

ななくま 公民館だより

NO. 9 令和 7年 12月1日

高齢者教室 <地域講座>

「 楽しく歌おう！」

日時 1月 24日(土)10:00~11:30

講師:地域指導者 谷村昭雄さん(七隈西町在住)
ご希望の方は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。12月の高齢者教室はお休みです。



公民館の休館・臨時休館について

- ①12月29日から1月3日までの期間は休館します。
- ②下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。
12月7日(日)申請締め切りは 11月27日(木)
1月4日(日)申請締め切りは 12月25日(木)
事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までにお願いします。



令和7年度 人権を尊重する市民の集い(城南区)

- ・講演会 「ぼくの宝物」
- ・講師 東京パラリンピック シッティングバレーボール日本代表 崎根 望(さがね のぞむ)さん
- ・要約筆記・手話通訳あり。
- 【日時】 令和7年12月6日(土)14:00~15:40(13:30開場)
- 【会場】 城南市民センター ホール
- 【定員】 先着 450人(事前申込み不要) 【料金】 無料
- 【録画配信】 申込期間:令和7年10月24日(金)~12月24日(水)
右の二次元コードよりお申込みください。
→ 視聴用 URL が後日送付されます。(1月13日配布)
- 【問い合わせ先】 城南区生涯学習推進課「市民の集い担当」
〒814-0192 福岡市城南区鳥飼6丁目1-1
TEL:833-4043 FAX:822-2142



令和7年度年末年始のごみ出し日等の変更について

令和7年12月31日(水)から令和8年1月3日(土)までごみ収集は休みになるため、下記のとおりごみ出し日が変更となります。

燃えるゴミ

ごみ出し日	ごみ出しきない日	年内最終日	年始開始日
日・水の地域	12月31日(水)	12月28日(日)	1月4日(日)
月・木の地域	1月1日(木)	12月29日(月)	1月5日(月)
●区役所資源回収ボックス 令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで休みです。			

マイナンバーカード申請サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方
【開催日時】1/19(月) 14:00~16:00
【予約期間】9/1~1/13【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。
【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 600-2402

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号
TEL(871)6905 FAX(871)5247

地域リーダー養成講座 七隈ゼミ

七隈ゼミは、誰もが興味を持ち、知りたいと思うことをテーマに講座を企画しています。

日 時：12月 6日(土) 10:00~11:30

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。
「初めてだから緊張するなあ」そんな方も、お気兼ねなくご参加ください。

七隈地元学 地域を知ろう

日 時：12月 3日(水) 10:00~12:00

今月は、「西南杜の湖畔公園とその周辺の歴史」というテーマで、西南学院干隈キャンパスがあったころの情景を思い浮かべながら公園を歩きます。
集合場所：西南杜の湖畔公園管理事務所前 集合時間：10:00
参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

ななくまあそびのひろば

« クリスマス会 »



日 時：12月 20日(土) 10:00~11:30

内 容：①プレゼントボックス作り ②スクリーン絵本など
参加費：ひとり100円（材料代・プレゼント代として徴収します）

« 門松を作ろう »

日 時：12月 26日(金) 10:00~11:30

内 容：西南杜の湖畔公園スタッフに教えていただき、玄関に飾る門松を作ります。
対象：4~6年生 参加費：ひとり200円（材料代として徴収します）

定 員：「クリスマス会」は、先着40名。「門松を作ろう」は、先着 15名です。
申込み：学校を通して後日配布される申込書を公民館に持ってきてください。

七隈公民館 大掃除 12月 8日(月) 10:00~11:00(終了次第)

※サークルや利用団体のみなさまにご協力いただけます。
日頃利用している部屋を清掃していただく予定ですが、当日の参加人数によって作業場所を調整させていただく場合があります。
各団体から、2名程度お越しいただけるとスムーズに行えると思います。

七隈公民館 令和8年度サークル活動説明会

館外サークル 1月 17日(土) 13:30~14:30

※令和8年度に七隈小学校・梅林中学校でサークル活動を希望する利用団体の代表者は必ずご出席ください。(希望しない場合は出席の必要はありません)

