

# 城南公民館だより

No. 11号 令和 7年 2月 1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5  
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693  
メール: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)  
\*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、窓口・電話  
FAX・メールで受け付けます。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



## 令和7年度公民館サークル募集

令和7年4月から公民館と城南小学校施設を利用し活動を計画されているサークルの申し込みを受け付けます。今年度利用サークルも申し込みが必要です。

活動期間は令和7年4月から令和8年3月までの1年間です。

希望者には、2月1日(土)より申請書をお渡ししますので公民館窓口までお越しください。

また、利用の可否は3月の公民館運営懇話会に諮り、決定します。

\*講師による申し込みは出来ません。

## あっとホームじょうなん

### ～3B体操で心も体もすっきりと!～

- ・日 時: 2月17日(月) 13:30～15:00
- ・内 容: どなたでも簡単にできる体操です。
- ・講 師: 日本3B体操協会  
指導士 石川由美子さん



## いきいき学級

### ～第11回 ボードゲームを楽しもう!～

皆さんご存じの「人生ゲーム」や「オセロ」だけではありません。世の中には、楽しいボードゲームがたくさんあるとか……。さて今回はどんなゲームが登場するでしょう!

- ・日 時: 2月26日(水) 10:00～11:30
- ・講 師: ボードゲームクリエイター  
津村修二さん
- ・対 象: いきいき学級会員



## ～飾り巻きずし作り～ (家庭料理を学ぼう)

今日はバレンタインデー♡ チョコレートもいいけど甘いものが苦手な方へ、かわいい飾り巻きずしなどいかがですか?

- ❖日 時: 2月14日(金)  
10:00～12:00

❖講 師: 笠博美さん

❖定 員: 10名(先着順)

❖参加費: 1000円

❖持ってくるもの: エプロン・三角巾・手拭きタオル



## ～男の料理教室～ (和になってつくろう広場)

美味しい家庭料理と一緒に作ってみませんか?  
親子での参加も大歓迎ですよ!

- ・日 時: 2月22日(土)  
10:00～12:30

・講 師: 食生活改善推進員協議会  
金久芳恵さん

・メニュー: 鮭ときのこのホイル焼き・がめ煮  
キャベツたっぷりポテトサラダ  
卵豆腐のすまし汁・フルーツゼリー

- ・定 員: 20名(先着順)
- ・参加費: 大人500円 小人300円
- ・持ってくるもの: エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ・共 催: 男女共同参画協議会・食生活改善推進員協議会



## ～読み聞かせとお遊び～ (親子すくすく広場)

♪日 時: 2月19日(水) 10:30～11:30

♪講 師: 読み聞かせボランティア  
平山政子さん

♪対 象: 0歳～就園前のお子さまと保護者



## 2月

## その他の行事予定

8日(土)	13:30～	自治協議会役員会
	20:00～	夜間防犯パトロール
12日(水)	10:00～	ニコニコくらぶ
18日(火)	19:00～	小学校施設利用調整会議
23日(日・祝)	9:30～	ウィンタースポーツフェスティバル

\*講座等の申し込みは2月1日(土)午前9時より、受け付けます。

## ～楽しいひなまつり～ (ワクワク元気広場)

中村学園大学食膳・食育ボランティア部のみなさんと、「ひなまつり」にちなんだお菓子づくりやゲームを楽しみます!



- ★日 時: 3月1日(土)  
10:00～12:00

★定 員: 20名(先着順) ★対 象: 校区在住小学生  
\*学校配布のプリントを公民館へ持参、又は電話・FAX・メールにて受け付けます。

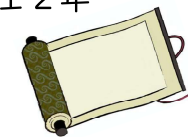
★共 催: 青少年育成連合会

## ～福岡市城の群集墳～ (城南市民カレッジ歴史講座)

○日 時: 3月8日(土) 10:00～12:00

○講 師: 福岡大学人文学部歴史学科修士2年  
山口真裕さん

○定 員: 30名(先着順)



## 臨時休館のお知らせ

2月16日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、2月6日(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

