

城南公民館だより

No. 3号 令和8年6月1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX・メールで受け付けています。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



「手づくり梅干しに挑戦！」

唐津産の大粒南高梅で梅干しを作ってみませんか？
紫蘇を使わず、常温で保存できる梅干しです。

- ◎日 時：1回目（梅の漬け込み）
*6月17日（水）13:30～15:30
2回目（梅上げ作業・持ち帰り）
*7月 梅雨明け頃



- ◎講 師：門 悟さん
- ◎定 員：30名（先着順）
- ◎材料費：2500円（梅2キロ、塩他）
- ◎持ってくるもの：エプロン・三角巾・手拭き

*2回目は持ち帰り用袋を持参ください。

いきいき学級

（会員募集中：概ね65歳以上の方）



第2回

「六月博多座大歌舞伎観劇会」

- ☆日にち：6月3日（水）（*定員に達しました）
- ☆集合時間・場所：10:20・博多座ロビー

第3回

「相続セミナー&エンディングノート」

- 家族に残すメッセージ、アップデートしてますか？
- ☆日 時：6月17日（水）10:00～11:30
- ☆講 師：相続診断士 穴井 大輔さん

どなたでも参加できます！

第4回

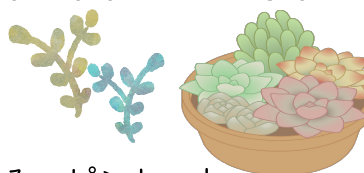
「防犯教室・交通教室」

- 油断大敵！最新防犯対策とは？
- ☆日 時：7月1日（水）10:00～12:00
- ☆講 師：城南警察署員
- ☆共 催：交通安全推進委員会

「多肉植物の寄せ植え」

～暮らしに彩りを！初めてでも大丈夫！
かわいらしい多肉植物の寄せ植え～

- ◎日 時：6月27日（土）10:00～11:30
- ◎定 員：10名（先着順）
- ◎講 師：古賀 成美さん
- ◎材料費：1500円
- ◎持ってくるもの：花切りはさみ、ピンセット



親子すくすく広場

「笑顔がいっぱい！親子ふれあい運動遊び」

- ◎日 時：6月6日（土）10:30～12:00
- ◎定 員：親子15組（先着順）
- ◎対 象：0歳～就学前のお子さまとその保護者
- ◎内 容：マットや跳び箱、フープ、ボールなどを使って遊びながら様々な運動を楽しみます。
- ◎講 師：幼児体育教室 春涼香 (HaRiKa)
肥後橋 誠さん



「七夕まつり」

- お子さまの足型をスタンプ！健やかな成長を願って！
- ☆日 時：7月2日（木）10:30～11:30
- ☆講 師：すくすくサロン 園田 洋子さん
- ☆対 象：0歳児～就学前のお子さまと保護者



ワクワク元気広場「七夕まつり」

- ☆日 時：7月4日（土）10:00～12:00
- ☆講 師：すくすくサロン 園田 洋子さん
- ☆対 象：小学生
- ☆定 員：30名（先着順）
- ☆申 込：学校配布のプリントを公民館に持参、又は、電話・FAX・メールにて



その他の行事予定



10日（水）	10:00～	ニコニコくらぶ
13日（土）	13:30～	自治協議会役員会
	19:45～	夜間防犯パトロール
14日（日）	9:00～	親善ママさんソフトボール大会
16日（火）	10:30～	公民館運営懇話会
	19:00～	施設利用調整会議（9・10月）

*講座等の申込は、電話・FAX・メールにて6月1日（月）午前9時より、受け付けます。

スマホ塾

☆日にち：6月24日（水）

☆時 間

- ① 10:00～11:30
～LINE（ライン）を使ってみよう～
LINEの基本画面・友だち追加
メッセージ送信・グループトークなど
- ② 13:30～15:00
～スマホ決済の使い方～
スマホ決済とは・使ってみよう

*①②ともに個別質問会の時間があります。

- ☆定 員：①②・各20名（先着順）
- ☆講 師：ソフトバンク(株)派遣講師



臨時休館のお知らせ

6月15日（月）は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、6月5日（金）17時までにご連絡をお願いします。

*6月30日（火）は定例休館日です。

*ひまわりセンターラジオ体操 毎週日曜日8:00～於：小学校（雨天時：体育館）



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

～すくすくサロン～

(地域子育て交流支援サロン)

