



チューリップサロン

＊子育てサロン＊０才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**

【場所】公民館 講堂 【時間】10:00～15:00

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内 容	担 当
5	クリスマス料理	キッチンママ
	料理時間：10:00～12:00 材料代：1家族100円 エプロン・三角巾を持ってくる	
19	見守り	チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事もできます。

◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871-6905へ

保健衛生**黒田節体操教室** 12月17日(水)10時～12時

「黒田節体操」だけでなく、スポーツ用具を使って、頭と身体を動かしましょう。どなたでも楽しめますよ！
飲み物などを持って来てください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無 料 法 律 相 談 会 相談は事前の予約が必要です。

12月1日(月)10:00～12:00

相談予約やお問い合わせは ☎092-688-0881

福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

『若葉館長奮闘記②』

館長を拝命して早、8か月が経ちました。

館長として、「率先垂範」を心掛けています。

何をしたら良いのか？分からない時もありますが、まずは毎朝、玄関前と前庭の掃き掃除と花壇に水やりをしています。している途中に早朝の来館者の方々と挨拶を交わして、たわいのない会話ができています。

七隈文化祭では、企画・準備・運営にたくさんの方が関わってくださいました。

11月2日には、大勢の方に来館いただき、にぎわいました。ステージイベントでは、サークルや福岡大学のK-POPダンスなどの演技を皆さん楽しんでおられました。私は、そばの会サークルのメンバーでもありますので、販売の部でそば打ちとそばゆでをしている時間が長かったのですが、来館された皆さんと接する機会も持つことができ、忙しくも楽しい1日を過ごすことができました。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司



七隈ふれあいひろば

七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

12月6日(土)・10日(水)・17日(水)・20日(土)

【時間】水曜日15:00～16:30 土曜日10:00～12:00

持ち物には必ず名前を書いて持ってきてください。



喫茶ななくま (カフェサロン) 12月18日(木) 10:00～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。

どなたでもお気兼ねなくお越しください。

公民館の学習室ですが、「喫茶ななくま」として雰囲気を変え、すてきな時間を提供いたします。

〔主催：七隈カフェクラブ(校区の有志)〕

歌声フェスタ (七隈校区合唱団) 12月18日(木) 13:30～14:30

公民館の講堂で、なつかしの歌をピアノ演奏で歌って楽しみましょう。

『歌とティータイム 歌詞集』をお持ちの方は持ってきてください。『歌詞集』を持っていない方には「歌声フェスタ歌詞プリント」を配付します。どなたでもお気兼ねなくお越しください。

12月の七隈校区合唱団の練習日：12/12(金)19:00～20:00

〔主催：七隈校区合唱団〕

七隈グラウンドゴルフ同好会 12月の月例会

12月24日(水)9:00～ 見学にいらっひゃいせんか？

場所：西南杜の湖畔公園多目的広場(千隈中央公園)

11月の子どもグラウンドゴルフ交流会は大盛況で楽しかったです。ありがとうございました。

※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

「デジタルゲームでフレイル予防教室」

参加者募集！

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

【教室概要】

○対象者：城南区在住の概ね65歳以上の方

○開催場所：七隈公民館 講堂

○開催日時：12月15日(月)13:00～15:00

○参加費：無料 ○定員：先着20名程度

○運営事務局：医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

○申込み方法：9/16(火)から受付開始

<電話/FAX/メール>

●担当者携帯：080-8955-9152(担当：脇坂)

●病院代表：092-791-1100(自動音声案内に沿ってお申込みください)

●病院FAX：092-791-1105

●病院メール：sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ先】 城南区 地域保健福祉課

TEL:833-4113 FAX:822-2133

スマホはこちらから



「原爆被害者の声を聴く講座」のお知らせ

【日時】1月20日(火)11:00～12:30

1945年に広島・長崎に原爆が投下され、たくさんの犠牲者が出ました。その体験者にお越しいただき、お話を聞きます。戦争の罪深さ、平和の尊さを学ぶ機会になると思います。ふれあいランチ会員以外の方もぜひお越しください。〔主催：ふれあいランチの会〕

<令和7年12月1日>

フラワーラブメイツ ＊校区を花いっぱい＊

久しぶりに文化祭で余剰品バザーを開催させていただき、子どもたちや若い方、なじみの方たちが立ち寄ってくださり、楽しいひと時でした。品物を提供してくださったみなさまにお礼申し上げます。収益は花壇づくりに大切に役立たせていただきます。

※12月の手入れの日(水曜日15:30)3日・10日・17日・24日

※ボランティアについてのお問い合わせは、

七隈公民館(電話871-6905)までどうぞ。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：12月13日(土)10:00～12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料

小学校を通して配布されるおたよりをご確認ください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

＊つくしんぼ歌の広場＊ 歌の好きな小学生あつまれ

【日時】12月9日(火)14:30～15:50

冬休み期間中は、「つくしんぼ歌の広場」はお休みです。

ふれあいランチ ネバーランド会員のみなさまへ

【日時】12月11日(木)12:00～13:30

【昼食材料代】500円

一人暮らしの高齢者、障がいのある人と、ボランティアとの交流の場

※会員もボランティアも、欠席の場合は必ずご連絡ください。

七隈校区食生活改善推進員協議会から《食進会料理講習会のお知らせ》

※会場：公民館 学習室 ※持ってくるもの：エプロン・ハンカチ

※自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

参加希望者は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入して、自治協議会のFAX **871-7102** で申し込むか、公民館事務室にある『申込み用紙』にご自分で記入してください。

《おせち料理講習会》

12月22日(月)10:00～13:00

講習を受けたヘルスメイトが指導し、みんなでおせち料理を作ります。和気あいあいとした雰囲気でお楽しみですよ。

募集：20人

材料代：ひとり500円 締め切り12月15日(月)

これまで参加したことが無い方もぜひどうぞ。

七隈校区社会福祉協議会 主催事業 健康マージャン会

12月22日(月)13:00～16:00 ※参加費：無料

野芥櫛田神社の十日えびすのお知らせ

1月9日(金)10:00～24:00・10日(土)10:00～22:00

に野芥櫛田神社境内で、十日恵比寿が行われます。

にぎやかな新年の幕開けをお楽しみください。

住所：福岡市早良区野芥4丁目24-46

※野芥櫛田神社は「七隈地元学」で訪れたことのある神社です。