

## 高齢者教室

＜終活講座＞ 「エンディングノートを書こう」

日時 6月23日(火) 10:00~11:30

買っただけで書き込んでいない人、なかなか進まない人、明るい雰囲気、集まって書きましょう。エンディングノートを以前購入した方はノートを持ってきてください。新規の方にはノートの準備もしますのでお早めにお申し込みください。「終活?どうしようかな?」と考え中の方の出席も受け付けます。シニアクラブに入っていない方でもご参加いただけます。公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

＜次回は、7月7日(火)馬場周一郎さんの「政治講座」の予定です＞

## 公民館の休館日・臨時休館について

6月30日(火)は、公民館休館日です。

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

申請は、申請締切日の17時までにお願いします。事務室は17時までです。

\*\*\*\*\*

6月7日(日)申請締め切りは 5月28日(木)

7月5日(日)申請締め切りは 6月25日(木)



## 城南エコアクション in 七隈③ 環境問題学習講座

【雨水ミッション!学校で見つける「まちを守る水のしくみ」】

内容:友泉中学校「あまみず」に学ぶ、雨水と川のつながり

日時:7月4日(土)13:00~15:00 参加費:無料 定員:30名

講師:福岡大学工学部社会デザイン工学科流域システム研究室助教 浜田晃規さん

※七隈交番前に12:15までに集合⇒バス移動⇒12:50友泉中校門前着(予定)

※友泉中学校を見学し、お話を伺います。興味のある方は6月27日(土)までに公民館窓口や、電話871-6905でお申し込みください。小学生(4~6年生)、

中学生(1~3年生)には学校を通してチラシを配布します。

主催:城南エコアクション 後援:ふるさと創生の会・九州大学うみつなぎ

## 初心者向け 公民館スマホ塾

日時 7月2日(木) 10:00~11:30

＜始めよう!災害の備え＞ 講師はソフトバンクの方です。

スマートフォンを買ったばかりの人、まだ持っていない人、興味のある方は、どなたでも参加できます。\*30分程度質問や相談の時間もあります。定員は、12名です。参加希望者は、6月25日(木)までに公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。

七隈公民館にやむを得ず車で来館し、前庭に駐車する方は必ず『駐車カード』をダッシュボードなどわかりやすい場所に掲示してください。奥からの駐車、譲り合い、声かけにご協力ください。駐車カード用紙は公民館玄関に準備しています。くれぐれも小学校には勝手に駐車しないでください。

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

## 環境問題学習講座 ごみ減量 段ボールコンポスト講習会

日時 6月26日(金) 10:00~11:30 会場 七隈公民館 講堂

NPO法人循環生活研究所で活動されている方に、『段ボールコンポスト』

についての説明をしていただきます。

※家庭の生ごみを減らすだけではなく、数ヶ月後には堆肥にもなる『段ボールコンポスト』です。説明を聞いて、納得できたら始めましょう! ※今年も福岡市がごみ減量と資源化を促進するため、段ボールコンポストなどの生ごみ堆肥化容器の購入費用の一部が補助されます。その申請手続きなどの説明もします。興味のある方は公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。定員25名です。お早めにお申し込みください。

## 地域を知る 地域を歩く 七隈地元学

日時 6月3日(水) 10:00~11:45

4月は『徳常寺』を訪ね、5月は『博多人形と今宿人形の話』を聞きました。

6月は『地元学振り返り、これからの計画を立てる講座』として開催します。

七隈地元学初心者の方も大歓迎です。興味のある方は電話でお申し込みください。

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

「いったいなにをやっているの?」と興味を持った方もぜひどうぞ!

## 談々ななくま 「防災訓練、どうだった?」

6月は、5月24日の福岡市総合防災訓練(七隈校区)について語り合います。参加者としての感想や感じたことを出し合います。興味を持った方はぜひ、お越しください。自治会活動に関わっている方も、これからの方も、どなたでも、気楽にあれこれ話しましょう。

日時 6月20日(土) 10:00~11:30

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

七隈校区青少年育成協議会七隈つくしんぼ主催 七隈公民館共催

ドッジボール大会日時 6月21日(日) 9:30~(終了予定時間)11:30

小学校を通して配られる申し込み書を提出した人は、忘れ物のないように来てください。

雨が降ってグラウンドが使えないときは、体育館で活動します。

主催:七隈校区男女共同参画協議会 共催:公民館 地域活動ボランティア養成講座

## ななくまむすび座とジャズとワインのゆうべ

日時 6月27日(土) 17:30~19:00

『ななくまむすび座』一男女共同参画ということをわかりやすく伝えますー

『ジャズの演奏会』

参加費 2,000円(参加費にはおつまみ盛り合わせのお弁当が含まれます)

