

高齢者教室＜人権講座＞

「一人ひとりが大切にされるあかるいまちづくりをめざして」

日時 11月25日(火)10:00～11:30

講師は、城南区役所生涯学習推進課 奴留由健二さんです。
啓発ビデオ「ヒーロー」の鑑賞と講話があります。
今回は、1月24日「楽しく歌おう」の予定です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。
事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。

11月 3日(月・祝)申請締め切りは 10月24日(金)

12月 7日(日)申請締め切りは 11月27日(木)



地域リーダー養成講座

七 隈 セミ

「無視され、捨てられる公民館だよりにならないための作戦会議開催」

日時：11月24日(月・休)10:00～11:45

「公民館だよりなんておもしろくないから見てないよね。」なんて言わないでください。
今月の催しを楽しみにしている方にとって見やすいわかりやすい公民館だよりはどんな公民館だよりか、公民館に来たことがない人が地域活動に興味を持つような公民館だよりってどんなものか、意見をお聞かせください。

城南市民力レッジ 歴史講座

主催：城南区役所生涯学習推進課

テーマ：コイン・紙幣の歴史 講師：古澤義久さん(福岡大学准教授)

日時：11月29日(土)10:00～12:00 先着25名で締め切ります。

申し込み：参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

会場：七隈公民館講堂 ※七隈公民館で実施する今年度最後の『歴史講座』です。

七隈文化祭

第39回 七隈文化祭を開催します。

日時 11月2日(日) 開会式 9:40～ 閉会式 13:30～

【展 示】10:00～13:30

【演 芸】11:00～12:30

【販 売】10:00～13:20(売切れ次第終了)

※販売品によって開始時間が違います。

展示・演芸・販売・協力の部門に分かれて運営いたします。

≪文化祭実行委員会の予定≫

前日準備 11月1日(土)13:15～

第4回実行委員会(反省会) 11月30日(日)9:45～

食品販売は、焼き菓子・手打そば・飲み物・ホットドッグ・焼き芋・ちらし寿司などです。展示には、サークルの作品だけでなく校区の方の作品もあります。演芸発表では、バレエや踊り、歌をお楽しみいただけます。心を込めておもてなしいたします。どうぞお気軽にお越しください。

地域を知ろう

七隈地元学

「西南杜の湖畔公園とその周辺の歴史を学ぶ」

日時：11月12日(水)10:00～11:45

前半は、9月10月の地元学の復習をします。後半は、「西南学園の干隈キャンパスについて」資料を見たり古い地図を見て学習します。
干隈に神学部があった頃のことをご存じの方いらっしゃいませんか？
そのことを知らない方も、知っている方もぜひお越しください。

七隈つくしんぼ

デイキャンプ

日時：11月23日(日・祝)8:30～13:40 ※少雨決行です。

「ブロックで作った「かまど」で、カレーライスをつくろう！」

七隈校区の小学生ならだれでも参加できます。参加費はひとり100円です。

小学校を通して配られるチラシに付いている申込書を公民館に提出してください。

デイキャンプの申込期間は、11月5日から11月12日です。

マイナンバーカード申請サポートのご案内

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方

【開催日時】①11/17(月) ②1/19 いずれも14:00～16:00

【予約期間】①9/1～11/11 ②9/1～1/13 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 600-2402

【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市七隈公民館主事(会計年度任用職員)の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るく人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆受付期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内 受付期間内に城南区生涯学習推進課及び七隈公民館で配布

◆問い合わせ先 城南区生涯学習推進課(城南区鳥飼6-1-1)

申 込 み 先 TEL:833-4061 FAX:822-2142

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

参加者募集!ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日程】11月10日(月)10:10～11:10

【場所】七隈公民館 講堂

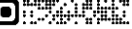
【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座

