

城南公民館だより

No. 12号 令和 8年 3月 1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX
メールで受け付けています。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



いきいき学級

第13回 ~閉講式・落語&紙切り~

笑い納め! みんなで思いっきり
笑って楽しみましょう!

- ・日 時: 3月18日(水) 10:00~12:00
- ・講 師: 宗像落語会 粗忽家酔書さん



*講座後に茶話会を開催します。

一年間の思い出を語り合ひましょう。

- ・対 象: いきいき学級会員
- ・茶菓子代(茶話会に参加希望される方): 500円
- ・申 込: 2月25日(水)より

いきいき学級 受講生募集!

令和8年度いきいき学級受講生を募集します。
一日一日、生きがいをもって楽しく過ごせるように、
年間を通していろいろな学びや体験をしていきます。

- ☆定 員: 60名程度(65歳以上の方)
- ☆公民館の窓口・電話、またはFAX・メール(住所・氏名・年齢・電話番号記載)で申し込みください。
- ☆一次締切日: 4月25日(土) *以後も随時受け付けます。

- *開講式: 5月27日(水) 10:00~11:30
- 内 容: 年間スケジュールのお知らせ等
- ☆講 演: 笑ってわらって博多にわか
~一年間笑って楽しく過ごせるよう
「博多にわか」で大笑い!~
- ☆出 演: 博多にわか道場のみなさん

あっとホームじょうなん

~そうだ!春だ!運動だ!~

春の陽気になってきましたね♪そろそろ体を動かしてみたくありませんか?大人気の平塚先生と一緒に楽しくワクワクからだを動かしましょう!

- ・日 時: 3月16日(月) 13:30~15:00
- ・講 師: 健康運動指導士 平塚 泉さん



*どなたでも参加できます。動きやすい服装・飲み物持参

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

- ☆日 時: 3月7日(土) 10:00~11:00
- ☆定 員: 30名程度
- ☆申 込: 二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください
*公民館へ直接申込み可



- ☆問い合わせ先
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL: 092-600-2786(平日 9:00~17:00)

ご卒業おめでとうございます 新しい門出を心よりお祝い申し上げます

- 城南高等学校卒業式 3月1日(日)
- 城南中学校卒業式 3月12日(木)
- 城南小学校卒業式 3月17日(火)



その他の行事予定

11日(水)	10:00~	ニコニコくらぶ
13日(金)	11:00~	公民館運営懇話会
14日(土)	13:30~	自治協議会役員会
	20:00~	夜間防犯パトロール

*公民館へのお問い合わせや講座等のお申し込みは、
9:00~17:00までをお願いいたします。

サークル代表者会のお知らせ

- ・日 時: 3月14日(土) 10:00~11:30
- ・場 所: 城南公民館 講堂
- ・対 象: 各サークル代表者1名
- *サークル活動・公民館利用申請・年間計画等について
- *消火避難訓練を行います。



3月29日(日)は業者
による全館清掃の為、公民
館は終日利用できません。
ご協力お願いいたします。



*公民館事務所は開いていますので、各種申込やお問い合わせはお気軽にどうぞ!

臨時休館のお知らせ

3月15日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、
3月5日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

*ひまわりサンデーラジオ体操 毎週日曜日 8:00~於: 小学校(雨天時: 体育館)

～すくすくサロン～

❖日 時：3月5日(木)・12日(木)・19日(木)

10:30～12:30

(自由にお越しください)

❖場 所：城南公民館 児童等集会室

❖対 象：0歳～就学前のお子さまと保護者

*ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？(問い合わせ先：城南公民館)



～食生活改善推進員協議会～

「生活習慣病予防の食事」

日々の食生活を見直すことで生活習慣病の改善につながるのとこと。どんな食事が良いのでしょうか？一緒に学んでみませんか？

・日 時：3月24日(火)

10:00～12:30

・定 員：先着15名・材料費：600円

・持ち物：エプロン・三角巾



❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日 時：3月14日(土)・28日(土)

10:00～12:00

◇場 所：城南公民館 児童等集会室



～環境美化推進委員会より～

城南校区にお住まいの皆様へ！城南小・中・高校の入学式を前に城南校区一斉の「あいさつ通り除草活動」を実施します。多数のご参加をお願いいたします。

*日 時：3月15日(日) 8:15～9:15

*集 合：城南公民館前

*持参品：軍手・除草用具など

*参加特典：福岡市指定ゴミ袋

*雨天時：3月22日(日)に順延



～健康づくり推進委員会より～

～3月の歩こう会～

◎日にち：3月28日(土) *雨天中止

◎行 先：室見川サクラウォーク

◎集合場所：城南公民館

◎集合時間：9:30 ◎出発時間：9:50

◎行 程：城南公民館→地下鉄茶山駅 →地下鉄橋本駅 →室見川河畔散策→地下鉄橋本駅(解散)

◎片道料金：茶山駅→橋本駅 260円

◎飲み物持参



～ニコニコくらぶ～

◎日 時：3月11日(水) 10:00～12:00

◎内 容：体操・脳トレなど

*どなたでも参加できます。タオル・飲み物持参

3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくは二次元コードより、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日10:00～16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催) 福岡市精神保健福祉センター



「排水管高圧洗浄キャンペーンのお知らせ」のチラシに注意！

「高圧洗浄料金3000円」「地域一斉集中工事の為格安」というチラシ。市の委託業者？本当に3000円？

*宅地内の排水設備は個人所有物。市が業者に委託することはありません。

*様々な条件があり、実際には費用が高額になることも。

*複数の見積もりをとり、比較検討して決めましょう。

☎福岡市消費生活センター

092-781-0999(土曜日も電話相談可・祝休日除く)

市民防災の日講演会
「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏

(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】3月20日(金・祝) 11:00～12:30

【場所】ワン・フクオカ・カファレンス・ホール

(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

TEL:092-711-4156 FAX:092-733-5861



令和7度高齢者乗車券の申請は
お済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

◎お問い合わせ先

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)

(9:00～17:00) FAX:0120-880-219

