

# 城南公民館だより

No. 7号 令和 6年 10月 1日



↑メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5

TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693

メールアドレス: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)

\*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より電話

ファックス・メールで受け付けています。

こちらから公民館の様子をご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



## いきいき学級

### 第7回「芸術の秋！美術館へ行ってみよう！」

ギャラリーガイドボランティアと対話をしながら作品を鑑賞します。その後も自由に鑑賞できます。

◎日にち：10月30日（水）

◎集合場所：福岡市美術館 1階ロビー

◎集合時間：10：20

◎定員：先着15名

◎対象：いきいき学級（65歳以上）会員

\*年齢・住所が確認できるものをご持参ください。

◎申し込み：10月1日（火）より



## 陶芸教室 in 城南公民館

### 物づくり体験 自分だけの世界にひとつの器

☆日時：10月4日（金）10：00～12：00

☆講師：陶芸広場赤びーまん 有島聡浩さん

☆材料費：1700円

☆定員：先着15名

☆申し込み：受付中



### おもてなしデザートを作ろう！

○日時：10月23日（水）10：00～12：30

○講師：辻本あゆみさん

○材料費：500円

○定員：先着10名

○申し込み：10月1日（火）より

○メニュー：マンゴープリン・抹茶きんとん

抹茶のババロア・豆腐の黒みつかん

○持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル



## ワクワク元気広場

### 「スペシャルおはなし会」

♪日時：10月19日（土）

10：00～11：30

♪講師：城南小学校読書ボランティア“うさぎのみみ”

♪定員：先着30名

♪内容：大型絵本・紙芝居・パネルシアターなど

♪申し込み：学校配布のプリントを公民館へ持参

又は電話・ファックス・メールにて



## 親子すくすく広場（共催：すくすくサロン）

### 「親子で楽しむ わくわく体操」

☆日時：10月17日（木）11：00～12：00

☆講師：健康運動指導士 平塚泉さん

☆対象：0歳児～未就園児までのお子さまと保護者

☆定員：先着10組

☆申し込み：10月1日（火）より

## 地域別人尊の集い

◎内容：DVD「カンパニユラの夢」視聴と講話  
～超高齢化社会とひきこもり（8050問題）～  
\*出演 宮地真緒 六角精児 山田ルイ53世

◎講師：城南区生涯学習推進課  
人権教育推進員 樺島穰さん

◎日にち：10月26日（土）

◎会場・時間：城南公民館 10：00～11：30

城南七隈会館 14：00～15：30

◎申し込み：公民館又は城南七隈自治会へお願いします。

◎共催：人権尊重推進協議会



12日（土）	13：30～	自治協議会役員会
	20：00～	夜間防犯パトロール
15日（火）	19：00～	小学校施設利用調整会議 （1月・2月分）

## あっとホームじょうなん 番外編！

### あなたのからだは今何歳？

### その場でわかる年齢チェック！

◎日にち：10月18日（金）

◎時間：10：00～12：00

13：30～15：00（最終受付）

\*時間内の都合の良い時間にお越しください。

\*申し込み不要 \*所要時間 約20分

◎内容：内臓脂肪3秒スキャン・血管年齢チェック  
筋肉チェック・健康アドバイスなど

◎講師：健康運動アドバイザー

浦野小百合さん（カーブス福岡別府店）



血管年齢大丈夫？

## スマホ初心者講座

☆日にち：11月6日（水）

☆時間：①10：00～12：00

②13：00～15：00

☆定員：①②それぞれ先着5名

☆講師：J:COM 派遣講師

☆申し込み：10月1日（火）より

スマホって  
電話以外に  
何ができるの？



## 臨時休館のお知らせ

10月29日（火）は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月19日（土）17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区 \*ひまわりセンターラジオ体操