一斉実施事務局

TEL:092-600-2786(平日 9:00～17:00)へご連絡ください。

もしくは、七隈公民館へ直接お問い合わせください。



地域活動ボランティア講座

七隈そば道場

日時：11月30日(日)14:00～17:00

内容：挽きたて、打ちたて、茹でたて!「そば打ち体験をしましょう!」

講師：地域指導者 深松幸康さん、楠田國彦さん

材料代：1,500円 定員：先着12名 会場：七隈公民館学習室

申し込みは11月23日(日・祝)までに公民館へどうぞ! TEL871-6905

※そば打ち初心者・公民館初心者の方も大歓迎です。

「公民館は身近な社会教育施設です」七隈公民館 館内・館外 サークル人権学習会

①11月17日(月)19:10～20:15 ②18日(火)10:00～11:15

内容：啓発ビデオ『イマジネーション 想像してみる』の視聴と講話

ビデオの副題は『想う つながる 一歩ふみだす』です。人権問題をわかりやすく伝えます。

※サークル活動についての講話もします。館内サークル・館外サークルのみなさん、お誘い合わせて出席してください。各サークルに、詳しい内容がわかる案内を配布しています。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	土	☆アンビシャス広場
1	土	◎七隈文化祭準備(13:15～)
2	日	◎七隈文化祭(9:40～13:30)
3	月	◎休館日(予定)
4	火	シニア連 交流サロン(ダーツ)
7	金	☆チューリップサロン
8	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
9	日	☆ふれあい城南フェスティバル(福岡大学)
10	月	◎認知症コミュニケーションケア技法 ユマニチュード®講座
12	水	◎七隈地元学
12	水	☆社協フィードワーク
13	木	☆ふれあいランチ
14	金	☆母子巡回健康相談 人尊協 事務局会
15	土	七隈小学校運動会
17	月	☆食進会 料理講習会・定例会
17	月	◎マイナンバーカード申請出張サポート ◎サークル人権学習会(19:10～)
18	火	◎サークル人権学習会(10:00～)
18	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
19	水	保健衛生委員研修フィールドワーク ☆アンビシャス広場
20	木	☆喫茶ななくま
21	金	☆チューリップサロン
23	日	◎つくしんぼデイキャンプ
24	月	◎七隈ゼミ(公民館だよりについて)
24	月	☆社協 健康マージャン会
25	火	◎高齢者教室(人権講座)
25	火	民児協定例会
26	水	☆アンビシャス広場
29	土	◎市民カレッジ歴史講座(コイン・紙幣の話) 男女協委員研修フィールドワーク
29	土	☆アンビシャス広場 防犯推進委員会 会議
30	日	◎七隈文化祭実行委員会④ ◎七隈そば道場
12/7(日) ◎休館日(予定)		

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号 TEL(871)6905 FAX(871)5247

七隈ふれあいひろば

＜令和7年11月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊ 〇才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日

【時間】10:00～15:00 【場所】公民館 講堂
※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内 容
7	見 守 り 担当：キッチンママ
21	見 守 り 担当：スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事もできます。ごゆっくりどうぞ。
◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871-6905

母子巡回健康相談

11月14日(金)

受付:9:45～10:15 場所:七隈公民館(講堂)

持ってくるもの: 母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等

確認事項: 発熱や風邪症状等の症状がある場合は、参加はご遠慮ください。

城南区地域保健福祉課(833-4113)

七隈社会福祉協議会主催 フィールドワーク
11月12日(水)8:45 七隈集会所前集合
16:30 帰着予定

目的地:サンアクア TOTO エ場(北九州市小倉南区舞ヶ丘)
申込方法:公民館事務室に置いている申込用紙にご自分で直接記入してください。
募集定員:10名(先着) 昼食代:2,000 円

喫茶ななくま(ナナクマ) 11月20日(木) 10:30～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。
どなたでもお気軽にきてください。 [主催:七隈カフェクラブ]

新米館長日記の改め『若葉館長奮闘記①』

公民館長となって半年が過ぎ、もう「新米」は卒業かなと思いましたが、まだまだ未熟者です。🍃 若葉マークの館長として頑張ろうと思いますので、「若葉館長奮闘記」として再スタートします。

9月24日(水) 七隈地元学で梅林の菩提寺に行きました。集合場所の梅林駅で参加者 20 名の名前と顔が一致せず皆さんにご迷惑を掛けました。

菩提寺に移動してまず、現代風のきれいなお寺だと、感じました。第2本堂の安穏堂、松本零士さんの描いた

フラワーラブメイツ＊校区を花いっぱい＊

◎11月2日(日)七隈文化祭に『ミニガレージセール』で参加いたします。実施時間 10:00～13:20 会場:公民館前庭
地域のみなさまのご来場をお待ちしております。

※ミニガレージセールの販売品を集めます。ご家庭で余剰品がありましたらご協力ください。問い合わせ先公民館(電話871-6905)へ。
※ガレージセールの収益は苗や土の購入に充てさせていただきます。

※助成金をいただいている「福岡市緑のまちづくり協会」より、『第23回花と緑のまちづくり賞』を受賞することができました。今後の活動の大きな励みとなりました。ご協力いただいた皆さまに感謝いたします。

※11月の水やりと手入れの日(水曜日 16時より)
11月5日・12日・19日・26日
※ボランティアなどについてのお問い合わせは公民館(電話871-6905)までどうぞ。

◎11月の「つくしんぼ歌の広場」歌の好きな小学生あつまれ!

