域子育て交流支援サロン)

「親子で気軽に出かけられる場所を」
そんな声から「すくすくサロン」は
誕生しました。一度覗いてみませんか？



- ❖日 時：6月6日(木)・13日(木)・20日(木)
10:30～12:30
- ❖場 所：城南公民館 児童等集会室
- ❖対 象：就学前のお子さん(乳幼児)と保護者の方

～健康づくり推進委員会～

歩こう会

- ❖日にち：6月1日(土) 雨天中止
- ❖行 先：池めぐりコース(田島・友丘)
- ❖集合場所：城南公民館
- ❖集合時間：9:30(出発:10:00)
- ❖行 程：城南公民館→茶山四ツ角→大牟田池→鬼面池
→永浦池→茶山四ツ角
- ❖解散場所：茶山四ツ角
- ❖飲み物・タオルは各自ご持参ください。
- ❖暑い時期なので行程を短縮する場合があります。



ニコニコくらぶ

- ❖日 時：6月12日(水) 10:00～12:00
- ❖飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

健康講座2024・第2弾

(あっとホームじょうなん)

- ❖日 時：6月17日(月) 13:30～15:30
- ❖講 師：運動指導士 平塚 泉先生



フラワーシティ福岡

「一人一花運動」

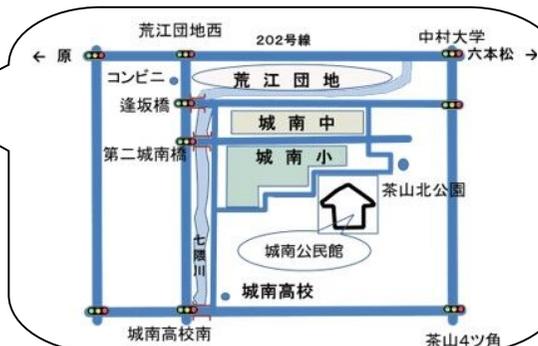
～花と緑あふれるまちへ～

～公民館～ ってどんなところ？～

☆福岡市の公民館は小学校区ごとに設置されています。

☆城南公民館は
城南小学校の
すぐお隣♪♪

☆いつでも遊びに
来てね！



☆公民館には3つの機能があります

集まる たくさんの講座や文化祭などのイベント
一年間でなんと50以上の講座があります！

学ぶ 公民館のサークルは全部で42サークル！
いろいろ体験できますよ

つなぐ 地域の人や団体をつないでいろんな課題やニ
ーズに対応します。

☆城南校区には自治協議会を中心に
13の団体が健康づくりや防犯、
交通安全などに取り組んでいます。



～なごやかサロン～

「災害食を学びましょう」

～ポチャンとお湯で

おいしいカレーを作りましょう～

- ❖日 時：6月19日(水) 10:00～11:00
- ❖講 師：食生活改善推進員
金久 芳恵さん

- ❖定 員：20名(先着順)
- ❖参加費：350円(食材費含)
- ❖持ってくるもの：エプロン・三角巾・手拭き
- ❖申し込み：6月1日(土)より



❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日 時：6月8日(土)・22日(土)
10:00～12:00

◇場 所：城南公民館 児童等集会室

*新しい本が増えました！
本の貸し出しもあります。(お一人3冊まで、2週間)



母子巡回健康相談

- ❖日にち：6月18日(火)
- ❖受 付：13:30～14:00
- ❖持ってくるもの：母子手帳、赤ちゃんを寝かせることが
できるバスタオル等
- *ブックスタート絵本読み聞かせボランティアによる
絵本の読み聞かせがあります。
- *問い合わせ先：城南区地域保健福祉課
TEL:092-833-4113



子育てのお手伝いをしてみませんか！

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員
(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預
かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

提供会員の講習会(全3回)

- ☀日程：7/12(金) 10:00～14:30
- 7/29(月) 10:00～15:00
- 7/30(火) 10:00～15:00

- ☀会場：市民福祉プラザ
- ☀申し込み期間：6/3～7/5(先着順)
- ☀託児有(要申込、先着順)
- ☀申込み・問い合わせ先



↑ 詳細はこちらから

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
TEL:092-736-1116 FAX:092-713-0778
Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp