



高齢者・乳幼児・定例事業

高齢者教室 「みどり会」



シニア
会員限定

要予約

◇政治学級

6/23(火) 10:00~12:00

ババちゃんのジジ(時事)放談

~話題の時事ニュースをやさしく解説~

【講師】馬場 周一郎 さん(元西日本新聞東京支社編集長)

【内容】高市首相と今後の政治・経済について など

【定員】先着30名(受付6/5~)

◇防犯交通教室

7/7(火) 10:00~12:00

【講師】城南警察署員

【内容】DVD上映、講話

【定員】先着20名(受付6/5~)

会員以外の方も参加
できます

特殊詐欺が多発
しています。
対策などを教えて
もらえますよ。

プチサンランド

第1~第3
火曜日

乳幼児と保護者
予約不要

6/2・9・16 10:00~12:00

6/2 10:30~ 虫歯予防の話

見守りボランティアさんがいらっしゃるので安心です。

出張プレーパーク

第3火曜日

6/16 10:00~12:00 【場所】堤公園

*砂場などで外遊び。雨の日はプチサンランドで積み木遊び。

*子育てコンシェルジュが常駐しています。

おむつと安心定期便

~実施中~

ぶんこつつみ

貸出日には
"よぞうくん"が出ています

よぞうくん

貸出日 (土) 6/ 6・20 11:00~13:00

(水) 6/10・24 15:00~16:45

☆登録をしたら貸出日にひとり3冊まで本を借りられます。

月1ぶんこ 6/11(木) 10:30~12:00

ちっちゃい子のおはなし会 11:00~11:15

講座・行事のご案内

講座の申し込みは毎月5日より受付開始、先着順(例外有)。電話・ファックス・メール、または窓口でお申し込みください。

スマホ教室

どなたでも
要予約

6/15(月) 14:00~15:30

【講師】北村美菜子さん(移动通信端末診断士)

【定員】10名(受付期間 6/5~6/14)

申し込み多数の時は、前月受講していない人を優先とさせていただきます。ご了承ください。

健康運動教室 Part2

どなたでも
要予約

6/17(水) 15:00~16:00

~健康のために体を動かそう!~

【講師】中村 凌太郎さん(健康運動実践指導者)

【内容】椅子を使った筋トレ&ストレッチ、脳トレゲーム

【定員】先着15名(受付6/5~)

カラーサンド講座

どなたでも
要予約

6/18(木) 13:30~15:30

~部屋を涼やかに飾りましょう~

【講師】石井康子さん(緑のコーディネーター)

【定員】先着20名(受付6/5~)

【内容】色付きの砂に観葉植物の植えこみ

【材料費】1,000円(当日お持ちください)

育児相談会 母子巡回健康相談

妊婦・乳幼児と
その保護者
予約不要

7/7(火) 【受付】9:45~10:15

【内容】身体測定、発達状況の確認

【問い合わせ先】城南区地域保健福祉課 ☎833-4113

きくみみ(相談の日)

6/3(水) 10:00~12:00

行政相談員による 無料相談 です。

秘密厳守。お気軽にお越しください。

◇今までにあった相談内容◇

・相続関係・登記について・国税・地方税・社会福祉
・近隣問題・地域環境 など

川の「樋井川」移り変わり

どなたでも
要予約

6/25(木) 10:00~12:00

~江戸から現在、地図と資料で観る~

【講師】牧野 茂さん(校区在住)

【定員】先着30名(受付6/5~)

腸活セミナー 第2回

どなたでも
要予約

腸とメンタル×デトックス

6/26(金) 10:00~11:00

~出す力&整える力アップ!~

【講師】森田 寿美恵さん(アロマセラピスト)

【内容】腸とストレスの関係、便秘・下痢の原因

デトックスの考え方、リラックス法 等

ワーク:腸マッサージ+呼吸法

【定員】先着20名(受付6/5~)

=城南区・公民館・福岡大学連携事業=

城南市民カレッジ歴史講座

どなたでも
要予約

7/4(土) 14:00~16:00

~シルクロードの考古学~

【講師】桃崎 祐輔さん(福岡大学人文学部教授)

【定員】先着40名(受付6/5~)

- ・9/12(土) 10:00~12:00 縄文土器から見る九州の地域間交流
- ・10/24(土) 10:00~12:00 江戸時代福岡藩の農村支配について
- ・1/ 9(土) 10:00~12:00 「対手とせず」政府声明と新政府樹立工作
- ・3/ 7(日) 14:00~16:00 ドラマで学ぶ韓国語と文化

6月 よかトレ体操のご案内

場所
講堂

どなたでもお気軽にご参加ください。

◇6/ 1(月)、8(月)、15(月)、22(月) 9:30~9:45

◇6/29(月) つつみカフェ 13:30~13:45

公民館で、勉強にスイッチON!

中学生対象

開放日: 6/10(水)

時間: 13:30~16:45

場所: 地域団体室

部屋を開放します。
試験勉強に利用して
ください。

公民館からのお知らせ

6月の臨時休館日 6/28(日)

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡ください。

6月の定例休館日 6/30(火)

毎月月末は定例休館日となり閉館します。

----- ◇臨時休館日変更のお知らせ◇ -----

定例休館日の実施に伴い、臨時休館日を月末にしていた月は、下記の通り変更となります。

【1月】臨時休館日1/24(日) 定例休館日 1/31(日)

【2月】臨時休館日2/21(日) 定例休館日 2/28(日)

=区役所・出張所へ行かずに手続き=

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っていない場合に限りです。

【日時】令和8年6月6日(土) 10:00~12:00

【会場】堤公民館 講堂

【対象者】城南区に住住民票のある方

【予約終了日】6月2日(火)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

第1回公民館運営懇話会

【日時】6/24(水)10時~ 【場所】講堂

【内容】令和8年度委員紹介

令和7年度運営報告、令和8年度運営方針他

公民館運営懇話会とは...

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるために、各公民館に設置されています。委員は地域団体等から推薦された方で、今年度堤公民館の委員は14名です。公開で行う運営懇話会は傍聴することができます。お問い合わせは公民館までご連絡ください。

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00~17:00

【設置場所】公民館下空き地

【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール