

**高齢者・乳幼児・定例事業**

**高齢者教室 「みどり会」**  **シニア 会員限定**

3月、4月はお休みです

令和8年度は、5月12日(火)が開講式となります。会員の募集は、4月1日～4月30日の期間とします。公民館まで、電話または事務室へ申込をしてください。現会員の方も継続のご連絡をお願いいたします。

**プチサンランド** **第1～第3 火曜日** **乳幼児と保護者 予約不要**

3/3・10・17 10:00～12:00

\*絵本やおもちゃで自由遊び。見守りボランティアがいらっしゃるの、安心です。

**出張プレーパーク** **第3火曜日**

3/17 10:00～12:00 【場所】堤公園

\*砂場などで外遊び。雨の日はプチサンランドで積み木遊び。\*子育てコンシェルジュが常駐しています。

**ぶんこつつみ** 

貸出日 (土) 3/7・21 11:00～13:00 (水) 3/11・25 15:00～16:45

上記の日に1人3冊まで本の貸し出しをします。

**月1ぶんこ**

3/12(木) 10:30～12:00

ちっちゃい子のおはなし会 11:00～11:15

**相談の日** **秘密厳守 予約不要**

3/4(水) 10:00～12:00

行政相談委員による **行政相談** です。

**ご卒業おめでとうございます**

**卒業式** 博多工業高等学校 3月1日(日) 長尾中学校 3月12日(木) 堤小学校 3月17日(火)

**講座・行事のご案内**

講座の申し込みは 3/5より受付開始、先着順。電話(9:00～17:00)・ファックス・メール・または窓口でお申し込みください。

**アクティブシニア料理教室** **60歳以上 要予約**

3/4(水) 10:00～13:00

～フレイル予防の食事～

【内容】10:00～ 管理栄養士による講話と調理説明 10:30～ 調理実習 12:00～ 食事

【メニュー】・ビビンバキムチ炒飯  
・スモークサーモンと水菜のクリームチーズ白和え  
・からいも餅

【材料費】700円(当日お持ちください) **参加者には レシピブックのお土産付き**

【定員】先着15名(受付中)

**ヒマラヤ山脈の誕生と成長** **どなたでも 要予約**

3/14(土) 10:00～11:30

～ヒマラヤ大冒険! 世界の屋根”誕生のナゾに挑む～

【講師】酒井治孝さん(京都大学名誉教授 元城南ハイツ自治会長)

【内容】8000m級の山々が連なる世界の屋根ヒマラヤ山脈の誕生と成長・崩壊、およびその日本列島への影響

【定員】先着50名(受付中)

= 城南区・公民館・福岡大学連携事業 =

**城南市民カレッジ歴史講座**

3/8(日) 13:00～15:00

～平安～室町時代の装束～ 

【講師】牟田このみさん(福岡大学人文学部大学院1年)

【定員】先着40名(受付中)

**SNSで悩まない! インターネットと上手に付き合う方法** **子ども～大人 要予約**

3/21(土) 10:00～11:30

～親子で聴いてもらいたい情報リテラシー～ 

【講師】置鮎正則さん(株伝えるを考える)

【内容】最新のインターネット、SNS生成、AIの情報を正しく理解し、自分を守る方法を伝えます

【定員】先着20名(受付3/5～)

**スマホ教室** **どなたでも 要予約**

3/23(月) 14:00～15:30

【講師】北村美菜子さん(移動通信端末診断士)

【定員】先着10名(受付3/5～)

**マークさんとやさしい英語で話そう** **どなたでも 要予約**

3/24(火) 14:00～15:30

【講師】マーク・アンソニー・アーマンさん **Welcome!**

【定員】先着10名(受付3/5～)

**運動能力向上教室** **小1～小4 要予約**

3/30(月) 10:00～11:00

～運動能力を爆上げしよう!～ 

【講師】中村凌太郎さん(幼児体育指導者2級 STAR Jr.インストラクター SACインストラクター)

【内容】リズムジャンプ スピードトレーニング 等

【定員】先着20名(受付3/5～)

**公民館からのお知らせ**

**3月の臨時休館日 3/29(日)**

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡ください。

\*臨時休館日以外は、土、日、祝も開館しています。

**令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?**

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先> 

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料) (午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

**長尾中学校 吹奏楽部 スプリングコンサート** 

3/21(土) **開場 13:15** **開演 13:30～14:30**

【場所】長尾中学校 体育館

・必ずスリッパをご持参ください。・駐車場はありません。

**堤地区紙リサイクルステーション** 

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00～17:00

【設置場所】公民館下空き地

【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

**令和7年度も色々な行事にご参加いただきありがとうございました!**



**堤公民館開館50周年記念事業**

2/15の記念式典・祝賀会をもって開館50周年記念事業は記念誌を残すだけとなりました。1年間ご協力いただきありがとうございました。

**地域で膨らむ布達**

講師：林田スマさん  大野城まどか市長

林田スマさん講演会  九州交響楽団弦楽四重奏  クリスマスキャンドルナイト 