

【公民館主催・共催事業】

みんなでラジオ体操

11月6日(木) 10:00～11:00

【内容】フレイル予防体操、認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」、祝いめでた体操、ラジオ体操とりかい老健の理学療法士と一緒にフレイルチェックをしてみませんか？

【持ち物】室内運動靴、飲み物、扇子

※申し込み不要・どなたでもどうぞ

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

11月20日(木) 10:00～12:00

【認知症サポーター養成講座】

講師：馬場 徹さん・許斐 沙樹さん

(社会福祉法人 とりかい)

定員：先着 25 名

受付：11月4日(火) 10:00～



みんなでとりもう!!健康づくり教室

11月26日(水) 10:30～12:00

【親子でリズム体操】

～音楽に乗って親子でハッピータイム♪～

講師：吉松 陽子さん

対象：未就園児と保護者

定員：先着 10 組・参加無料

受付：11月4日(火)10:00～

持ち物：動きやすい服装・飲み物

【共催：自治協議会健康づくり部】



なごみサロン&カフェ(どなたでも)

11月26日(水) 13:30～15:00

場所：学習室 ※申し込み不要・参加無料

コーヒーを飲みながらお楽しみや

おしゃべりをお楽しみください♪



【アンビシャスひろば】

～子どもの居場所づくり～

*なないろ文庫

毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

どなたでもどうぞ



11月1日(15日はお休み)

*おしゃべりひろば・ふれあいひろば

毎月第2・4火曜日 10:00～12:00

対象：3歳くらいまでのお子さんと保護者

11月11日・25日

*おりがみであそぼう

毎月第2又は第3水曜日 15:00～16:00

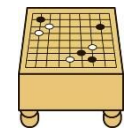
対象：主に小学生

11月12日

*こども いご・しょうぎ

毎月第2・4土曜日 10:00～12:00

対象：主に小学生 (要・申し込み)



11月8日・22日

花づくり講座「お正月のアレンジメント」

12月7日(日) 10:00～11:30

講師：石井康子さん(緑のコーディネーター)

定員：先着 20 名

材料費：1,500 円

受付：11月17日(月)10:00～

※材料費を添えて窓口にお申し込みください

令和7年度サークル文化祭

11月3日(月・祝) 10:00～15:00

場所：鳥飼公民館

*舞台発表・・・ダンスや歌、太極拳など

*作品展示・・・書道教室や水彩画教室など

*食販・・・料理教室・蕎麦の会、カフェ

*サークル体験会・・・アロマセラピー部、

ギター・ウクレレ教室

詳細はチラシやInstagramをご確認ください

11月の主な予定

日	曜日	内容
1	土	なないろ文庫
3	月・祝	サークル文化祭
6	木	みんなでラジオ体操
8	土	こども いご・しょうぎ
9	日	臨時休館
11	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
12	水	おりがみであそぼう
17	月	マイナンバーカード申請出張サポート
20	木	コミュニティ・カレッジ
22	土	こども いご・しょうぎ
25	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
26	水	親子でリズム体操 なごみサロン&カフェ
30	日	チルドレンズミュージアム

チルドレンズミュージアム

11月30日(日)13:00～15:00

場所：鳥飼小学校体育館

対象：主に小学生・予約不要

(未就学児は保護者同伴で)

持ち物：上靴・靴袋、動きやすい服装

【内容】

*トランポリンであそぼう

*飛ばせ！空気砲

*わくわく実験・水リンピック

*クリスマスオーナメントづくり

*空き缶つみ、他

(注)内容は変更の場合あり、詳細はチラシ

やInstagramをご確認ください

【共催：自治協議会青少年育成部】



福岡市城南区鳥飼 4 丁目 13-1

TEL:092-821-5227

FAX:092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp

開館日：月曜日～日曜日

9:00～17:00(窓口業務)



☆臨時休館予定日のお知らせ

11月9日(日)・12月28日(日)について、
利用申し込みがない場合は臨時休館とします。
申し込みは利用の10日前までをお願いします。

☆鳥飼公民館ブログ

☆Instagram



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】11月17日(月) 10:00～12:00

【会 場】鳥飼公民館 地域団体室

【対象者】城南区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月11日(火) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。