「親子で気軽に出かけられる場所を」
そんな声から「すくすくサロン」は
誕生しました。一度覗いてみませんか？



- ❖日 時：6月4日(木)・11日(木)・18日(木)
10:30～12:30
- ❖場 所：城南公民館 児童等集会室
- ❖対 象：0歳～就学前のお子さまと保護者
- *すくすくサロンではボランティアを募集しています。
子ども好きなあなた！一緒に活動してみませんか？

～食生活改善推進員協議会(食進会)より～ 「糖尿病予防の食事」

- 日 時：6月23日(火) 10:00～12:30
- 定 員：15名(先着順)
- 材料費：600円
- メニュー：当日のお楽しみ！
- 持ってくるもの：エプロン・三角巾



❖図書ボランティア「たんぱぽ広場」❖

- ◇日 時：6月13日(土)・27日(土)
10:00～12:00

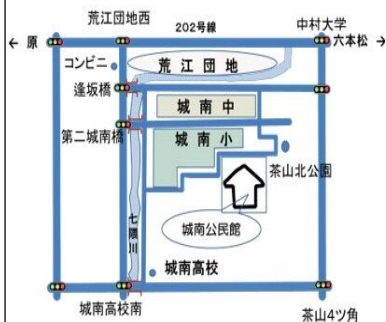
◇場 所：城南公民館 児童等集会室

*新しい本が増えました！

本の貸し出しもあります。(お一人3冊まで、2週間)



*児童等集会室は
サークル活動がない時は
いつでも利用できます。
本を読んだり、宿題を
することができますよ♪



～健康づくり推進委員会～

歩こう会

- *日にち：6月13日(土) 雨天中止
- *行 先：西南杜の湖畔公園
- *集合場所：城南公民館
- *集合時間：9:30(出発：9:50)
- *行 程：城南公民館→あいさつ通り→サニー七隈店→
西南杜の湖畔公園(解散)
- *飲み物・タオルは各自ご持参ください。



ニコニコくらぶ

- *日 時：6月10日(水) 10:00～12:00
- *内 容：運動・体操・脳トレなど
- *飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。



「わんくっしょん マシュマロ城南」

集団だとちょっと疲れちゃう・・・そんな子どもたち
と保護者の方がマシュマロのように「ふわっ」と心を休め
られる、クッションのような居場所でありたい・・・

- *対 象：様々な理由で学校に足が向きづらいお子さま
発達に特性があるお子さま
未就学児～中学生 保護者の方
- *時 間：10:00～12:00
- *城南校区で活動を始めたばかりの団体です！
開催日はまだ不定期ですので、公民館にお問い合わせください。



サークル紹介

歌謡教室Ⅱ部

演歌、歌謡曲などを楽しく歌いませんか？

- ♪第1～第4月曜日
- ♪15:00～17:00
- ♪講 師：谷村 昭雄さん
- ♪会 費：1500円/月

*見学や体験はいつでも大歓迎です。
公民館へお問い合わせください。



「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか？

対象者と料金等の詳細については、健診ガイド
または、「けんしんナビ」をご覧ください。

- 日 時：8月30日(日) 受付9:00～11:30
- 場 所：福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8-19-1)
- 予約締切：8月17日(月)
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口
TEL:0120-985-902
- 問い合わせ先：城南区健康課
TEL:092-831-4261



『城南区コミュ×コミュひろば』

参加者募集！

地域デビューしませんか！

『城南区コミュ×コミュひろば』は、地域活動の新しい担
い手を広く求めて、「地域デビュー」を応援するワークシ
ョップです。(6/20から全7回)

楽しいイベントをみんなでやってみたい人、得意なこ
とを地域で活かしたい人などを募集しています。

応募×切

6月10日(水)まで

対象者

- ◆城南区に住んでいるか通勤・通学している人
- ◆子どもから学生、社会人、シニアまで誰でも可
※小学生以下は保護者同伴

【問い合わせ・申込先】

委託事業者：九州コミュニティ研究所

TEL:092-710-5871 E-mail:jonan@crik.jp

城南区地域支援課 TEL:092-833-4064

◆詳しくは、
区ホームページを
チェック！
◆二次元コード
からも申込が
可能です！