毎週日曜日 8：00～於：小学校校庭（雨天時：体育館）

### ～なごやかサロン～

- ❖日時：10月16日（水）10:00～11:30
- ❖内容：「なごやかサロン恒例 みそ作り」
- ❖講師：なごやかサロン“ほほえみスタッフ”
- ❖会費：900円（みそ材料代・お弁当代）
- ❖メニュー：木の子ごはん・秋の白和え他
- ❖定員：先着20名
- ❖申し込み：10月1日（火）から
- ❖持ちもの：エプロン・三角巾



### ～すくすくサロン～



同じくらいの月齢のお友達と遊べます。  
絵本を読んだり、情報交換したり自由  
にお過ごしください。

- ❖日時：10月3日（木）・10日（木）・17日（木）  
10:30～12:30

＊親子遊び 17日（木）11:00～12:00

講師：健康運動指導士 平塚泉さん

定員：先着10組 10/1（火）より受け付け

- ❖対象：0歳児～未就園児までのお子さまと保護者

### ～図書ボランティア「たんぽぽ広場」～

- ◇日時：10月12日（土）・26日（土）  
10:00～12:00

◇場所：城南公民館 児童等集会室

- ＊ボランティアの見守りがあります。
- ＊本の貸し出し（お一人3冊まで、2週間）



### ～城南公民館ミニ図書館～

- ＊文庫本や季節の絵本、総合図書館の本などいろいろ取り揃えています。
- ＊公民館開館日、9:00～17:00までどなたでも本を借りることができます。

### ～健康づくり推進委員会～

#### ◎歩こう会

- ・日にち：10月5日（土） ＊雨天中止
- ・集合場所：城南公民館
- ・集合時間：9:30 ・出発時間：10:00
- ・行先：福岡市動植物園
- ・行程：城南公民館→（筑肥新道）小笹→小笹団地前→  
福岡市動植物園→（希望者）地下鉄桜坂駅  
茶山駅
- ・解散場所：植物園
- ＊地下鉄桜坂駅→茶山駅 210円
- ＊入園料 600円 ＊65才以上無料  
（年齢・住所が確認できるものをご持参ください。）



#### ◎ニコニコくらぶ

- ・日時：10月9日（水）  
10:00～12:00
- ＊よかトレや脳トレをします。
- ＊動きやすい服装でお越しください。
- ＊飲み物・タオル・上靴は各自持参ください。



### ～食生活改善推進員協議会～

#### 「バランスのよい食事」



栄養バランスを考えて、いろいろな食材  
を使った食事を楽しみましょう！

- 日時：10月22日（火）10:00～12:30
- 講師：栄養士 吉川紀三代さん
- メニュー：黒豆ご飯、蒸しがんもどきの生姜あんかけ  
青梗菜のカッテージ和え  
根菜のコロコロ味噌汁、芋羊羹
- 定員：先着20名
- 参加費：500円
- 持ちもの：マイはし・エプロン・三角巾
- 申し込み：10月1日（火）より



### 【福岡市からのお知らせ】

#### 令和7年度採用 福岡市城南公民館主事 （会計年度任用職員）の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と  
関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必  
要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係  
で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集  
案内をご確認ください）

- ◆任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ◆受付期間 令和6年10月11日（金）～  
令和6年11月8日（金）
- ◆募集案内 受付期間内に城南区生涯学習推進課及び  
城南公民館で配布（市ホームページにも掲載予定）
- ◆問い合わせ先 城南区生涯学習推進課
- ◆申込み先 TEL：092-833-4061  
FAX：092-822-2142

### 「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック（市国民健康保険の特定  
健診）と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実  
施します。

生活習慣病予防とがんの早期発見のためにも健診へ  
行きましょう！！

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」  
（右記二次元コード）を確認を。



- 日時：10月29日（火）  
受付9:00～11:30
- 場所：城南市民プール（片江1-5-1）
- 予約締切：10月11日（金）
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口  
TEL：0120-985-902
- 問い合わせ先：城南区健康課  
TEL：092-831-4261

