



【公民館主催・共催事業】

みんなでラジオ体操

12月4日(木) 10:00~11:00

【内容】フレイル予防体操、祝いでた体操、黒田節体操、ラジオ体操など

【持ち物】室内運動靴、飲み物、扇子

※申し込み不要・どなたでもどうぞ

食生活改善推進員協議会からのお知らせ

【簡単なおせちづくり】

～テーブルに一品いかがでしょうか♪～

12月14日(日) 10:00~13:00

定員:先着10名

材料費:500円(当日集めます)

受付:11月29日(土) 10:00~

持ち物:エプロン・三角巾・マスク



とりかい健康づくり教室(第2回目)

12月17日(水) 13:30~14:30

【骨粗しょう症について】

講師:福岡鳥飼病院 池田実院長(整形外科医)

【丈夫な骨をつくろう! コツコツ貯めるカルシウム】

講師:福岡鳥飼病院 管理栄養士 久保香代子主任

※各種測定や健康相談、体操なども行います

定員:先着20名・参加無料

受付:12月1日(月) 10:00~

持ち物:動きやすい服装・飲み物

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

12月18日(木) 10:30~12:00

【JA味噌づくり教室】

講師:JA 福岡市・まめひめ先生

定員:先着20名

材料費:500円(当日集めます)

受付:12月1日(月) 10:00~

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

ハンドタオル



【アンビシャスひろば】

～子どもの居場所づくり～

なないろ文庫

毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

12月6日・20日

おしゃべりひろば・ふれあいひろば

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者

12月9日(23日はお休み)

おりがみであそぼう

毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00

対象:主に小学生

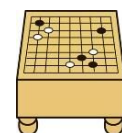
12月10日

こども いご・しょうぎ

毎月第2・4土曜日 10:00~12:00

対象:主に小学生(要・申し込み)

12月27日(13日はお休み)



アンビシャス☆クリスマスコンサート

12月13日(土) 10:30~12:00

演奏:中村学園大学・短期大学部合同吹奏楽部

定員:先着80名 ※未就学児は保護者同伴

受付:11月29日(土) 10:00~

*10:30~ クリスマスコンサート

*11:30~ ビンゴ大会

どなたでもご参加いただけます♪

ミニ・アドベントカレンダーづくりと
クリスマスの読み聞かせ

12月21日(日) 10:00~12:00

講師:林 佑樹さん

定員:先着15名

対象:おもに小学生、未就学児は保護者同伴

材料費:100円(当日集めます)

受付:12月1日(月) 10:00~



12月の主な予定

日	曜日	内容
4	木	みんなでラジオ体操
6	土	なないろ文庫
7	日	花づくり講座(11月号に掲載)
9	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
10	水	おりがみであそぼう
13	土	アンビシャス☆クリスマスコンサート
14	日	簡単なおせちづくり
17	水	とりかい健康づくり教室(第2回目)
18	木	コミュニティ・カレッジ味噌づくり講座
20	土	なないろ文庫
21	日	ミニ・アドベントカレンダーづくり
23	火	小・中学校終業式
24	水	デジタルゲームでフレイル予防教室 なごみサロン&カフェ
27	土	こども いご・しょうぎ

「デジタルゲームでフレイル予防教室」 スマホはこちらから

12月24日(水) 10:00~12:00

【対象】城南区在住の概ね65歳以上の方

【場所】鳥飼公民館

【定員】先着20名程度・参加無料

【運営事務局】医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

●担当者携帯:080-8955-9152(担当:脇坂)

●病院 TEL:092-791-1100

●病院 FAX:092-791-1105

●病院メール:sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ】城南区地域保健福祉課

TEL:833-4113 FAX:822-2133



なごみサロン&カフェ

12月24日(水) 13:30~15:00

場所:学習室 ※申し込み不要・参加無料

福岡市城南区鳥飼 4丁目13-1

TEL:092-821-5227

FAX:092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp

開館日:月曜日~日曜日

9:00~17:00(窓口業務)

☆年末年始の臨時休館予定日のお知らせ

12月28日(日)~1月4日(日)について、
利用申し込みがない場合は臨時休館とします。

申し込みは利用の10日前までをお願いします。

☆鳥飼公民館ブログ

☆Instagram



リサイクルボックスをご利用ください

場所:城西中第2グラウンド(毎週土・日曜日)

4丁目ボックス(毎週日曜日)

開設時間:9:00~17:00

回収できるもの:新聞・段ボール

※全て十字に結んでください

【鳥飼校区自治協議会】



令和7年度年末年始のごみ出し日等の変更について

令和7年12月31日(水)から令和8年1月2日(金)まで

ごみ収集は休みのため、下記の通りごみ出し日に変更となります。

燃えるごみ			
ごみ出し日	ごみ出できない日	年内最終日	年始開始日
日・水の地域	12月31日(水)	12月28日(日)	1月4日(日)

●区役所資源回収ボックス

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までお休みです。