



## 講座・行事のご案内

【講座の申し込み】 毎月5日より受付開始、先着順。電話・ファックス メール・または窓口でお申し込みください。

高齢者教室  
**「みどり会」**  
 シニア対象 会員限定

◇ 紙粘土で干支の置物作り 要予約  
 10/22(火) 10:00~12:00  
 【講師】 則松淑子さん  
 【定員】 先着25名(受付10/5~)  
 【材料費】 300円(当日お持ちください)



◇ グラウンドゴルフ ※雨天中止 要予約  
 11/8(金) 10:00~12:00 9:50 堤公園集合  
 ※場所の都合上、金曜日に実施します。(受付10/5~)

バスハイク11/26(火) 会員限定  
 糸島へ 8時20分 堤公民館集合

【行先】 伊都菜彩、雷山千如寺大悲王院、櫻井神社  
 【参加費】 2,700円(拝観料込) 【定員】 先着40名  
 【参加申し込み】 10/15~

▽ 乳幼児ふれあい事業 ▽ 乳幼児と保護者対象

プチサンランド (第1~第3火曜日)  
 10/1・8・15 10:00~12:00  
 ☆絵本やおもちゃで自由遊び。  
 ※10/1(火) 10:30~11:30  
 ”親子遊び” 【講師】 島津めぐみさん(MIKIファニット)



出張プレーパーク (第3火曜日)  
 10/15(火) 10:00~12:00 堤公園  
 ☆砂場などで外遊び。  
 (雨の日はプチサンランドで積み木遊び)



ぶんこつつみ  
 (土) 10/5・19 11:00~13:00  
 (水) 10/9・23 15:00~16:45  
 ☆ひとり3冊まで本を借りることができます。



月1ぶんこ 10/10(木) 10:30~12:00  
 ちっちゃい子のおはなし会 11:00~11:15

=公民館・中村学園大学連携事業=  
**薬膳料理教室** どなたでも 要予約

10/28(月) 10:00~13:00  
**日本型薬膳を取り入れた料理を学びましょう!**  
 【講師】 中村学園大学薬膳・食育ボランティア部  
 【定員】 先着15名(受付10/5~)  
 【メニュー】 白ご飯(もち米入り)、白きくらげのスープ  
 酢豚、梨のコンポート  
 【参加費】 700円(当日お持ちください)  
 【持参品】 エプロン、三角巾  
 【共催】 食生活改善推進員協議会



e スポーツ体験 どなたでも 要予約

10/31(木) 10:00~12:00  
**“太鼓の達人” “マリオカート” にチャレンジ!**  
 【講師】 石松紀香さん(城南区役所企画振興課)  
 【定員】 先着15名(受付10/5~)  
 “太鼓の達人” リズムに合わせて和太鼓をたたくりズムゲーム。  
 “マリオカート” マリオたちがカートに乗って速さを競うレースゲーム。



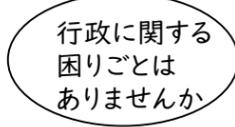
母子巡回健康相談 妊婦・乳幼児とその保護者 予約不要

10/11(金) 【受付】 13:30~14:00  
 【内容】 身体測定、発達状況の確認  
 絵本の読み聞かせがあります。  
 【問い合わせ先】 城南区地域保健福祉課 ☎833-4113



相談の日

10/2(水) 10:00~12:00  
 行政相談委員による行政相談です。  
 相談は無料、秘密は守られます。



=城南区・公民館・福岡大学連携事業=  
**城南市民カレッジ歴史講座**

10/12(土) 10:00~12:00 どなたでも 要予約  
**古墳時代の油山** ※予約受付中  
 【講師】 永山 亮さん(福岡大学大学院修士課程2年)  
 【定員】 先着40名  
 11/9(土) 10:00~12:00  
**城と石垣**  
 【講師】 森山 陽奈さん(福岡大学人文学部3年)  
 【定員】 先着40名(受付10/5~)



文化祭

11/3(日・祝) 10:00~15:00  
 舞台発表、展示発表  
 子どもコーナー  
 食・物品バザー など  
 昨年の様子



クリスマス  
 キャンドルナイト

12/7(土) 17:00~19:00  
 場所: 公民館下空き地  
 ※今年は図案の募集はしません。  
 昨年の様子



☆詳細は公民館だより11月号またはチラシをご覧ください。

ヘルプマークをご存じですか?

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、また妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです(JIS規格)。ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずったり、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動を心掛けましょう。



## 公民館からのお知らせ

□10月の臨時休館日 10/6(日)  
 利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される時は、10日前の17時までにご連絡ください。  
 \*臨時休館日以外は、土、日、祝も開館しています。

## 堤公民館は来年50歳!

堤公民館は、昭和50年4月1日に福岡市で76番目の公民館として開館しました。令和7年4月1日で創立50年になります。  
 下の写真は、現在の公民館に建て替わる前の様子です。かなり雰囲気も違いますね。懐かしく思い出される方もいらっしゃるのでは...以前は、住み込みの管理人さんがいらっしゃったそうです。  
 来年の50周年に向けて、昔の写真の整理をしています。思い出の写真をお持ちの方がいらっしゃいましたら、公民館にお借しください。



## 「城南市民プール健診」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

【日時】 10月29日(火) 受付 9:00~11:30  
 【場所】 城南市民プール(片江1-5-1)  
 【予約締切】 10月11日(金)  
 【予約先】 集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902  
 【問い合わせ先】 城南区健康課 TEL:092-831-4261



## 堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】 毎週土曜・日曜 9:00~17:00  
 【設置場所】 公民館下空き地  
 【回収物】 新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

