



高齢者教室

<政治講座> 「ババちゃんのジジ放談」

日時 7月7日(月) 10:00~11:30

講師 元西日本新聞東京支社編集長 馬場周一郎さん
わかりやすくおもしろいと評判の講座です。

公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。
申請は、申請締切日の17時までにお願います。事務室は17時までです。

①7月6日(日)申請締め切りは 6月26日(木)

②8月3日(日)申請締め切りは 7月24日(木)

もっとわくわくしようよ 七隈ゼミ

日時 7月5日(土) 10:00~11:30

「七隈公民館50周年記念誌③」

7月は、「七隈公民館50周年記念誌に学ぶ」をテーマに実施します。
参加者が深く学びたいこと、知りたいことを出し合いながら学習します。
興味を持った方はぜひ、お越しください。
参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

地域を知る 七隈地元学

内容 『博多町家ふるさと館 へ行こう』 興味を持った方ご参加ください!

日時 7月16日(水) 10:00~11:30 交通費・入館料は自己負担です。(65歳以上入館料無料:証明書必要)
地下鉄に乗り櫛田神社前駅で下車し、ふるさと館へ向います。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。
10:00 七隈駅改札前からの参加か、10:30に櫛田神社前駅改札口からの参加かをお申し込み時にお尋ねします。8/27は室内で過ごします。9月は梅林1丁目の『菩提寺』に同う予定です。

主催:環境推進委員会 共催:公民館 環境問題学習講座
段ボールコンポスト講座 (生ごみ減量)

日時 7月15日(火) 10:00~11:30
段ボールコンポストについて学ぼう!

NPO法人循環生活研究所で活動されている方に、『段ボールコンポスト』
についての説明をしていただきます。

※家庭の生ごみを減らすだけでなく、数ヶ月後には堆肥にもなる『段ボールコン
ポスト』です。説明を聞いて、納得できたら始めましょう!
※今年も福岡市がごみ減量と資源化を促進するため、段ボールコンポストなどの生ご
み堆肥化容器の購入費用の一部が補助されます。その申請手続きなどの説明もしま
す。興味のある方は公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。
定員25名です。お早めにお申し込みください。

夏休み科学実験教室

1~3年生 7月23日(水) 10:00~11:45

4~6年生 7月24日(木) 10:00~11:45

講師: 松尾規文さん(前館長) ★先着15名で締め切ります。
内容・持ってくるもの・材料代など詳しいことは配布されるちらしを見てください。
申込用紙は9:00から17:00までの時間に公民館事務室へ持って来てください。

銅板レリーフを作ろう

日時 8月17日(日) 10:00~12:00 参加費は無料です!

指導者 福岡板金高等職業訓練校福岡県青年部 講師指導員 角田正招さん・権丈良信さん
銅の板に描いた好きな絵や文字を、ヘラなどを使って立体的に浮かび上がらせます。
【申し込み】4~6年生が対象(先着35名) 申込用紙を8/4(月)までに七隈公民館へ。
9:00から17:00までの時間にお願います。★保護者の方も一緒にぜひどうぞ!

ななくまあそびのひろば

はじめてさわるスマートフォン

日時 7月17日(木) 10:00~11:30 講師はソフトバンクの方です。

スマートフォンを買ったばかりの人、まだ持っていない人、興味のある方は、どなたでも参加できま
す。参加希望者は、7月14日(月)までに公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。
定員は、5名です。【個人別の問題解決のための使い方講座ではありません】

公民館スマホ塾 ソフトバンク

サマータイム2025

開催日 8月23日(土)

サマータイムは、七隈小学校の児童と梅林中学校の生徒が考えて計画し、実施する、『子どもの考
える、子どもの夏祭り』です。実行委員が相談して内容を考えます。詳しいことはポスターやチ
ラシなどでお知らせします。地域の皆様は実行委員会の活動を応援してください。
実行委員一同、たくさんのご来場をお待ちしています。7・8月に実行委員会活動があります。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変
便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