\*ひまわりサンデーラジオ体操 毎週日曜日 8:00～於: 小学校 (雨天時: 体育館)

## ～ウィンタースポーツフェスティバル～

☆日にち：2月23日（日・祝）

☆場所：城南小学校運動場

☆時間：9：00 受付開始

9：30 開会式

☆種目：ウォーキング（約3.5km）

マラソン 低学年 1km

高学年以上 2km

駅伝 1チーム6人（1区間1km）

☆当日受付（学校配布のプリントでの申し込みも可）

\*健康運動指導士によるストレッチ・ウォーキング・マラソンの指導もありますよ。

\*雨天時：体育館にて運動指導とゲームを行います。  
（10：00 開会式）



## 城南区地域自治活動貢献者

安全・安心や子どもに関する活動などに3年以上ご尽力された方や自治会・町内会長として2年以上地域に貢献しご勇退された方に、城南区長から感謝状が贈呈されました。

\*校区自治協議会の運営 稲益重樹様

\*環境に関する活動 尾崎文彦様

\*元自治会・町内会長

若松哲二郎様 新郷匡様

田浦晃幹様 脇黒丸新様



## ～すくすくサロン～

絵本を読んだり情報交換したり自由にお過ごしください。

❖日時：2月6日（木）・13日（木）・20日（木）

10：30～12：30

（開催時間中自由にお越しください）

❖場所：城南公民館 児童等集会室

❖対象：0歳～就園前のお子さまと保護者

\*ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？（問い合わせ先：城南公民館）



## ～健康づくり推進委員会～

### 2月の歩こう会

\*日にち：2月8日（土）\*雨天中止

\*行先：大宰府政庁跡・観世音寺

\*集合場所：城南公民館 \*集合時間：9：30

\*行程：城南公民館→地下鉄茶山駅 西鉄薬院駅

都府楼前駅→大宰府政庁跡→観世音寺→戒壇院→  
大宰府駅（解散）

\*片道：茶山駅→薬院駅 260円

薬院駅→都府楼前駅 320円

大宰府駅→薬院駅 370円



### ニコニコくらぶ

\*日時：2月12日（水）10：00～12：00

\*内容：体操・脳トレなど

\*飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

## ～なごやかサロン～「美味しいぜんざい会」

なごやかスタッフが作った温かいぜんざいを食べながらおしゃべりしませんか？

◎日時：2月19日（水）10：00～11：00

◎定員：20名（先着順）

◎参加費：400円（甘味代・弁当代含む）

◎弁当メニュー：豚汁・煮物・白飯

\*年齢を問わずどなたでも参加できます。

\*「みそ作り」に参加された方、出来上がった味噌を持ち帰りいただけます。



## ❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日時：2月8日（土）・22日（土）

10：00～12：00

◇場所：城南公民館 児童等集会室



## ～食生活改善推進員協議会～

\*今月の活動はありません。

次回は3月25日（火）を予定しています。



## お家で眠っている本ありませんか？

公民館にミニ図書館があり、地域の皆さんに絵本や文庫本などを貸し出しています。

「この本うちではもう読まないけど、皆さんに読んでもらえたらいいな」という絵本や小説などがありましたら、公民館へお持ちください。

（百科事典等は地域のリサイクルへ）

期間：3月31日（月）まで

問い合わせ先：城南公民館

TEL：092-843-9418



## みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

☆日時：2月22日（土）14：00～16：00

☆場所：まもろ一む福岡

☆対象：どなたでも

☆参加費：無料

☆定員：40名（先着順・要申込）

☆申込先：TEL 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



## 「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声の電話は無視してください！

総務省や電話会社等を名乗り、「2時間後に電話が使えなくなる」等と電話があり、自動音声に従ってボタンを押すと、個人情報を探ねられたり、高額料金を請求される事例が、発生しています。

\*消費者ホットライン

（局番なし）188（いやや!）

\*福岡県消費生活センター

TEL：092-632-0999





フラワーシティ福岡「一人一花運動」  
～花と緑あふれるまちへ～