



| 日                  | 月        | 火                                | 水                            | 木          | 金                  | 土                                              |
|--------------------|----------|----------------------------------|------------------------------|------------|--------------------|------------------------------------------------|
|                    |          |                                  |                              |            |                    | 1<br>なないろ文庫<br>サークル代表<br>者会                    |
| 2<br>臨時休館          | 3        | 4                                | 5                            | 6<br>ラジオ体操 | 7<br>中学校卒業式        | 8<br>いご・しょうぎ<br>ペットボトル・<br>ベジ                  |
| 9                  | 10       | 11<br>おしゃべりひろば<br>ふれあいひろば        | 12<br>コミ・カレ<br>おりがみで<br>あそぼう | 13         | 14<br>小学校卒業式       | 15<br>なないろ文庫                                   |
| 16                 | 17       | 18                               | 19                           | 20<br>春分の日 | 21                 | 22<br>いご・しょうぎ<br>食進会・防災食<br>マイナンバー申<br>請出張サポート |
| 23<br>サークル清掃<br>30 | 24<br>31 | 25<br>おしゃべりひろば<br>ふれあいひろば<br>お休み | 26<br>おりがみサロン                | 27         | 28<br>全館ワックス<br>がけ | 29                                             |

## みんなでラジオ体操・よかとし講座

3月6日(木) 10:00～11:00

講師:吉松 陽子さん(インストラクター)

自宅でできる簡単なトレーニングを教えてください。

黒田節体操とラジオ体操もしますよ♪

動きやすい服装と室内運動靴、水筒、扇子があれば持参のうえご参加ください。

※申込不要、どなたでもどうぞ



## ペットボトル・ベジを植えよう!

3月8日(土) 13:00～14:30

講師:原野 教子さん

定員:先着15名・どなたでもどうぞ

～親子での参加も歓迎です♪～

受付:2月25日(火)～

参加費:100円 ※当日集めます

持ち物:空の2Lペットボトル、ビニール手袋  
または軍手、手拭きタオル、汚れても良い服装  
と靴でご参加ください。

## コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

バスハイク・伊万里大川内山窯元めぐり

3月12日(水)

対象:コミ・カレ生

定員:先着40名

受付:2月26日(水)

参加費:2,000円

(昼食代、交通費)

※当日集めます

※詳細はチラシにて

8:50 城南区役所別館  
駐車場 集合  
9:00 出発  
10:30 伊万里市到着  
～大川内山窯元めぐり  
12:30 白磁の湯にて  
ランチや入浴  
15:00 帰路へ  
16:30 帰着・解散予定

## 食生活改善推進員協議会からのお知らせ

～かんたん調理♪防災食～

3月22日(土) 10:00～13:00

定員:先着10名 対象:成人男女

受付:3月1日(土) 10:00～

参加費:300円 ※当日集めます

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

【メニュー】ポリ袋ごはん・さば缶・春キャベツの  
カレー風味・切り干し大根サラダ・バナナ蒸しパンアンビシャスからのお知らせ  
～子どもの居場所づくり～【なないろ文庫】対象:どなたでも  
第1・3土曜日 10:00～12:00

【いご・しょうぎ】対象:主に小学生

第2・4土曜日 10:00～12:00

※事前申込みが必要です。

先生がお休みの場合は、お子さん同士

や親子でお楽しみください。

【おしゃべりひろば・ふれあいひろば】

対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者

第2・4火曜日 10:00～12:00

※3月は第4お休み

【おりがみであそぼう】対象:主に小学生

第2または第3水曜日 15:00～16:00

## おりがみサロン(どなたでも)

3月26日(水) 13:30～15:00

場所:学習室 ※申込不要、参加無料

## ふれあいカフェ同時開催

ドリンクサービスがあります。

どなたでもどうぞ♪



## 多肉植物の寄せ植え

4月6日(日) 10:00～11:30

講師:石井 康子さん

(緑のコーディネーター)

定員:20名・どなたでも

受付:3月20日(木・祝)～

参加費:1,100円

※公民館窓口  
に参加費を添  
えてお申込み  
ください

## サークル代表者会

3月1日(土) 13:00～14:00

※館内・館外サークルともに各1名必ず

ご参加ください

## 館内サークル清掃

3月23日(日) 10:00～/13:00～

※館内サークルは各1名ご参加ください

※時間と場所の割り振りは、サークル代表

者会にてお伝えします

## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで

読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

&lt;お問い合わせ先&gt;

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちらマイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の  
サポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の

サポートも実施します(予約不要)。

【日時】3月22日(土) 10:00～12:00

【会場】鳥飼公民館 講堂

【対象者】城南区・中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月15日(土) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402・FAX 06-7664-9531

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

ご卒業おめでとうございます  
鳥飼小学校・城西中学校

公民館ブログ



インスタグラム



## 臨時休館予定日のお知らせ

3月2日(日)・4月30日(水)

利用申込みがない場合は、臨時休館します。

申込はそれぞれ10日前の17時までにお願  
いします。

福岡市鳥飼公民館

福岡市城南区鳥飼4丁目13-1

TEL 821-5227 FAX 821-5247

E-Mail torikai35@jcom.home.ne.jp