

高齢者教室 <健康講座>

「認知症予防になる 正しい歩き方」

日時 12月13日(金)10:00~11:30

つかもと整骨院 院長 塚本泰造さんによる健康講座です。
ご希望の方は、公民館窓口や電話 871-6905 で
お申し込みください。次回は、1月18日(土)「楽しく歌おう」です。

公民館の休館・臨時休館について

①12月29日から1月3日までの期間は休館します。

②下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

12月1日(日)申請締め切りは 11月21日(木)

1月4日(土)申請締め切りは 12月25日(水)

事務室は17時までです。申請は、申請締切日の17時までにお願ひします。

〈 福岡市七隈公民館 館長 松尾規文 〉

令和6年度 人権を尊重する市民の集い(城南区)

- ・講演会「こうのとりのゆりかご」から始まる第2の人生
- ・講師 宮津航一さん(ふるさと元気子ども食堂代表、(一社)子ども大学くまもと理事長)
- 宮津美光さん(宮津ファミリーホーム管理者、(一社)ふるさと元気村代表理事)
- ・要約筆記・手話通訳あり。

【日時】 令和6年12月5日(木) 14:00~15:40 (13:30開場)

【会場】 福岡市科学館 6階サイエンスホール

【定員】 先着 270人(事前申込制) 【料金】 無料

【申込期間】 令和6年11月1日(金)~11月29日(金) 必着

【申込方法】 ①ホームページ 二次元コード → →

②メール j-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

③FAX 822-2142 ④郵便はがき

※氏名(フリガナ)、電話番号を記載のうえ、お申込みください。

【問い合わせ先】 城南区生涯学習推進課「市民の集い担当」

〒814-0192 福岡市城南区鳥飼6丁目1-1

TEL:833-4043 FAX:822-2142



令和6年度年末年始のごみ出し日等の変更について

令和6年12月31日(火)から令和7年1月3日(金)までごみ収集は休みになるため、下記のとおりごみ出し日が変更となります。

燃えるごみ

ごみ出し日	ごみ出しできない日	年内最終日	年始開始日
月・木の地域	1月2日(木)	12月30日(月)	1月6日(月)
日・水の地域	1月1日(水)	12月29日(日)	1月5日(日)

燃えないごみ(下記の地域にお住まいの方はごみ出し日が振替になります)

ごみ出し日	町 名	ごみ出しできない日	ごみ出しの振替日
1回目の水曜日	梅林3~5丁目 七隈6丁目 千隈1・2丁目	1月1日(水)	12月29日(日)

七隈公民館 大掃除 12月9日(月)10:00~11:00(終了次第)

※サークルや利用団体のみなさまにご協力いただけるとうれしいです。
各団体から、2名程度お越しいただけるとスムーズに行えると思います。

地域リーダー養成講座 七隈ゼミ

七隈ゼミは、誰もが興味を持ち、知りたいと思うことをテーマに講座を企画しています。

日時: 12月7日(土)10:00~11:30

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。
「初めてだから緊張するなあ」そんな方も、お気軽なくご参加ください。

七隈地元学 地域を知ろう

日時: 12月11日(水)10:00~11:30

12月は、室内で企画の振り返りをし、資料を読みます。

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

ななくまあそびのひろば

< クリスマス会 >

日時: 12月22日(日)10:00~11:30

内 容: ①カード作り ②スクリーン絵本 など

参加費: ひとり100円 (材料代・プレゼント代として徴収します)

< 門松を作ろう >

日時: 12月26日(木)10:00~11:30

内 容: 西南杜の湖畔公園スタッフに教えていただき、玄関に飾る門松を作ります。

参加費: ひとり200円 (材料代として徴収します)

