

## 高齢者教室<演奏会> 「やさしいアルパの調べ」

講師：アルパ奏者 小林知加 さん  
 日時：3月13日(金)10:00~11:30  
 場所：七隈公民館 講堂

初めての方でも、シニア連に入っていない方も、どなたでも、ご参加ください！

草原の暖かい風のような「アルパ」の音色。いやしの時間を楽しんでください。参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。次回は、4月6日(月)「春のコンサート」の予定です。

## 公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

3月1日(日) 申請締め切りは 2月19日(木)

【令和8年度 七隈公民館における月1回の休館予定日】

4月5日(日)	5月6日(水・休)	6月7日(日)
7月5日(日)	8月2日(日)	9月6日(日)
10月4日(日)	11月1日(日)	12月6日(日)
1月4日(月)	2月7日(日)	3月7日(日)

事務室は17時までです。申請は、申請締切日の17時までをお願いします。

## 城南エコアクション in 七隈 ① 環境問題学習講座

スタートアップイベント【私にもできるエコアクション】主催：城南エコアクション 大人になるとなかなか学ぶ機会のない「エコ」なこと。エコって何?どんなことをすればいいの?そんな疑問から、身近にできるエコ活動まで「わたしにもできる」をキーワードに、エコアクション意識を高めていきます。3月は実践者に話を聞きます。

これは、令和7年度に城南区地域支援課が主催した「コミュ×コミュひろば」に参加した梅林東町の南雅美さんの企画です。『七隈公民館環境問題学習講座』として、8年度は5月に2回目、7月に3回目の全5回を順次実施していきます。居住地・年齢を問わない内容です。どなたでもご参加いただけます。

講師：(一社) maiPLA 室原 一仁 氏 (九州大学農学部4年生)

内容：「城南区の身近な樋井川流域の自然環境について」

日時：3月28日(土) 13:30~15:30 場所：七隈公民館 講堂

定員：50名 25日(水)までに公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。



## マイナンバーカード申請サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方

【開催日時】3/19(木)10:00~12:00

【予約期間】~3/13(金) 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

## 地域活動ボランティア養成講座 意見交換会 こんな七隈になったらいいな

日時 3月21日(土) 10:00~12:00

会場 七隈公民館 講堂

参加者 \*七隈小学校児童 \*梅林中学校生徒 \*諸先生方 \*七隈校区の方々

意見交換会の参加者を募集しています。地域づくりに興味のある方、小・中学生の保護者、自治協活動者に限らず、「初めてだけど話を聞きたい」という方、「しゃべるのは苦手だから見るだけ」という方でも、どなたでもご参加いただけます。企画会議ではないので、わいわい意見を出し合っ、楽しく過ごせますよ。校区の方の申し込みは先着20名で締め切ります。3月19日(木)までにお申し込みください。

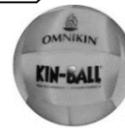


## ななくまあそびのひろば やってみよう!キンボール

日時 3月7日(土) 9:50~11:45

場所 七隈小学校体育館

指導者 ハートエデュケーション代表 龍 孝志 さんと 地域指導者の方  
 ※申し込んだ人は調節しやすい服装で上靴・飲み物・タオルなどを忘れず参加してください。※子どもの安全のため、欠席の連絡は、必ずお願いいたします。



## 花づくり応援 花づくり団体交流会

日時 3月11日(水) 10:00~11:30

ボランティアとして、七隈校区で花づくりをしている方々に情報交換や意見交換をしていただく会です。「春になったらボランティア活動をしたいなあ」と考えている方、見るだけの方、初めての方もぜひお越しください。会場は公民館学習室です。

【校区で活動している花づくり団体】

梅一花クラブ・梅林みどりヶ丘ガーデニングクラブ・エコガーデンと愉快な仲間たち・西南杜の花クラブ  
 梅林フラワークラブ・中公園ガーデニングクラブ・梅香町推進プロジェクト・フラワーラブメイツ

※「花壇めぐりウォーキング」4月2日(木)10:00 公民館出発



## 地域を知る 七隈地元学

日時：3月18日(水) 10:00~12:00

「貴賓館・赤煉瓦文化館」に行こう! (中央区天神1-15-30)

