

城南公民館だより

No. 8号 令和 7年 11月 1日



〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メールアドレス: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より電話
↑メール ファックス・メールで受け付けています。

こちらから公民館の様子をご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



令和7年度 城南校区文化祭

「ステージ発表」

◎日にち: 11月16日(日)
◎開演: 9:20(12:10終了予定)
◎場所: 城南小学校 体育館
*公民館サークル・校区子ども達の演技、
城南高・中吹奏楽部の演奏など



「作品展示会」

◎期間: 11月13日(木)～16日(日)
◎場所: 城南公民館 講堂
*公民館サークル、城南中学校、地域の方々の作品
校区活動紹介など

募集中

*開催にあたって地域の皆さんの作品を
募集中です。写真・手作品・子どもの
の楽しい作品など、どんなものでも良いですよ♪
・11月1日(土)より公民館へご持参ください。
・問い合わせ先: 城南公民館(092-843-9418)



あっとホームじょうなん

「健康講座2025 第4弾」

楽しく脳の若返り♪レッツ!コグニサイズ!

☆日時: 11月17日(月) 13:30～15:30
☆講師: 健康科学研究所 松原建史さん
☆定員: 先着25名 ☆申込: 11月1日(土)より
☆共催: 健康づくり推進委員会

「スマホ塾・スマホで生活セミナー」

☆日時: 11月25日(火)
①10:30～12:00「健康管理編」
歩数・消費カロリーを記録するアプリを使って、
楽しみながら健康管理する方法を学びます。
②14:00～15:30「動画楽しもう編」
SNS動画を楽しんだり、情報収集をしたりする方法
を学びます。
☆防災アプリについて・スマホなんでも相談あり。
☆対象: スマートフォンを使っていろいろな楽しみ方を
やってみたい方。
☆ご自身のスマートフォンを使用します。
☆定員: 先着①②各10名
☆講師: KDDI(株)認定講師



ワクワク元気広場(共催: 体育振興会) ニュースポーツ大会

◎日時: 11月30日(日) 10:00～12:00
◎場所: 城南小学校 体育館
◎内容: モルック
◎対象: 城南校区在住小学生(親子での参加大歓迎!)
◎申込: 学校配布のプリントを公民館へ持参
又は、電話・FAX・メールにて受け付けます。



第10回いきいき学級 「音楽を楽しもう!クリスマスコンサート♪」

♪日時: 12月3日(水) 10:00～11:30
♪講師: バイオリニスト 堤麻衣子さん
バイオリンと珍しいミニバイオリンが奏でる癒しの
クリスマスコンサートです。お楽しみに!
*いきいき学級会員、会員以外の方、
どなたでもどうぞ!



城南市民カレッジ 歴史講座「平安～室町時代の装束」

*福岡大学と公民館の連携講座です。歴史に興味のある
方、ぜひご参加ください。
○日時: 11月29日(土) 10:00～12:00
○講師: 福岡大学人文学部歴史学科
大学院1年 牟田このみさん
○定員: 先着30名
○申込: 11月1日(土)より



臨時休館のお知らせ

11月23日(日・祝)は利用申込がない場合には臨時
休館いたします。この日に利用を希望される場合は11月
13日(木)17時までにご連絡をお願いします。

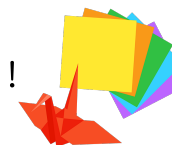
毎週日曜日 8:00～於: 小学校校庭(雨天時: 体育館)



ワクワク元気広場(共催: 青少年育成連合会)

なかよし広場・昔遊び

◎日時: 11月22日(土) 10:00～12:00
◎場所: 城南小学校 体育館
◎内容: 折り紙・紙ずもう・どんぐり遊び
など昔ながらの遊びをやってみよう!
◎講師: 川口邦子さん 平山政子さん



