



あけまして おめでとうございます

今年度は開館50周年イヤーということで、様々な事業に多くの方にご協力いただきました。ありがとうございます。この一年の盛り上がりを、次につないでいくことができれば嬉しく思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 堤公民館職員一同



高齢者・乳幼児・定例事業

高齢者教室 「みどり会」



シニア 会員限定

△ ニューカーネーションサート

1/20(火) 10:00~11:00

ソプラノ 佐伯 洋子さん
ピアノ 安浪由紀子さん



【プログラム】

・たきび・手のひらを太陽に・アンパンマンのマーチ
・春よ来い・瀬戸の花嫁・人生の扉など

ZOOM配信あり

【定員】先着50名(受付中)
会員以外の方も申し込みできます

ご希望の方は、公民館までお知らせください。

来月の予定 2/10(火) 介護保険の話 2/24(火) 修了式

プチサンランド 第1~第3 火曜日 乳幼児と保護者 予約不要

1/6・13・20 10:00~12:00

1/13 10:30~11:30 “つみきあそび”
子どもプラザからたくさんのつみきを持ってきてもらいます

出張プレーパーク = 1月はお休みです =

相談の日

1/7(水) 10:00~12:00

行政相談委員による 行政相談 です。

秘密厳守
予約不要



どんど焼き

【日 時】令和8年1月11日(日) 10:00点火

【場 所】堤小学校運動場

※悪天候の場合は中止となります

☆年男・年女の方は点火をお願いします。



◎焼納受付は9時~10時までにお願いします。
◎受付が混雑しますので、飾りについているミカン・針金
ビニール等は、はずしておいてください。

風向きによっては、ススが飛ぶなどご迷惑をおかけすることが
あるかもしれません、ご了承くださいようお願いします。

豚汁を振る舞います 下戸河内の朝市が来ます

主催:どんど焼き実行委員会 後援:堤地区自治協議会

ぶんこつみ

貸出日 (土) 1/10・24 11:00~13:00

(水) 1/14・28 15:00~16:45



月1ぶんこ 1/8(木) 10:30~12:00

ちっちゃい子のおはなし会 11:00~11:15

ふれあい広場ご存じですか?

子ども~大人
どなたでも

堤公民館2階の児童等集会室には、絵本や紙芝居、小説など
1500冊以上の本が置いてあります。団体の利用がない時は
いつでもここで本が読めます。

また、「ぶんこつみ」の水曜・土曜の
決まった日に来てもらうと、一人三冊
まで本を借りることができます。
ぜひご活用ください。



講座・行事のご案内

申し込みは1/5より電話・ファックス・メール・窓口にて先着順。

サークル人権研修会

サークル代表者
または会員

1/26(月) 10:00~11:30

一人ひとりが大切にされるサークル活動や
人権が尊重される地域づくりをめざして~
(ぬるゆ)

【講 師】奴留由健二さん(城南区人権教育推進員)

【内 容】人権啓発DVD「イマジネーション」を視聴

スマホ教室

どなたでも
要予約

1/26(月) 14:00~15:30

【講 師】北村美菜子さん(移動通信端末診断士)

【定 員】先着10名(受付1/5~)



簡単ボクササイズ & HIIT教室

どなたでも
要予約

1/27(火) 10:00~11:00

～たくさん汗を流して健康体力作りをしよう!～

【講 師】中村凌太郎さん(健康運動実践指導者)

【定 員】先着15名(受付1/5~)

【内 容】簡単ボクササイズとゴムチューブを使った
簡単筋トレ(HIIT)

【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル



マークさんと やさしい英語で話そう

どなたでも
要予約

1/27(火) 14:00~15:30

【講 師】マーク・アンソニー・アーマンさん

【定 員】先着10名(受付1/5~)



パパ活ちゃんの 新春ジジ(時事) 放談

どなたでも
要予約

1/28(水) 10:00~12:00

～高市首相と今後の政治、経済、外交～

【講 師】馬場周一郎さん(元西日本新聞東京支社編集長)

【定 員】先着40名(受付1/5~)

【内 容】高市首相は国内外の難題にどう取り組むのか
2026年の動きを予測します。



公民館からのお知らせ

□1月の臨時休館日 =1/4(日)=

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡ください。

*臨時休館日以外は、土、日、祝も開館しています。

クリスマスキャンドルナイトのお礼

12月6日(土)に開催しました“クリスマスキャンドルナイトには多くの方にご来場いただき、大盛況に終えることができました。お礼申し上げます。

準備、片付け、交通整理等にご協力いただいた皆様には本当にありがとうございました。

今年のデザインの「亀」のように、これからもゆっくりと長く続いていきますように。

当日の様子は
こちらから



50個のメッセージ灯明の紹介

今年のクリスマスキャンドルナイトでは50周年にちなみ
地域にかかわりの深い50人の方から紙袋にメッセージを
いただきました。一部紹介いたします。



- ・公民館 地域の光 いつまでも
- ・灯りに願いを込めて 未来につなぐ 50年
- ・これからも地域のよりどころとしてのご活躍を
- ・50周年おめでとうございます。次の50年も地域に笑顔を届けてください。
- ・「ホンに堤は住みよかバイ」の目標・理想・永遠の課題に向かって相互に精進努力を請い願います。
- ・油山と樋井川に囲まれた半世紀 これからも皆の中心和(輪)になってなど

人尊協委員募集します!

堤地区人権尊重推進協議会では、一緒に活動して
いただける方を募集します。広報紙を作ったり研修
内容について考えていただいたりします。

興味関心があり何かやってみたいと思われる方は
ぜひ公民館までお問い合わせください。

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00~17:00

【設置場所】公民館下空き地

【回 収 物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

