

#### 【公民館主催・共催事業】

#### みんなでラジオ体操 (毎月第1木曜日)

3月5日(木) 10:00~11:00

黒田節体操・祝いめでた体操、ラジオ体操など

※申し込み不要・どなたでもどうぞ

#### とりかい健康教室・第3回目

3月18日(水) 13:30~14:30

#### 【これって白内障かも?】

~白内障についてわかりやすく説明します~

講師:おざき眼科 尾崎恵子医師

\*13:10~13:30

骨密度測定・血圧測定・健康相談

\*リハビリスタッフによる体操

定員:先着20名

受付:3月2日(月) 10:00~

※測定や健康相談を希望される方は、13:10にお越しください

#### なごみサロン&カフェ

3月25日(水) 13:30~15:00

場所:学習室 ※申し込み不要・参加無料

コーヒーを飲みながら、おりがみや

おしゃべりをお楽しみいただけます♪

初めての方も気楽にご参加ください



#### 母子巡回健康相談

3月25日(水) 13:30~14:00

※受付時間内にお越しください

場所:鳥飼公民館講堂

※駐車場はご利用いただけません

対象:妊婦、乳幼児とその保護者

内容:身体測定、発達状況の確認、個別相談

持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんを寝かせる

際の敷物



#### 【アンビシャスひろば】

~子どもの居場所づくり~

#### なないろ文庫

毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

3月7日・21日

#### おしゃべりひろば・ふれあいひろば

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者

3月10日(24日はお休み)

#### おりがみであそぼう

毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00

対象:主に小学生

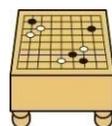
3月11日

#### こども いご・しょうぎ

毎月第2・4土曜日 10:00~12:00

対象:主に小学生(要・申し込み)

3月14日・28日



#### ★サークル代表者会(第2回)

3月7日(土) 13:00~14:00

※館内・館外サークルともに各1名必ず

ご参加ください

#### ★館内サークル清掃について

3月22日(日)

10:00~11:00 / 13:00~14:00

※館内サークルは1名以上ご参加ください

※時間と場所の振り分けはサークル代表者会

にてお伝えします

【鳥飼校区人権尊重推進協議会・フィールドワーク】

#### 感動 デフリンピック!

#### テーマ「聴覚特別支援学校の見学と手話」

聴覚に障がいのある方々の教育や手話のことを知ろう

期日:3月16日(月)10:30~12:00

会場:福岡県立福岡高等聴覚特別支援学校

早良区荒江 3-2-2(現地集合・解散)

※お問い合わせは鳥飼公民館まで

#### 3月の主な予定

日	曜日	内容
1	日	臨時休館
5	木	みんなでラジオ体操
7	土	なないろ文庫 サークル代表者会
9	月	マイナンバーカード申請出張サポート
10	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
11	水	おりがみであそぼう 高齢者教室バスハイク(先月号掲載)
12	木	城西中学校卒業式
14	土	こども いご・しょうぎ
17	火	鳥飼小学校卒業式
18	水	とりかい健康教室・第3回目
21	土	なないろ文庫
22	日	館内サークル清掃
25	水	なごみサロン&カフェ 母子巡回健康相談
28	土	こども いご・しょうぎ
29	日	館内ワックスがけ(業者)

ご卒業おめでとうございます

3月12日 城西中学校卒業式

3月17日 鳥飼小学校卒業式

#### 忘れ物・落とし物

1か月を過ぎたものは処分  
しますので、早めに取りに  
来てください。

窓口にてお預かりしていま  
す。

#### 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和8年3月9日(月) 10:00~12:00

【会場】鳥飼公民館 地域団体室

【対象者】城南区に住民票のある方

【事前予約終了日】令和8年3月3日(火) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

福岡市城南区鳥飼 4丁目 13-1

TEL:092-821-5227

FAX:092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp

開館日:月曜日~日曜日

9:00~17:00(窓口業務)

☆臨時休館予定日のお知らせ

4月29日(水・祝)について、利用申し込みがない場合は臨時休館とします。

申し込みは利用の10日前までをお願いします。

☆鳥飼公民館ブログ

☆インスタグラム



3月29日(日)~4月2日(木)は、  
新年度準備のため全館部屋のご利用は  
できません。

※窓口業務は通常通りです