学生がデザインする公民館

大学生と遊ぼう!ミニコンサート♪

♪日時: 11月8日(土) 10:00～11:30
♪内容: 大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しく
遊びましょう。合奏や指揮者体験もできるよ。
♪演奏: 中村学園大学・短期大学部合同吹奏楽部
♪曲目: 残響散歌・大きな古時計(合奏)他
♪対象: 校区在住小学生
♪定員: 先着30名
♪申込: 学校配布のプリントを持参、または電話
メール・FAXでお申し込みください。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区 *ひまわりサンデーラジオ体操



その他の行事予定

8日(土)	20:00~	夜間防犯パトロール
15日(土)	13:30~	自治協議会役員会

～すくすくサロン～

- ❖対象：就学前のお子さんと保護者の方
- ❖日時：11月6日(木)・13日(木)・20日(木)
10:30～12:30
- ❖場所：城南公民館 児童等集会室

12月4日(木) 11:00～14:30

「親子おむすび会」

＊豚汁もあるよ！

＊申込：11月1日(土)より
(すくすくサロン又は公民館へお申し込みください)



～食生活改善推進員協議会(食進会)～ 「みんなで楽しくフレイル予防」

体操もお昼ごはんも誰かと一緒だととっても楽しいよ♪

○日時：11月25日(火) 10:00～12:30

○参加費：600円(弁当代) ○定員：先着20名

＊第1部 今日から始める健康体操

講師：佐田整形外科病院

理学療法士 藤井直亮さん

動きやすい服装・飲み物・タオル・上履き持参

＊第2部 みんなで楽しいランチタイム

おいしい秋の彩弁当

(食進会員が心を込めて作ります)

☆メニュー：ちらし寿司

厚揚げ豆腐の豚肉巻き・小松菜と柿のあえ物ほか

❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日時：11月8日(土)・22日(土)

10:00～12:00

◇場所：城南公民館 児童等集会室



～健康づくり推進委員会～ 歩こう会



＊日にち：11月1日(土) ＊雨天中止

＊行先：大宰府政庁跡・観世音寺

＊集合場所：城南公民館 ＊集合時間：9:30

＊行程：城南公民館→地下鉄茶山駅→西鉄薬院駅→
西鉄都府楼前駅→大宰府政庁跡→観世音寺→
戒壇院→西鉄太宰府駅(解散)

＊片道：地下鉄茶山駅→地下鉄薬院駅 260円

西鉄薬院駅→西鉄都府楼前駅 320円

西鉄太宰府駅→西鉄薬院駅 370円

ニコニコくらぶ

＊日時：11月12日(水) 10:00～12:00

＊内容：運動・脳トレ等

＊講師：健康運動指導士 平塚泉さん

＊飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

健康講座2025 第4弾

～楽しく脳の若返り♪レッツコグニサイズ～

＊日時：11月17日(月) 13:30～15:30

＊講師：健康科学研究所 松原建史さん

＊定員：先着25名

＊申込：11月1日(土)より

＊ZOOMでの参加を希望される方は城南公民館へメール
でお申し込みください。IDとパスコードを送付します。

＊飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。



毎年11月3日～9日は

「みんなで参画ウィーク」です。

(福岡市男女共同参画週間)

地域の男女共同参画推進の取組みの輪
を広げましょう！

＊お問い合わせ先：福岡市市民局男女共同参画課

TEL 092-406-7510



令和7年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館
や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちらから

ふれあい城南フェスティバル

校区団体等による食バザー、区内の大学・高校、城南
警察署等による体験コーナー、子どもたちによる歌や踊
り、演奏、防災に関する講話など、
ふれあいや学びにつながるイベント
を開催します。



＊日時：11月9日(日) 10:00～15:00

＊会場：福岡大学(城南区七隈8丁目19番1号)

＊主催：ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課

電話：092-833-4065

FAX：092-844-1204

《11月は児童虐待防止推進月間です》

虐待の疑いのあるお子さんを発見した場合は、下記へ連絡
してください。あなたの電話が親子の支援につながります。
ご自身が出産や子育てに悩んだ場合にも相談できます。

◎児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(24時間受付)

◎城南区子育て支援課

☎092-833-4108(平日 9～17時)

※秘密は守られます。

毎月5日は児童
虐待防止推進の日