11/11・11/25 火曜日 14:30～15:50
「まっかな秋」などを歌っています。 主催: 青少年育成協議会七隈つくしんぼ

「校区合唱団」会場: 地域団体室 「歌うって楽しいですよ」

11/14(金)19:00～20:00 ・11/21(金)11:00～12:00

【西南杜デポルターレ・マルシェ・in グルツと】

11月16日(日) 会場: 西南杜の湖畔公園

開催時間: 10:00～15:00

内容: 入口広場でマルシェ、楽しいシャボン玉アート、バルーンアート、キッチンカーなどのグルメも楽しめます。警察署のパトカーや白バイ、ヤマト運輸のトラックも来ます。楽しめることをたくさん準備してお待ちしています!

問い合わせ先: 西南杜の湖畔公園事務所 863-7929

主催: 西南杜の湖畔公園

二河白道、プラネタリウムの映画上映に感動しました。
納骨堂の 18 世紀の教会のステンドグラスも素晴らしく、現代と過去がマッチしていました。

10月5日(日) 校区運動会

初の来賓席、開会式ではみなさんの前に並んで、いつもと違う風景に私自身、少し緊張していました。結果はともかく、各町内の皆さん本当に楽しみながら、競技は真剣に取り組んでいたようです。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司



七隈アンビシャス広場

参加するには、保護者承諾書の提出が必要です。

11月1日(土)・19日(水)・26日(水)・29日(土)

【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～11:30

11/2の文化祭で地域団体室に作品を展示します。見に来てください。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時: 11月8日(土) 10:00～12:00

場所: 七隈公民館 学習室・講堂

参加費: 無料

小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。

主催: ななっこ料理道場運営委員会

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談会 12月18日(月) 10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは TEL: 874-9292

福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

ふれあい城南フェスティバル

校区団体等による食バザー、区内の大学・高校、城南警察署等による体験コーナー、子どもたちによる歌や踊り、演奏、防災に関する講話など、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。

みなさまのご来場をお待ちしています。

■日時 11月9日(日) 10:00～15:00

■会場 福岡大学(城南区七隈8丁目19番1号)

■主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課

電話833-4065 FAX844-1204



ふれあい城南フェスティバルシンボルマーク

七隈校区からは、ダンス・手話ダンス・七隈ミラクルズが参加します。

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

＊ふれあいランチ＊

ネバーランド会員のみなさまへ

【日時】11月13日(木) 12:00～13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】500円

七隈そばの会サークルの皆さんが「新そば」を打ってくださいます。楽しみですね。お休みする人は連絡してください。



七隈グラウンドゴルフ同好会より
イベントのお知らせ

★11月3日(月・祝)に、グラウンドゴルフ同好会主催の『子どもグラウンドゴルフ交流会』を実施します。

小学校を通して申込書を配布しますので申し込んでください。
※場所: 西南杜の湖畔公園多目的広場 ※参加費: 100円

※子どもだけでもお家族でもご参加いただけます。

★11月26日(水) 9:00～ 11月度月例会

問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

七隈校区社会福祉協議会主催

健康マージャン会 会場は七隈公民館講堂です。

11月24日(月・休) 13:00～16:00 ※参加費: 無料

《お知らせ》11月の『保健衛生黒田節体操教室』はありません。12月の予定は、17日(水)です。

公民館は、災害時の一時避難所になります。

※公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。

※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、学級閉鎖になった場合(1クラスでも)学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。
子どもの安全・安心のためご理解ください。

七隈校区 食生活改善推進員協議会から

《食進会 料理講習会 のお知らせ》

11/17(月) 10:00～13:00

『伝達料理講習会 免疫力アップの食事』

保健所で講習を受けたヘルスメイト(七隈校区食進会会員)が、わかりやすく指導します。

材料費: 500円 会場: 公民館学習室
料理講習会の受講希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』に自分で記入するか、自治協議会 FAX 871-7102 で申し込んでください。

申し込み内容は【①参加希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢】です。

この講座は先着 20 名です。【締め切り日 11月10日】

※七隈文化祭でも活動します。ご協力をお願いします。