定 員: 「クリスマス会」は、先着40名。「門松を作ろう」は、先着15名です。
申込み: 学校を通して後日配布される申込書を公民館に持ってきてください。

七隈そば道場 地域活動ボランティア講座

日時: 12月21日(土)14:00~17:00

内 容: 挽きたて、打ちたて、茹でたて! 「そば打ち体験をしましょう!」

講 師: 地域指導者 深松幸康さん、楠田國彦さん

材料代: 1,500円 定員: 先着12名 会場: 七隈公民館学習室

申し込みは12月18日までに公民館へどうぞ! ☎871-6905

※そば打ち初心者・公民館初心者の方も大歓迎です。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申し込みなどのサポートを実施します
公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)
【日時】 令和6年12月5日(木曜日)10時~12時【事前予約締め切り日】11/29
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【会場】 七隈公民館 講堂 【対象者】 城南区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】 お申し込み時にご確認ください。

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

◎は表面に、☆は裏面に記事があります

1	日	◎休館日
2	月	☆無料法律相談会 男女協 フィールドワーク(委員)
3	火	シニア連 交流サロン(ターツ)
5	木	◎マイナンバーカード申請サポート
5	木	◎人権を尊重する市民の集い(福岡市科学館)
6	金	☆チューリップサロン
7	土	◎七隈ゼミ
7	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会
9	月	◎公民館大掃除
11	水	☆アンビシャス広場
11	水	◎七隈地元学
12	木	☆ふれあいランチ
13	金	◎高齢者教室(健康講座)
13	金	人尊協 事務局会
14	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
17	火	シニア連 運営委員会 民児協 定例会
18	水	☆保健衛生 黒田節体操 ☆アンビシャス広場
19	木	☆喫茶ななくま(カフェサロン) ☆歌声フェスタ(校区合唱団)
20	金	☆チューリップサロン
21	土	☆アンビシャス広場
21	土	◎七隈そば道場
22	日	◎クリスマス会(あそびのひろば)
23	月	☆食進会 料理講習会・定例会 ☆社協 健康マージャン会
26	木	◎門松を作ろう(あそびのひろば)
12/29(日)~1/3(金)		◎休館日
1/4(土)		◎臨時休館日

公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。
※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や1クラスでも学級閉鎖になった場合、学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。
子どもの安全のためご理解ください。

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号

TEL(871)6905 FAX(871)5247

七隈ふれあいひろば

＜令和6年12月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊０才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**

【場所】公民館 講堂 【時間】10:00～15:00

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内 容	担 当
6	見守り	スイートピー
20	クリスマス会	キッチンママ

♪感染予防のため保護者はマスクを着用してください。
♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事はできません。
◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871-6905へ

保健衛生**黒田節体操教室** 12月18日(水)10時～12時
黒田節に合わせて体を動かす「黒田節体操」だけでなく、
脳トレ・ストレッチ・頭と体を使うゲームもします。
楽しめますよ！飲み物などを持って来てください。

七隈グラウンドゴルフ同好会 12月の月例会
12月25日(水)9:30～ **見学にいらっひいませんか？**
場所：西南社の湖畔公園多目的広場（干隈中央公園）
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

耳よりな はなし

『小学2年生に学ぶ』

先月に続き公民館のお話をいたします。

10月末に、七隈小学校2年生の「公民館見学」がありました。4クラスをクラス別で、1クラスを2つのグループに分け、私と主事さんそれぞれ担当して館内を案内いたしました。終了後は講堂に集まって「質問タイム」です。

私は子どもたちの、難しく鋭い質問に驚きました！私の感覚では、昨年4月に入学して、まだ2年生、というイメージが先行していたのですね。

「なぜ公民館というのですか」「公民館はいつできたのですか」「利用人数は何人ぐらいですか」「どんな人が使うのですか」「お仕事の楽しみは何ですか」等々。

公民館の存在意義や公民館という名前が持つ意味を問うもので、まさに、私たち職員が

教育基本法や社会教育法をベースに研修する一番のポイントでした。

子どもたちの成長過程を目の当たりにして、驚きと力強さを感じました。と同時に学年に対応した解説や回答をしっかり準備しなければ申し訳ないと思いました。来た時と同様、玄関先できちんと挨拶をして学校へ戻っていきました。