申込み 先着60名で締め切ります。参加希望者は、6日(土)~20日(土)までの、

9:00~17:00の時間内に、公民館窓口や電話 871-6905でお申し込みください。

※締め切り前でも60名で受付は終了します。校区の行事なので校区在住の方を優先します。

※24日(水)以降のキャンセルは、食材代として1,000円いただきます。

※ワインをお飲みになる方は、絶対に飲酒運転をしないでください。



◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	月	☆無料法律相談会
2	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
3	水	◎七隈地元学
5	金	☆チューリップサロン
6	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会
7	日	◎休館日(予定)
10	水	☆アンビシャス広場
11	木	☆ふれあいランチ
12	金	人尊協 事務局会
13	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 人尊協 町内人権学習説明会
16	火	シニア連 運営委員会 シニア連交流サロン(ダーツ)
18	木	☆喫茶ななくま(カフェサロン)
19	金	☆チューリップサロン
20	土	☆アンビシャス広場
20	土	◎談々ななくま
21	日	◎青少協つくしんぼ ドッジボール大会
22	月	☆健康マーシャン会
23	火	◎高齢者教室 エンディングノート
23	火	民児協 定例会
24	水	☆保健衛生講座(ウン知育講座) ☆アンビシャス広場
25	木	公民館運営懇話会
26	金	◎段ボールコンポスト講座
27	土	◎むすび座とジャズとワインのゆうべ
30	火	◎休館日
7/2(木)◎公民館スマホ塾(ソフトバンク)		
7/4(土)◎城南エコアクション in 七隈		
7/5(日)◎休館日(予定)		
7/7(火)◎高齢者教室(政治講座)		

【公民館は、災害時の一時避難場所です】

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。

ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。

※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。

# 七隈ふれあいひろば

<令和8年6月1日>

## チューリップサロン

\*子育てサロン\*  
0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**  
【時間】10:00~15:00  
【場所】七隈公民館 講堂  
※時間内なら、何時にきて、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
5	自由に遊ぼう	チャイルド
19	おやつ作り (10:00~12:00) ①エプロン・マスク 参加費1組100円 子どもスプーンなど ※子どもを見守ります。	おひさま

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。  
♪持ち込みの食事もできます。  
◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905

## 七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらしゃいせんか?  
6月の月例会  
6月24日(水)9:00~  
場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)  
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

**喫茶ななくま** (七隈カフェサロン) 日時 6月18日(木)10:30~15:00  
公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中に、買い物帰りに、ぜひお寄りください。  
1杯立てのコーヒーは、100円です。飲み物は紅茶やお茶もあります。  
新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。  
【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま (七隈カフェサロン) 運営のために集まった校区有志の活動です)

## 《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：6月13日(土)10:00~12:00  
場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料  
お知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。  
主催：ななっこ料理道場運営委員会

♡仲間を募集しています。  
公民館で待っています。  
◎つくしんぼ歌の広場 「七隈小学校の校歌をいっしょにおぼえよう!」リコーダーのれんしゅうもできるよ。  
6月9日(火)14:30~16:00 ・ 6月23日(火)14:30~16:00  
◎七隈校区合唱団  
「10月17日の人権まつりで歌う第九を練習しましょう」  
6月5日(金)11:00~12:00 ・ 6月19日(金)11:00~12:00  
◎手話ダンス サークル はなみずき  
毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30  
歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!  
◎子どもバレエサークル 毎月第1~第4火曜日  
幼児クラス 16:00~17:00 ・ 小学生クラス 17:00~18:00  
気軽に見学に来てください。  
さあ、楽しみを見つけましょう!各団体についての詳しいことや申し込み方法、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

## 七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。  
6月6日(土)・10日(水)・20日(土)・24日(水)  
【時間】水曜日 15:00~16:30 土曜日 10:00~11:30  
保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見て提出してください。

七隈校区 社会福祉協議会 **健康マージャン会**  
6月22日(月)13:00~16:00  
☆参加費：無料 ※未経験者歓迎! 場所：七隈公民館講堂

## 「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか? 対象者と料金等の詳細については、健診ガイドまたは、「けんしんナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。