館内サークル 2月 7日(土) 10:00~11:00

※令和8年度に七隈公民館でサークル活動を希望する利用団体の代表者は必ずご出席ください。(希望しない場合は出席の必要はありません)
同日、第3回館内サークル代表者会議を 11:10より実施します。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります

1 月	☆無料法律相談会
2 火	シニア連 交流サロン(ダーツ)
3 水	◎七隈地元学(西南杜の湖畔公園)
5 金	☆チューリップサロン
6 土	◎七隈ゼミ ☆アンビシャス広場 ○人権を尊重する市民の集い(城南市民センター) 男女協 事務局会
7 日	○休館日(予定)
8 月	○公民館大掃除
10 水	☆アンビシャス広場
11 木	☆ふれあいランチ
12 金	人尊協 事務局会 ☆ななっこ料理道場
13 土	自治協 運営委員会 自治協 第1回選考委員会
15 月	☆デジタルゲーム体験会
16 火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
17 水	☆保健衛生 黒田節体操 ☆アンビシャス広場
18 木	☆喫茶ななくま(カフェサロン) ☆歌声フェスタ(校区合唱団)
19 金	☆チューリップサロン
20 土	◎クリスマス会(あそびのひろば)
20 土	☆アンビシャス広場
22 月	☆食進会 料理講習会・定例会 ☆社協 健康マージャン会
23 火	梅林中終業式・七隈小後期前半終了式 民児協 定例会
26 金	◎門松を作ろう(あそびのひろば)

12/29(月)~1/3(土) ○休館日
1/4(日) ○臨時休館日(予定)

公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。

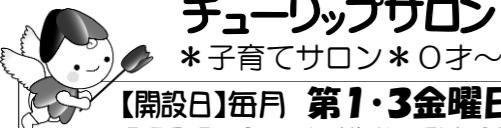
※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。

子どもの安全のためご理解ください。

七隈校区人権宣言 七、「笑顔がいきかう住みよい町をつくります」

七隈ふれあいひろば

<令和7年12月1日>



チューリップサロン

子育てサロン 0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日

【場所】公民館 講堂 【時間】10:00～15:00

※時間内なら、何時にもかかわらず、いつでも、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
5	クリスマス料理	キッチンママ
19	見守り	チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできます。
◎問い合わせ：七隈公民館 871-6905へ

保健衛生黒田節体操教室 12月17日(水)10時～12時

「黒田節体操」だけでなく、スポーツ用具を使って、頭と身体を動かしましょう。どなたでも楽しめますよ！
飲み物などを持って来てください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による
無料 法律相談会 相談は事前の予約が必要です。
12月1日(月)10:00～12:00
相談予約やお問い合わせは 092-688-0881
福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

『若葉館長奮闘記②』

館長を拝命して早、8か月が経ちました。



館長として、「率先垂範」を心掛けています。

何をしたら良いのか？分からぬ時もありますが、まずは毎朝、玄関前と前庭の掃き掃除と花壇に水やりをしています。している途中に早朝の来館者の方々と挨拶を交わして、たわいのない会話ができています。

七隈文化祭では、企画・準備・運営にたくさんの方が関わってくださいました。

11月2日には、大勢の方に来館いただき、にぎわいました。ステージイベントでは、サークルや福岡大学のK-POP ゲンスなどの演技を皆さん楽しんでおられました。私は、そばの会サークルのメンバーでありますので、販売の部でそば打ちとそばゆでをしていましたが、来館された皆さんと接する機会も持つことができ、忙しくも楽しい1日を過ごすことができました。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈アンビシャス広場



参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

12月6日(土)・10日(水)・17日(水)・20日(土)

【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00

持ち物には必ず名前を書いて持ってきてください。

喫茶ななくま（カフェサロン）12月18日(木) 10:00～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。

どなたでもお気兼ねなくお越しください。

公民館の学習室ですが、「喫茶ななくま」として雰囲気を変え、すてきな時間を提供いたします。

【主催】七隈カフェクラブ(校区の有志)

歌声フェスタ（七隈校区合唱団）12月18日(木) 13:30～14:30

公民館の講堂で、なつかしの歌をピアノ演奏で歌って楽しみましょう。

『歌ヒティーハイム 歌詞集』をお持ちの方は持ってきてください。『歌詞集』を持っていない方には『歌声フェスタ歌詞プリント』を配付します。どなたでもお気兼ねなくお越しください。

