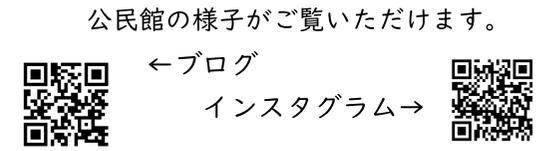


# 城南公民館だより

No. 10号 令和 7年 1月 1日



〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5  
 TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693  
 メール: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)  
 \*1月の講座のお申し込みは5日(日)午前9時より、  
 電話・FAX・メールで受け付けます。



## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。  
 旧年中は公民館活動に、温かいご支援を賜り心より  
 お礼申し上げます。  
 本年も地域コミュニティの拠点として、笑顔あふれる  
 公民館を目指し、努力してまいります。  
 皆様にとって幸せな一年になるよう祈念いたします。  
 城南公民館 職員一同

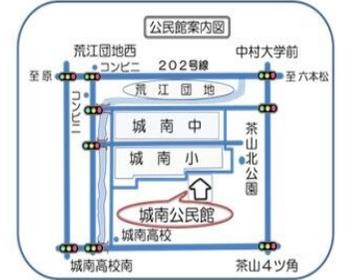
## あっとホームじょうなん ～スマホ塾(応用編)～



☆内 容: シニア向け KDDI スマホで生活セミナー  
 \*スマホ何でも相談  
 \*福岡市の防災アプリについて  
 \*ご自身のスマホを使って二次元コードの読み取り方を  
 覚えてキャッシュレス決済の方法などを学びます。  
 ☆日 時: ① 1月20日(月) 14:00~15:30  
 ② 2月6日(木) 10:30~12:00  
 ☆定 員: ①・②各15名(先着順)(①・②内容は同じ)  
 ☆講 師: KDDI 派遣講師

\*講座等の申し込みは1月5日(日)午前9時より  
 受け付けいたします。

・FAX やメールでお申し込みの  
 際は、講座名、希望日時、氏名、  
 連絡先(電話番号)の記載を  
 お願いします。



## その他の行事予定

8日(水)	10:00~	ニコニコくらぶ
11日(土)	12:00~	自治協議会新年祝賀会
18日(土)	13:30~	自治協議会役員会
*夜間防犯パトロールはお休みです。		
*公民館年末年始休館日		
12月29日(日)~1月3日(金)		
12月の臨時休館日 12月28日(土)		
1月の臨時休館日 1月4日(土)		

## いきいき学級 ～第10回 防犯・交通安全教室～

「私は大丈夫!」ではありません!もう一度みんなで  
 確認し、詐欺や事故から我が身を守りましょう!

☆日 時: 1月22日(水) 10:00~11:50  
 ☆対 象: いきいき学級会員  
 ☆講 師: 城南警察署員  
 ☆共 催: 交通安全推進委員会



## ～卓球でぼかぼか～



初心者でも大丈夫!体を動かして温まりましょう!  
 ☆日 時: 1月27日(月) 13:30~15:00  
 ☆上靴・タオル・飲み物をご持参ください。  
 (ラケット等は公民館で用意します)

## 「三世代・ダーツ大会」開催



地域の方々子どもたちとの交流会です。  
 一番点数が高いのは誰かな?賞品があります!

❖日 時: 1月25日(土) 10:00~12:00  
 ❖講 師: 城南ダーツの会 吉田邦道さん  
 ❖対 象: どなたでも!  
 親子で、おじいちゃんやおばあちゃんとお孫さんで、  
 お一人での参加も大丈夫です!  
 ❖定 員: 30名(先着順)  
 ❖共 催: 社会福祉協議会



## ワクワク元気広場 「ニュースポーツ大会」

◎日 時: 1月19日(日) 10:00~12:00  
 ◎定 員: 50名(先着順)  
 ◎場 所: 城南小学校体育館  
 ◎対 象: 城南校区在住小学生(親子での参加もできます)  
 ◎内 容: カローリング・お手玉ビンゴ・ボッチャ  
 子どもも大人も楽しめる  
 新しいスポーツです。  
 ◎共 催: 体育振興会  
 ◎学校配布のプリントを公民館へ持参  
 又は電話・FAX・メールにて受け付けます。



## ふれあい・学びあい結広場 ～手づくりジャムを作ろう!～

一年間、肥料をやり下草を刈って、大事に育てた  
 甘夏ミカンを使って無添加のジャムを作ります。

★日 時: 1月29日(水) 13:30~15:30  
 ★講 師: 門 悟さん  
 ★定 員: 15名(先着順)  
 ★参加費: 500円  
 ★持ち物: エプロン・三角巾