●日時：令和8年8月30日(日) 受付9:00~11:30  
●場所：福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8-19-1)  
●予約締切：令和8年8月17日(月)  
●予約先：集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902  
●問い合わせ先：城南区健康課 TEL:092-831-4261

## 『城南区コミュ×コミュひろば』参加者募集!

地域デビューしませんか!  
『城南区コミュ×コミュひろば』は、地域活動の新しい担い手を広く求めて、「地域デビュー」を応援するワークショップです。(6/20から全7回)  
楽しいイベントをみんなでやってみたい人、得意なことを地域で活かしたい人などを募集しています。 応募メ切6月10日(水)まで

対象者 ◆ 城南区に住んでいるか通勤・通学している人 ◆ 子どもから学生、社会人、シニアまで誰でも可 ※小学生以下は保護者同伴

◆詳しくは、区ホームページをチェック!  
◆二次元コードからも申込が可能です!

【お問合せ・申込先】  
委託事業者：九州コミュニティ研究所  
TEL:092-710-5871  
E-mail:jonan@crik.jp  
城南区地域支援課 TEL:092-833-4064

## フラワーラブメイツ

\*校区を花いっぱい\*

◎中央にいろんな宿根草が育っています。20年続けている私たちも新しい花壇づくりを楽しんでいます。  
※6月の水やりと手入れの日 (水曜15:30~) 6/3・6/10・6/17・6/24  
一緒に活動できる方、水やりに協力していただける方、どうぞお越しください!  
問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)にお尋ねください。

七隈校区保健衛生連合会 **ウン知育教室・黒田節体操**  
6月24日(水)10:00~12:00  
ヤクルト「ウン知育教室」には中央福岡ヤクルト販売株式会社の方が来てくださいます。事前の申し込みは不要です。初めての方でも、年齢を問わずどなたでも参加できます。  
※汗をかきますので、飲み物を持ってきてください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による  
**無料法律相談会 6月18日(月)10:00~12:00**  
相談は事前の予約が必要です。  
相談予約やお問い合わせは ☎688-0881  
福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

「チョイソコふくおか」運行中!  
(1名から利用可能) ※利用者登録申込書等は公民館にあります。乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円)。会員の方と乗り降りする停留所が同じであれば、会員になっていない方も利用できます。(運賃は別途必要)  
【運行日時】月・火・水・木・金・土 (8:00~18:00)

※日曜、祝日、年末年始は除く  
【運行エリア④】七隈・片江・金山・南片江  
お問合せ先:「チョイソコふくおか」コールセンター 050-201-87015  
(月~土 8:00~17:30)  
(利用登録 無料)  
公民館に地図付きのチラシがあります。

**わ(和)・わ(輪)・わ(話) クッキング同好会**  
【第3回】6月22日(月)10:00~13:00  
内容：気軽に参加できるお料理教室 材料費：600円  
会場：学習室 ※今月から第4月曜日に実施します。お料理が好きな人、健康的な食生活に興味がある方、どなたでも気楽にご参加ください。  
※参加申込用紙は、公民館にありますので記入ください。

## 『西やん館長奮闘記③』

5月10日は「母の日」でした。  
5月10日付の某新聞のコラムに、母の声は「希望の声」、母の願いは「家族の幸福」、母の日は、わが人生と社会の進むべき軌道を確認する日である。と書いてありました。  
母の日に限ったことではないのですが、「母」広くは女性のことを考える日にしたいと思います。  
今は、性別に関係なく誰もが能力を発揮してよろこびや責任を分かち合う『男女共同参画社会』です。  
ところが、会社や地域においては、まだまだ男性社会と言わ

れていて、女性の活躍の場は少ないようです。(自治協運営委員会の女性の割合=28.6%)  
しかし、公民館の来場者数は女性の方が断然多いのです。しかも元気です。  
これからも、男女関係なく、だれもが、自分なりに考えて行動し、地域社会の荒波を共に乗り切っていたいただきたいと思います。  
ちなみに、「6月21日」は父の日だそうです。



福岡市七隈公民館 館長 西田武司

## \* ふれあいランチ \*

ネバーランド  
ひとり暮らしの高齢者  
障がいのある方  
とボランティアのつどい  
【日時】  
6月11日(木)  
12:00~13:30  
【場所】  
七隈公民館 学習室・講堂  
【昼食代】  
600円  
お休みする場合は必ず連絡してください。