集合場所・時間：地下鉄七隈線「七隈駅改札前」10:00集合

七隈地元学にこれまで参加したことが無い方でも、公民館に来たことが無い方でも、七隈校区にお住まいの方でなくても、どなたでもご参加いただけます。館外へ出ますので、お手数ですが3月16日(月)までに申し込みをしてください。参加希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。※天神南駅から貴賓館、貴賓館から赤煉瓦文化館への移動時間は各20分程度の予定です。



## 4月初旬の行事予定

《花壇めぐりウォーキング》 4月2日(木)10:00~12:00

《春休みこども実験教室》 4月3日(金)10:00~11:30

《館内サークル代表者会議》 4月4日(土)10:00~11:30

《サークル開始日》 4月5日(日)

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	日	◎休館日(予定)
1	日	☆梅の広場梅見会(梅香町プロジェクト)
3	火	シニア連 交流サロン(ダーツ)
4	水	保健福祉事業懇談会
6	金	☆チューリップサロン
7	土	◎やってみよう!キンボール
7	土	☆アンビシャス広場
		男女協 事務局会
		人尊協 三部会
8	日	☆七隈小プラスバンドお別れコンサート
11	水	◎花づくり団体交流会
11	水	☆アンビシャス広場
		梅林中学校卒業証書授与式
		☆ふれあいランチ
13	金	◎高齢者教室(アルパの演奏)
13	金	環境推進委員会
		人尊協 事務局会
		☆ななっこ料理道場
14	土	自治協 運営委員会
		自治会・町内会 会長会議
		七隈小学校卒業証書授与式
17	火	シニア連 運営委員会
		シニア連 交流サロン(ダーツ)
18	水	◎七隈地元学
19	木	◎マイナンバーカード申請サポート
19	木	☆喫茶ななくま
21	土	◎意見交換会(夢を語ろう)
		R7年度公民館サークル活動終了日
23	月	☆食進会 料理講習会・定例会
		☆社協 健康マージャン会
24	火	民児協 定例会
25	水	☆保健衛生黒田節体操
		☆アンビシャス広場
28	土	☆アンビシャス広場
28	土	◎城南エコアクション in 七隈
4/2(木)		◎花壇めぐりウォーキング

## 公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。※七隈小学校で悪天候などのために一斉下校になった場合や、学級閉鎖になった場合(1クラスでも)学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。

七隈校区人権宣言 三、「思いやりの心を持ち、助け合います」

# 七隈ふれあいひろば

＜令和8年 3月1日＞

## チュールップサロン

\*子育てサロン\* 0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日** 3月は第1のみの実施  
 【時間】10:00~15:00  
 【場所】七隈公民館 講堂  
 ※時間内なら、何時にきて、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
6	積み木遊びイベント (10:30~12:00)	スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。  
 ♪持ち込みの食事もできます。ごゆっくりどうぞ。  
 ◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

## 七隈アンビシャス広場

\*小学生のための広場\*

【開催日】3月 7日(土)・11日(水)・25日(水)・28日(土)  
 【時間】11日は15:00~16:30 7日・25日・28日は10:00~12:00  
 土曜日はホットケーキやおやつを作って食べます。  
 初めて参加する場合は保護者承諾書を 公民館 に提出してください。  
 保護者承諾書が無い場合は、公民館にも置いています。

## 梅見会 3月1日(日) 開始10:00 終了13:00 ごろ

今年も『梅の広場』(梅林駅口交差点上)で梅見会を開催します。  
 梅林中生徒の短歌コンテスト・七隈小児童の俳句掲示・花苗格安販売・わたがし・ぜんざい・バルーンアート(数量限定)☆参加費は無料。  
 桃色のしだれ梅の花が皆さまをお待ちしています。※雨天・荒天中止  
 お住まいがどちらでも、お子様連れでも、どなたさまでもお誘い合わせをお越しください。  
 主催：梅香町プロジェクト

## 七隈小学校ブラスバンド同好会

♪ 第31回 お別れコンサート ♪  
 日時：3月8日(日) 開場13:00 開演13:30~  
 曲目：『スケッチ』・『オーラリー』・『かわいいだけじゃだめですか』など  
 会場：七隈小学校体育館 音楽大好き子が集まっているバンドです!!