「公民館」という施設を拠り所として、地域のみなさんが様々な形で利用いただくことは大変うれしく思います。様々な地域の課題に応えようと、現実の学習や経験に公民館の学びのありようを見つけ皆さんとともに進めていきます。小学2年生に学ばせていただきました。ありがとうございます。

七隈公民館 館長 松尾 規文

七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

12月7日(土)・11日(水)・18日(水)・21日(土)

【時間】水曜日15:00～16:30 土曜日10:00～12:00

持ち物には必ず名前を書いて持ってきてください。



喫茶ななくま (カフェサロン) 12月19日(木) 10:00～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。

どなたでもお気軽なお越しください。

〔主催：七隈カフェクラブ(校区の有志)〕

歌声フェスタ (七隈校区合唱団) 12月19日(木) 10:30～11:30

公民館の講堂で、「学生時代」や「琵琶湖周航の歌」などつつかしい歌をピアノ演奏で歌って楽しみましょう。『歌とティータイム 歌詞集』をお持ちの方は持ってきてください。『歌詞集』を持っていない方には「歌声フェスタ歌詞プリント」を配付します。どなたでもお気軽なお越しください。

〔主催：七隈校区合唱団〕

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による **無料法律相談会** 12月2日(月)10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは TEL:874-9292 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について
提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/28(火) 10:00～15:00

1/29(水) 10:00～15:00

1/30(木) 10:00～14:30

■申込方法

電話・メール・FAXで、

下記宛にお申込みください。

■会場：市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込期間：12/2(月)～1/21(火)

(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください

フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

今年も多くの方に余剰品の提供と購入にご協力いただき、『11/17ミニガレッジセール』を開催することができました。ありがとうございました。

今後の花壇づくりに大切に役立たせていただきます。

※12月の手入れの日(水曜日15:30)4日・11日・18日・25日

※ボランティアについてのお問い合わせは、

七隈公民館(電話871-6905)までどうぞ。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：12月14日(土)10:00～12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料

小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

七隈校区食生活改善推進員協議会から《食進会料理講習会のお知らせ》

※会場：公民館 学習室・講堂 ※持ってくるもの：エプロン・三角巾

※自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

参加希望者は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入して、

自治協議会のFAX **871-7102** で申し込むか、

公民館事務室にある『申込み用紙』にご自分で記入してください。

《おせち料理講習会》

12月23日(月)10:00～13:00

「鮭の和風マリネ・がめ煮・ナッツの田作り」などを作ります。

募集：20人

参加費：ひとり500円 締め切り12月16日(月)

七隈校区社会福祉協議会 主催事業 健康マージャン会

12月23日(月)13:00～16:00 ※参加費：無料

ふれあいランチネバーランド会員のみなさまへ

【日時】12月12日(木)12:00～13:30【昼食代】500円

【一人暮らしの高齢者、障がいのある人と、ボランティアとの交流の場】

※会員もボランティアも、欠席の場合は必ずご連絡ください。

「チョイソコふくおか」運行中！(1名から利用可能)

～新しい停留所をご紹介～

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円)。

●今回は、七隈校区に新しく追加された停留所をご紹介します。

No.172 なごみサロン・No.171 梅林三丁目25番

No.185 ふくおかフラワー・No.186 地下鉄梅林駅(駐輪場前)

お出かけの際に、ぜひチョイソコを利用してみてください。

【運行日時】火・木・土(8～18時) ※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】片江・金山・七隈 外

お問合せ先：「チョイソコふくおか」コールセンター

050-201-87015(月～土8:00～17:30)

※利用者登録申込書等は公民館にあります。(利用登録 無料)



WEB登録の方は
即日利用できます