～なごやかサロン～

- ❖日 時：1月15日（水）10：00～11：00
- ❖内 容：ノルディックポールを使って  
正しく美しいウォーキング
- ❖講 師：白十字リハビリテーション病院  
作業療法士 平井裕介さん
- ❖定 員：20名（先着順）
- ❖参加費：400円（弁当代含む）
- ❖弁当メニュー：赤飯・博多がめ煮・酢の物
- \*年齢を問わずどなたでも参加できます。



～すくすくサロン～

- 絵本を読んだり情報交換したり自由にお過ごしください。
- ❖日 時：1月9日（木）・16日（木）  
\*1月2日（木）はお休みです
  - 10：30～12：30（時間中自由にお越しください）
  - ❖場 所：城南公民館 児童等集会室
  - ❖対 象：就学前のお子さん（乳幼児）と保護者の方
  - \*ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？（問い合わせ先：城南公民館）



～健康づくり推進委員会～

※1月の歩こう会・初詣

- ◎月 日：1月11日（土）\*雨天中止
- ◎行 先：紅葉八幡宮
- ◎集合場所：城南公民館 集合9：30 出発10：00
- ◎行 程：公民館→荒江櫛田神社→（昭代経由）  
→紅葉八幡宮（解散）
- \*飲み物は各自でご持参ください。



※ニコニコくらぶ

- ◎日 時：1月8日（水）  
10：00～12：00
- ◎内 容：体操・脳トレなど
- ◎場 所：城南公民館 講堂
- \*動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。



**\*講座等の申し込みは1月5日（日）午前9時より受け付けいたします。**

～食生活改善推進員協議会（食進会）～

- 免疫力を上げて寒い冬を乗り越え、元気に春を迎えましょう！！
- 日 時：1月28日（火）10：00～12：30
  - メニュー：「免疫力アップの食事」  
チンゲン菜と豚肉の炒め物  
切り干し大根のキムチ和え 他
  - 定 員：15名（先着順）
  - 参加費：500円
  - 持ってくるもの：エプロン・三角巾



日曜福大キャンパス健診・城南市民プール健診

- よかドック（市国民健康保険の特定健診）と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。  
対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」（右記二次元コード）で確認を。
- ① 日曜福大キャンパス健診  
日 時：2月16日（日）9：00～11：30  
場 所：福岡大学ヘリオスプラザ（七隈八丁目）  
予約締切日：1月30日（木）
  - ② 城南市民プール健診  
日 時：2月25日（火）9：00～11：30  
場 所：同プール（片江一丁目）  
予約締切日：2月6日（木）
  - 予約先：集団健診・よかドック総合窓口  
TEL：0120-985-902  
（開設時間：月曜日～金曜日、9：00～17：00）
  - 問い合わせ先：城南区健康課  
TEL：092-831-4261



フラワーシティ福岡  
「一人一花運動」

～花と緑あふれるまちへ～

お家で眠っている本ありませんか？

公民館にミニ図書館があり、地域の皆さんに絵本や文庫本などを貸し出しています。  
「この本うちではもう読まないけど、皆さんに読んでもらえたらいいな」という絵本や小説などがありましたら、公民館へお持ちください。  
（百科事典等は地域のリサイクルへ）  
期 間：1月5日（日）～3月31日（月）  
問い合わせ先：城南公民館  
TEL:092-843-9418



❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

- ◇日 時：1月11日（土）・25日（土）  
10：00～12：00
- ◇場 所：城南公民館 児童等集会室
- \*1階ロビーのミニ図書館には福岡市総合図書館からお借りした本もたくさんありますよ。
- \*公民館開館時間内（9：00～17：00）はいつでも本の貸し出しを行っています。



不審な業者に注意！！

- ～ある日、突然、業者が訪問してきたら、皆さん、どうしますか？～
- ①訪問者には、インターホンで対応しましょう！  
\*直接対応しないことが大切です！
  - ②「必要ありません」と、きっぱり断りましょう！
  - ③不審と思ったら、すぐに110番通報しましょう！
- 不安を感じたり、被害に遭ったりしたときは、警察や相談窓口にご相談ください。
- \*警察相談専用電話 TEL：#9110
  - \*消費者ホットライン TEL：188（いやや）
  - \*一般社団法人 福岡県住宅リフォーム協会  
TEL：0120-782-783