（体育館にはスリッパはありませんので必要な方は持ってきてください。地域のみなさま、暖かくして体育館へお越しください。）



七隈公民館に小型充電式電池回収ペール缶が設置されました。小型電子機器回収ボックスの横にあります。  
 ペール缶には鍵をかけているので、持ってきた方は事務室に声をかけてください。どなたでもご遠慮なくどうぞ。

## 『若葉館長奮闘記⑤』

七隈公民館館長に就任してまもなく1年、時の経つのは早いとつくづく感じている今日この頃です。

2月8日(日)に衆議院議員総選挙が行われました。解散から投票日まで、わずか15日間、超短期間の争いになりました。

選挙投票日当日、私は梅林中学校武道場にて、投票事務に初めて挑戦しました。

朝6:30には集合して準備、7:00から投票開始です。小選挙区の投票用紙を来場者に渡し候補者の記載と投票を促します。その後、比例区・裁判官国民審査と順次進んでまいります。20:00の投票終了時間まで1200名の方に来場していただきました。

今後も、自分に出来ることは、何にでも挑戦して、スキルアップを目指します。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

## 《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：3月14日(土) 10:00~12:00  
 小学校を通して配付されるおたよりをご確認ください。  
 場所：公民館学習室・講堂  
 主催：ななっこ料理道場運営委員会

## 無料法律相談会

4月6日(月) 10:00~12:00  
 相談は事前の予約が必要です。  
 相談予約やお問い合わせは Tel.688-0881  
 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

## 青少年育成協議会七隈つくしんぼ

「歌の広場」  
 歌の好きな小学生あつまれ！  
 音楽を楽しみ、歌を楽しむ広場です。  
 開催日時：3月10日(火) ※3月は1回だけです。  
 14:30~15:50  
 開催場所：七隈公民館 地域団体室  
 申し込み：小学校を通して配布された申込書を初めて参加するときに提出してください。

## フラワーラブメイツ

\*校区を花いっぱい\*  
 ◎6年間、花壇のそばを通学した卒業生を、花々で見送れますよう手入れをしています。  
 ◎3月の水やりと手入れの日(15:30~) 3/4, 3/11, 3/18, 3/25  
 ◎一緒に活動する仲間を募集中です。  
 活動に関するお問い合わせは公民館へお電話などでお尋ねください。(公民館電話871-6905)

## 《保健衛生黒田節体操教室》

3月25日(水) 10:00~12:00  
 黒田節体操と脳トレ・ストレッチ運動・よかトレ体操で頭と身体を動かしましょう。どなたでも楽しめますよ。初めての方もどうぞお気軽にお越しください。

## 七隈グラウンドゴルフ同好会 3月の月例会

3月25日(水) 9:00~  
**見学にいらっひいせんか?**  
 場所：西南社の湖畔公園多目的広場(干隈中央公園)  
 ※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

## \*ふれあいランチ ネバーランド\*

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方とボランティアとのついで  
**3月12日(木)**  
 【時間】12:00~13:30  
 【場所】七隈公民館 講堂  
 【昼食代】500円  
 会員のみなさま、お気をつけてお越しください。

## 喫茶ななくま(カフェサロン)

**3月19日(木)**  
**10:30~15:00**  
 香り高い挽きたてのコーヒーが100円で飲めます。他の飲み物も準備しています。おしゃべりしたり、静かにくつろいだりできます。一度も来たことがない方も、ひとりでも、どなたでも気兼ねなくお越しください。買い物の行きがけ帰りか、サークルの前や後にもどうぞお越しください。  
 [主催：七隈カフェクラブ(校区の有志)]

## 七隈校区食生活改善推進員協議会から《食進会料理講習会のお知らせ》

### 「伝達料理講習会 生活習慣病予防の食事」

3月23日(月) 10:00~13:00  
 今月の伝達料理講習会は、私たちヘルスマイトと一緒に作りましょう!  
 ※参加費：500円(食材費) ※持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク  
 ※会場：学習室 ※募集人数：20名  
 ※参加希望者は公民館事務室にある『申込用紙』にご自分で記入してください。来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会・出前講座の申し込みができます。  
 ①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ送ってください。  
 締め切りは3/16(月)です。  
 初めての方も、お気兼ねなくお申し込みください。