

もっとわくわくしようよ **七隈ゼミ**

6月は、「校区を知ろう」です。参加者が深く学びたいこと、知りたいことを出し合い
これからのテーマを決めていきます。興味を持った方はぜひ、お越しください。

日時 **6月 1日(土)**「校区を知ろう②」 **10:00~11:30**

日時 **6月25日(火)**「校区を知ろう③」 **10:00~11:30**

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

地域を知る 地域を歩く **七隈地元学**

日時 **6月19日(水) 10:00~11:45** ※集合場所：地下鉄梅林駅改札前 10:00

6月は梅林八幡宮、野芥櫛田神社、野芥縁切り地蔵に行きます。目的地の縁切り地蔵までは
徒歩40分ぐらいの距離なのですが、ゆっくり見ていくので時間が長めになっています。

七隈地元学初心者の方も大歓迎です。興味のある方は電話でお申し込みください。

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。(少雨決行)

七隈校区青少年育成協議会七隈つくしんぼ主催 七隈公民館共催

ドッジボール大会 日時 6月16日(日) 10:00~11:40

小学校を通して配られる申し込み書を5/29までに提出した人は、忘れ物のないように来てください。

雨が降ってグラウンドが使えないときは、体育館で活動します。

主催：七隈校区男女共同参画協議会

共催：公民館 地域活動ボランティア養成講座

ななくまむすび座とジャズとワインのゆうべ

日時 6月22日(土) 17:30~19:00

『ななくまむすび座』-男女共同参画ということをわかりやすく伝えます- ・『あしびなあひの演奏』

『ジャズの演奏会』『甲斐大作カルテット』altosax 甲斐大作 他

参加費 2,000 円 (参加費にはおつまみ盛り合わせのお弁当代が含まれます)

申込み 先着 60 名で締め切ります。参加希望者は、5 日~18 日までの、午前9時から
午後5時までに、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

※校区の行事なので校区在住の方を優先します。

※19日(水)以降のキャンセルは、食材代として1,000円いただきます。



「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

日時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで

場所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁
護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って 明るい社会をつくるのが私たち人権擁護委員の願いです～

【問い合わせ先】福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会 (TEL092-722-6199)

環境問題学習講座 **段ボールコンポスト講座**(家庭の生ごみ減量)

日時 **7月12日(金) 10:00~11:30**

台所の生ごみを堆肥に変える『段ボールコンポスト』についての講習会です！ 受講して、購入するか しないか を決めてもかまいません。家庭用生ごみ堆肥化容器補助金申請の説明もします。

高齢者教室

＜終活講座＞ 「エンディングノートを書こう」

日時 6月6日(木) 10:00~11:30

買っただけで書き込んでいない人、なかなか進まない人、

明るい雰囲気、で、集まって書きましょう。

エンディングノートを以前購入した方はノートを持ってくるください。

新規の方にはノートの準備がありますのでお早めにお申し込みください。

そこまで考えていない人、考え中の方の出席も受け付けます。

公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。(先着40名)

今回は、7月8日(月)政治講座の予定です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

申請は、申請締切日の17時までにお願いします。事務室は17時までです。

①6月2日(日)申請締め切りは 5月23日(木)

②7月7日(日)申請締め切りは 6月27日(木)

＜福岡市七隈公民館 館長 松尾規文＞

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

①【

七隈ふれあいひろば

＜令和6年6月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊
〇才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**

【時 間】10:00～15:00

【場 所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内 容	担 当
7	虫歯予防のお話 (10:00～12:00)	スイートピー
21	見守り	キッチンママ

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事はできません。

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらっひいせんか？

6月の月例会

6月26日(水)9:30～

場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)

※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。



耳よりな はなし



「認知症と向き合う」

日本の認知症の高齢者は、団塊ジュニアの世代が65歳になる2040年には584万人余りになるという推計を厚生労働省の研究班がまとめました。あまりにも先(?)の数値なので、近いところでの数値では、2025年には認知症高齢者は471万6,000人と、5人に1人が認知症になると予測されています。

「目が見えにくくなれば眼鏡をかけ、足が不自由になればつえをつく。では認知症になったらどうしたらいいんでしょう」

春休みに福岡市内で開かれた認知症キッズサポーター養成講座で、講師の照屋広基さん(46)が小中学生に問いかけた。(西日本新聞・酒匂純子論説委員記事)

福岡市では、認知症の人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域のよい環境で、自分らしく暮らし続けることができるまちづくりをすすめています。認知症を正しく理解し、認知症の

人と家族を温かく見守る“認知症サポーター”を養成している認知症サポーター養成講座の子ども向け講座です。

認知症の理解を広めてきた照屋さんは、教えるには早すぎると言われたこともあったそうですが、子どもたちの力を信じて続けています。

知識もなく成長し、認知症の人を「怖い」と思って欲しくない。認知症になっても安心して暮らせるまちに、と照屋さんは願っています。講座ではユマニチュードも体験しました。フランス発のケア技法で「あなたが大切」と伝える様々な技術です。

福岡市は「ユマニチュードによるみんなにやさしいまち」を目指しており、公民館でも講座で取り組んでいて、来年度からは「ユマニチュード講座」が本格的にスタートします。

福岡市七隈公民館 館長 松尾 規文

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：6月8日(土)10:00～12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料
お知らせが学校を通して配られます。
内容を詳しく見てください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

＊ふれあいランチ＊ ネバーランド

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方

【日時】6月13日(木)12:00～13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】500円

お休みする場合は連絡してください。



子育てのお手伝いをしてみませんか!～福岡ファミリー・サポート・センター～
『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。提供会員の講習会について提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。
■日程：7/12(金)10:00～14:30 7/29(月)10:00～15:00 7/30(火)10:00～15:00
■会場：市民福祉プラザ ■託児有(要申込、先着順) ■申込方法電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。■申込期間：6/3～7/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

七隈校区社会福祉協議会主催

認知症研修会 6月20日(木)10:30～12:30

※講師:馬場みちえ教授 ※場所:公民館講堂 ※参加費:無料



七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

6月1日(土)・5日(水)・15日(土)・19日(水)

【時間】水曜日15:0