区役所・出張所に行かず手続きができます。

【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方

【開催日時】①7/29(火)10:00~12:00 ②9/16(火)10:00~12:00

【予約期間】①4/15~7/23 ②7/1~9/9 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号
TEL(871)6905 FAX(871)5247

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
4	金	☆チューリップサロン
5	土	◎七隈ゼミ(公民館50周年記念誌)
5	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会 ひまわりの会(介護者の集い)
6	日	◎休館日
7	月	◎高齢者教室 政治講座
9	水	☆アンビシャス広場
10	木	☆ふれあいランチ
11	金	人尊協 事務局会
12	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
15	火	◎段ボールコンポスト講座
15	火	シニア連 運営委員会 シニア連交流サロン(ダーツ)
16	水	◎七隈地元学 博多町屋館に行こう
17	木	◎スマホ塾
17	木	☆喫茶ななくま(カフェサロン) 10:30~
17	木	◎サマータイム小・中合同実行委員会
18	金	☆チューリップサロン 七隈小学校前期前半終了日・梅林中学校終業式
19	土	食進会 親子クッキング
22	火	◎サマータイム小・中合同実行委員会
22	火	ふれあいネットワーク全体会議 民児協 定例会
23	水	◎夏休み科学実験教室(1~3年生)
23	水	☆保健衛生黒田節体操
24	木	◎夏休み科学実験教室(4~6年生)
26	土	☆アンビシャス広場 防犯推進委員会会議
28	月	☆食進会 料理講習会・出前講座・定例会 ☆健康マージャン会
29	火	◎マイナカード申請出張サポート
30	水	☆アンビシャス広場(10:00~)
31	木	◎サマータイム小・中合同実行委員会

この他にもサマータイム実行委員会が開催されます

【公民館は、災害時の一時避難場所です】
災害情報に注意して、行動しましょう。

公民館が一時避難所になった場合は全ての利用が中止になり
ます。自主避難の場合は公民館にご連絡ください。

七隈校区人権宣言 二、「身のまわりのあらゆる差別をなくし、人権問題を解決します」

七隈ふれあいひろば

＜令和7年7月1日＞



チューリップサロン

子育てサロン
0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**

【時間】10:00~15:00

【場所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
4	見守り	チャイルド
18	見守り	キッチンママ

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事もできます。

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらっひませんか?

7月の月例大会

7月23日(水)9:00~

場所：西南杜の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。



喫茶ななくま 日時 7月17日(木) 10:30~15:00

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。

1杯立てのコーヒーは、100円です。飲み物は紅茶やお茶もあります。

新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。

【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま運営のために集まった校区有志の活動です)

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：7月12日(土) 10:00~12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料

お知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見てください。

主催：ななっこ料理道場運営委員会

♡仲間を募集しています。

公民館で待っています。

◎七隈校区合唱団

「10月19日の人権まつりで第九を楽しく歌いましょう」

7月11日(金)19:00~20:00 ・ 7月18日(金) 11:00~12:00

◎手話ダンス サークル はなみずき

毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30

歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!

◎子どもバレエサークル 毎月第1~第4火曜日

幼児クラス 16:00~17:00 ・ 小学生クラス 17:00~18:00

気軽に見学に来てください。

さあ、楽しみを見つけましょう!各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

【七隈公民館からのお願い】

※七隈公民館にやむを得ず車で来館し、前庭に駐車する方は必ず『駐車カード』をダッシュボードなどわかりやすい場所に掲示してください。奥からの駐車、譲り合い、声かけにご協力ください。駐車カード用紙は公民館玄関に準備しています。くれぐれも小学校には勝手に駐車しないでください。



七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

7月5日(土) 10:00~11:30 ・ 9日(水) 15:00~16:30

26日(土) 10:00~11:30 ・ 30日(水) 10:00~11:30

保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見て提出してください。

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中!

市内に在住または通学する小学生~大学生・専門学校生を対象に、地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント!地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか?

