

鳥飼公民館だより | 12月



【公民館主催・共催事業】

みんなでラジオ体操

12月4日(木) 10:00~11:00

【内容】フレイル予防体操、祝いめでた体操、

黒田節体操、ラジオ体操など

【持ち物】室内運動靴、飲み物、扇子

※申し込み不要・どなたでもどうぞ

食生活改善推進員協議会からのお知らせ

【簡単なおせちづくり】

~テーブルに一品いかがでしょうか♪~

12月14日(日) 10:00~13:00

定員:先着10名

材料費:500円 (当日集めます)

受付:11月29日(土) 10:00~

持ち物:エプロン・三角巾・マスク



とりかい健康づくり教室 (第2回目)

12月17日(水) 13:30~14:30

【骨粗しょう症について】

講師:福岡鳥飼病院 池田実院長(整形外科医)

【丈夫な骨をつくろう!コツコツ貯めるカルシウム】

講師:福岡鳥飼病院 管理栄養士 久保香代子主任

※各種測定や健康相談、体操なども行います

定員:先着 20 名・参加無料

受付:12月1日(月) 10:00~

持ち物:動きやすい服装・飲み物



コミュニティ・カレッジ (高齢者教室)

12月18日(木) 10:30~12:00

【JA 味噌づくり教室】

講師:JA 福岡市・まめひめ先生

定員:先着 20名

材料費:500円(当日集めます)

受付:12月1日(月) 10:00~

持ち物:エプロン・三角巾・マスク



ハンドタオル

【アンビシャスひろば】

~子どもの居場所づくり~

なないろ文庫

毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

12月6日・20日



おしゃべりひろば・ふれあいひろば

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象:3歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

12月9日(23日はお休み)

おりがみであそぼう

毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00

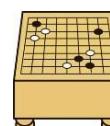
対象:主に小学生

12月10日

こども いご・しょうぎ

毎月第2・4土曜日 10:00~12:00

対象:主に小学生 (要・申し込み)



12月27日(13日はお休み)

アンビシャス☆クリスマスコンサート

12月13日(土) 10:30~12:00

演奏:中村学園大学・短期大学部合同吹奏楽部

定員:先着80名 ※未就学児は保護者同伴

受付:11月29日(土) 10:00~

*10:30~ クリスマスコンサート

*11:30~ ビンゴ大会

どなたでもご参加いただけます♪



ミニ・アドベントカレンダーブリ

クリスマスの読み聞かせ

12月21日(日) 10:00~12:00

講師:林 佑樹さん

定員:先着 15 名

対象:おもに小学生、未就学児は保護者同伴

材料費:100円 (当日集めます)

受付:12月1日(月) 10:00~



No 9 令和7年11月24日

12月の主な予定

| 日 | 曜日 | 内容 |
|----|----|--------------------------------|
| 4 | 木 | みんなでラジオ体操 |
| 6 | 土 | なないろ文庫 |
| 7 | 日 | 花づくり講座 (11月号に掲載) |
| 9 | 火 | おしゃべりひろば・ふれあいひろば |
| 10 | 水 | おりがみであそぼう |
| 13 | 土 | アンビシャス☆クリスマスコンサート |
| 14 | 日 | 簡単なおせちづくり |
| 17 | 水 | とりかい健康づくり教室 (第2回目) |
| 18 | 木 | コミュニティ・カレッジ味噌づくり講座 |
| 20 | 土 | なないろ文庫 |
| 21 | 日 | ミニ・アドベントカレンダーブリ |
| 23 | 火 | 小・中学校終業式 |
| 24 | 水 | デジタルゲームでフレイル予防教室 なごみサロン&カフェ |
| 27 | 土 | こども いご・しょうぎ |

「デジタルゲームでフレイル予防教室」

スマホはこちらから



12月24日(水) 10:00~12:00

【対象】城南区在住の概ね65歳以上の方

【場所】鳥飼公民館

【定員】先着20名程度・参加無料

【運営事務局】医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

● 担当者携帯:080-8955-9152(担当:脇坂)

● 病院 TEL:092-791-1100

● 病院 FAX:092-791-1105

● 病院メール:sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ】城南区地域保健福祉課

TEL:833-4113 FAX:822-2133

福岡市鳥飼公民館

福岡市城南区鳥飼 4丁目 13-1

TEL:092-821-5227

FAX:092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp

開館日:月曜日~日曜日

9:00~17:00(窓口業務)

☆鳥飼公民館ブログ

☆インスタグラム



リサイクルボックスをご利用ください

場所:城西中第2グラウンド (毎週土・日曜日)

4丁目ボックス (毎週日曜日)

開設時間:9:00~17:00

回収できるもの:新聞・段ボール

※全て十字に結んでください

【鳥飼校区自治協議会】



令和7年度年末年始のごみ出し日等の変更について

令和7年12月31日(水)から令和8年1月2日(金)まで

ごみ収集は休みのため、下記の通りごみ出し日が変更となります。

燃えるごみ

| ごみ出し日 | ごみ出しできない日 | 年内最終日 | 年始開始日 |
|--------|-----------|-----------|---------|
| 日・水の地域 | 12月31日(水) | 12月28日(日) | 1月4日(日) |

●区役所資源回収ボックス

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までお休みです。