



講座のご案内

終活講座 墓じまい

どなたでも 要予約

6/17(月) 10:00~11:30

“墓じまい” “葬儀”について

【講師】 江藤 妙子さん(元福岡市葬祭場職員)
高崎 克也さん(終活アドバイザー)

【内容】 ・墓じまいについて
・葬儀のあり方、流れ など

【定員】 先着30名(受付6/5~)



花王出前講座

どなたでも 要予約

6/19(水) 10:00~11:30

・プラスチック包装容器と花王の取り組み
・災害と衛生環境について

【講師】 花王グループカスタマー
マーケティング講師

【定員】 先着20名(受付6/5~)



スマホ・タブレット スクール

初心者向け 要予約

6/26(水) 10:00~11:30

タブレットを使ってスマホに慣れよう!

【講師】 梅崎 孝典さん(スマホドクター加盟店講師)

【内容】 スマホの基本操作とラインの使い方 など

【定員】 先着10名(受付6/5~)

☝ スマホはご自分のを使用。タブレットは貸し出します。



どこでも美術館 アウトリーチ

どなたでも 要予約

6/28(金) 10:00~12:00

“絵画” 創造・発見が楽しい鑑賞

【講師】 福岡市美術館学芸員

【内容】 ・韃靼人(だたんじん)狩猟図屏風の対話型鑑賞
絵の中で何が起きているか...

【定員】 先着20名(受付6/5~)



中村学園大学栄養クリニック 栄養ワンダー2024 健康度測定の開催

城南区在住の
65歳以上の方対象

要予約

7/10(水) 9:30~11:30

健康状態や栄養状態を把握しませんか

① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30
③ 10:30~11:00 ④ 11:00~11:30 *所要時間
約30分

【内容】 ・健康度チェック(身長・体重・体脂肪
歩行速度・立ち上がりテスト 等)
・食事や生活習慣に関するアンケート
・ロと栄養に関する動画視聴

【定員】 各時間帯 先着10名ずつ(公民館に申込 6/5~)



アン・クレーニさん 講演会

どなたでも 要予約

7/6(土) 14:00~15:30

やさしい日本語とは?

外国人とわかりやすい日本語で話しましょう

【講師】 アン・クレーニさん(北九州市立大学准教授)

【内容】 ・やさしい日本語の始まり
・どうしてやさしい日本語は大事?
・日本に住んでいる外国人について
・やさしい日本語のコツ

【定員】 先着50名(受付6/5~)

【共催】 自治協議会 男女共同参画部



堤地区人権尊重推進協議会

総会・研修会 6/22(土)

◆ 総会 10:00~10:30(予定)

【対象】 人尊協委員

◆ 研修会 10:40~11:40(予定)

(右記参照) 【対象】 どなたでも

*人尊協委員は、それぞれ出欠票をご提出ください。

人権コンサート ハープ&ギター癒しの演奏会

大切な人との繋がり、地域の繋がりについて考えていきましょう

癒しの周波数に調整されたハープと
ギターの演奏です。

【演奏者】 てみてるさん

ハープ 荒牧 てみさん
ギター 荒牧 輝信さん



公民館からのお知らせ

「堤地区作品展示会」作品大募集

今年度は、8/23(金)~25(日)に開催します。
展示させていただく作品を大募集します。
ご自慢の作品を多くの方に観ていただきませんか。
ご協力いただける方は、公民館へ7月末までにご連絡ください。よろしくお願いいたします。

募集作品 絵画・書道・写真
手工芸品 など



【共催】 堤地区自治協議会

集中して

公民館で勉強しませんか

中学生
対象 予約不要

期末考査の勉強をする場所として、公民館の部屋を
開放します。希望者にご利用ください。

開放日: 6/13(木)

時間: 13:30~16:45

場所: 地域団体室



第1回公民館運営懇話会 6/27(木)

【内容】 R6年度委員紹介
R5年度運営報告・R6年度運営方針 等

○公民館運営懇話会とは
公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映
させるために、各公民館に設置されています。
公開で行う運営懇話会は傍聴することができます。
希望される方は公民館までご連絡ください。

講座の申し込み

・毎月5日より受付開始、先着順です。
・電話・ファックス・メール・または窓口でお申し込み
ください。

6月臨時休館日

6/30(日)は利用申し込みがない場合には、臨時
休館します。利用を希望される時は6/20(木)17:00
までにご連絡ください
*臨時休館日以外は、土、日、祝も開館しています。

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】 毎週土曜・日曜 9:00~17:00

【設置場所】 公民館下空き地

【回収物】 新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール



高齢者教室 「みどり会」

シニア対象 会員限定

政治学級

6/25(火) 10:00~12:00

「ババちゃんのジジ(時事)放談」
~最新ニュースをやさしく解説~

【講師】 馬場 周一郎さん(元西日本新聞社・総理官邸担当記者)

【内容】 岸田内閣や国会の動き、皇位継承問題など

【定員】 先着40名(受付6/5~)

☝ この講座は会員以外の方でも、どなたでも参加
できます。お誘いあわせの上、ご参加ください。



パン教室

7/9(火) 10:00~13:00

【講師】 食進会のみなさん

【内容】 おやつパン 他

【定員】 先着20名(受付6/5~)



乳幼児ふれあい事業

乳幼児と保護者対象

プチサンランド (第1~第3火曜日)

6/4・11・18 10:00~12:00

☆室内で自由遊び。見守りボランティアさんがいます。



出張プレーパーク (第3火曜日)

6/18 10:00~12:00 堤公園

子育てコンシェルジュが常駐しています。



ぶんこつつみ



(土) 6/ 8・22 11:00~13:00

(水) 6/12・26 15:00~16:45

☆ひとり3冊まで本を借りることができます。

月1ぶんこ 6/13(木) 10:30~12:00

ちっちゃい子のおはなし会 11:00~11:15

相談の日

6/5(水) 10:00~12:00

行政相談委員による行政相談です。
相談は無料、秘密は守られます。

行政に関する
困りごとは
ありませんか