応募期間

9月30日(火)まで

作品の条件

- (1) 長さ:15秒または30秒
- (2) 規格:縦型、横型どちらでも可。実写、写真スライド等不問。

詳しくは、ホームページをチェック!



https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
E-mail : tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

第43回 干隈ふるさとまつり 8月2日(土) 18:00~21:00

会場：西南杜の湖畔公園多目的広場

干隈町「ふる里まつり」実行委員会

『城南区コミュ×コミュひろば』参加者募集!

地域デビューしませんか!

『城南区コミュ×コミュひろば』は、地域活動の新しい担い手を広く求めて、「地域デビュー」を応援するワークショップです。(7/26から全5回)

楽しいイベントをみんなでやってみたい人、得意なことを地域で活かしたい人などを募集しています。

応募メチ 7月14日(月)まで

対象者 ◆ 城南区に住んでいるか通勤・通学している人

◆ 子どもから学生、社会人、シニアまで誰でも可

※小学生以下は保護者同伴

■詳しくは、区ホームページをチェック!

◆二次元コードからも申込が可能です!

【お問合せ・申込先】
城南区コミュ×コミュひろば 運営事務局
(委託事業者：九州コミュニティ研究所)
TEL : 092-710-5871
E-mail : jonan@crik.jp
城南区地域支援課
TEL : 092-833-4064

つくしんぼ歌の広場

歌の好きな小学生あつまれ

【日時】7月8日(火)

14:30~15:50

夏休み期間中は、「つくしんぼ歌の広場」はお休みです。お知らせが学校を通して配られます。



ふれあいランチ ネバーランド ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方

【日時】7月10日(木) 12:00~13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂 【昼食代】500円

お休みする場合は連絡してください。



フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい

◎6月の花植えに、ふたりの新人の参加があり、とてもうれしく、助かりました。これから暑くなりますが、涼しげな花壇の維持に努めます。

※7月の水やりと手入れの日 (水曜16:00~)

7/2・7/9・7/16・7/23・7/30

一緒に活動できる方、水やりに協力していただける方、どうぞお越しください!

問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)にお尋ねください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談会 相談は事前の予約が必要です。

8月4日(月)10:00~12:00

相談予約やお問い合わせは ☎874-9292

福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

七隈校区保健衛生連合会

黒田節体操・脳トレ・ストレッチ・ラダー運動

7月23日(水)10:00~12:00

黒田節体操・認知症予防のための脳トレのほか「ラダー」を使って運動を楽しみます。

(ラダーとは、縄ばしごのような物で、地面に置いて運動する道具です) 事前申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

《食進会 料理講習会のお知らせ》

「低栄養予防の食事」

今月の伝達料理講習会は、私たちヘルスマイトと一緒に作りましょう!

7月28日(月)10:00~13:10

参加費：500円(食材費)

持ってくるもの：エプロン・マスク 会場：学習室

※募集人数20名 ※参加希望者は公民館事務室

にある『申込用紙』にご自分で記入してください。

来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会・出前講座の申し込みができます。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。

締め切りは7/21(月・祝)です。

初めての方も、お気軽にお申し込みください。

《食進会 出前講座》 伝達料理講習会後に実施

「はじめましょう!歯周病予防」

7月28日(月)13:30~15:00

参加費：無料 会場：公民館 学習室

※募集人数20名 ※参加希望者は、公民館事務室に

ある『申込用紙』にご自分で記入、または自治協ファックスで申し込みができます。(上記参照)

『新米館長日記③』

館長就任、3か月目に入りました。よく「3日」「3か月」「3年」と「3」を区切りのひとつとして語りますが、私も3か月目に入った以上、いつまでも甘えているわけにはいきません。「自分が今、何をすべきか?」をよく考えながら、日々の職務にまい進しようと思います。

5月15日(木) 高齢者教室

5月は行事が多く、話す機会も多くありました。

高齢者教室の「生きがい講座」は、『コミュニ

ケーション力を上げよう』をテーマに行い、参加

者と意見交換等を楽しく行いました。「聴く力」

「伝える力」「連携する力」が大切で、特に聴く

力が大切だと話しました。

話し上手は聞き上手というように、コミュニケーションの基礎と言えます。

わたしも立場上、今後もコミュニケーション

力を上げつつ、話していこうと思います。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司