12月の七隈校区合唱団の練習日：12/12(金) 19:00～20:00

【主催】七隈校区合唱団

七隈グラウンドゴルフ同好会 12月の月例会

12月24日(水)9:00～ 見学にいらっしゃいませんか？

場所：西南杜の湖畔公園多目的広場(千隈中央公園)

11月の子どもグラウンドゴルフ交流会は大盛況で楽しかったです。ありがとうございました。
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

「デジタルゲームでフレイル予防教室」

参加者募集！

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。
人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

【教室概要】

○対象者：城南区在住の概ね65歳以上の方

○開催場所：七隈公民館 講堂

○開催日時：12月15日(月)13:00～15:00

○参加費：無料 ○定員：先着20名程度

○運営事務局：医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

○申込み方法：9/16(火)から受付開始

<電話/FAX/メール>

● 担当者携帯：080-8955-9152(担当：脇坂)

● 病院代表：092-791-1100(自動音声案内に沿ってお申込みください)

● 病院FAX：092-791-1105

● 病院メール：sacra.reha@sakurajyuuji.jp

【問い合わせ先】 城南区 地域保健福祉課

TEL:833-4113 FAX:822-2133



スマホはこちらから

「原爆被害者の声を聴く講座」のお知らせ

【日時】1月20日(火) 11:00～12:30

1945年に広島・長崎に原爆が投下され、たくさんの犠牲者が出了しました。その体験者にお越しいただき、お話を聞きます。戦争の罪深さ、平和の尊さを学ぶ機会になると思います。ふれあいランチ会員以外の方もぜひお越しください。 [主催] ふれあいランチの会

フラワーラブメイツ *校区を花いっぱいに*

久しぶりに文化祭で余剰品バザーを開催させていただき、子どもたちや若い方、なじみの方たちが立ち寄ってください、楽しいひと時でした。

品物を提供してくださったみなさまにお礼申し上げます。収益は花壇づくりに大切に役立たせていただきます。

※12月の手入れの日（水曜日 15:30）3日・10日・17日・24日

※ボランティアについてのお問い合わせは、
七隈公民館（電話871-6905）までどうぞ。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：12月13日(土) 10:00～12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料
小学校を通して配布されるおたよりをご確認ください。
主催：ななっこ料理道場運営委員会

つくしんぼ歌の広場 歌の好きな小学生あつまれ

【日時】12月9日(火) 14:30～15:50

冬休み期間中は、「つくしんぼ歌の広場」はお休みです。

ふれあいランチ ネバーランド会員のみなさまへ

【日時】12月11日(木) 12:00～13:30

【昼食料金】500円

一人暮らしの高齢者、障がいのある人と、ボランティアとの交流の場
※会員もボランティアも、欠席の場合は必ずご連絡ください。

七隈校区食生活改善推進員協議会から《食進会料理講習会のお知らせ》

※会場：公民館 学習室 ※持ってくるもの：エプロン・ハンカチ

※自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

参加希望者は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入して、
自治協議会のFAX 871-7102 で申し込むか、
公民館事務室にある『申込み用紙』にご自分で記入してください。

《おせち料理講習会》

12月22日(月) 10:00～13:00

講習を受けたヘルスマイトが指導し、みんなでおせち料理を作ります。和氣あいあいとした雰囲気で楽しめますよ。

募集：20人

材料代：ひとり500円 締め切り 12月15日(月)

これまで参加したことが無い方もぜひどうぞ。

七隈校区社会福祉協議会 主催事業 健康マージャン会

12月22日(月) 13:00～16:00 ※参加費：無料

野芥櫛田神社の十日えびすのお知らせ

1月9日(金) 10:00～24:00・10日(土) 10:00～22:00

に野芥櫛田神社境内で、十日恵比寿が行われます。

にぎやかな新年の幕開けをお楽しみください。

住所：福岡市早良区野芥4丁目 24-46

※野芥櫛田神社は「七隈地元学」で訪れたことのある神社です。